

На приёмных семьях школа держится

60 процентов учащихся Окунеевской школы —
дети из опекунских семей



Репортаж из Окунеево читайте на **стр. 4**

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

число	ночь	день
23 марта, ЧТ	-6	+5
24 марта, ПТ	-5	+4
25 марта, СБ	-6	+4
26 марта, ВС	+1	+3
27 марта, ПН	-1	+3
28 марта, ВТ	+2	+3
29 марта, СР	0	+2

СПОРТ

Турнир в память о тренере

В Новиковской школе
прошёл турнир
по настольному теннису,
посвящённый
Геннадию Сергеевичу
Кудрявцеву

стр. 2

НАША РЕВОЛЮЦИЯ: ВЕК СПУСТЯ

Всем юбилеям юбилей!

Ровесница революции
Клавдия Тимофеевна
Тютюнникова
из Асино отметила
100-летний
юбилей

стр. 3

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Превратил квартиру в помойку

Жильцы из дома №16
по улице Ивана Черных
не могут найти управу
на неблагополучного
соседа

стр. 6

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!

До окончания досрочной подписки
на 2-е полугодие 2017 г.
по старой цене

ОСТАЛОСЬ 10 ДНЕЙ!

Уже известно, что с апреля
услуги доставки подорожают.

Выписывайте газету до конца марта!

Надеемся, что вы останетесь с нами.



реклама

реклама 1292

ОКНО от 6000 руб.*	БАЛКОН от 8500 руб.*	ПРИХОЖАЯ от 8500 руб.*	ШКАФ-КУПЕ от 9000 руб.*
ПОТОЛОК от 120 руб./м²	ДВЕРЬ от 1000 руб.*	ГОСТИНАЯ от 9500 руб.*	РАССРОЧКА ДО 1,5 ЛЕТ НА ВСЁ!
КУХНЯ от 14500 руб.*	ТЕПЛИЦА от 5500 руб.*	СПАЛЬНЯ от 12000 руб.*	

(3822) 227-834, 8-903-955-78-34

Семьям предлагается не только отремонтировать домик, но и получить в подарок 1000 «Золотых».

ДОМОКОМ ЛФТ
www.domokom.ru

Звони прямо сейчас

и получи СКИДКУ в подарок!

Магазин «У Бороды»

г. Асино, ул. Ленина, 57
Тел.: (8-38241) 3-07-80, 8-913-888-45-06
Часы работы: с 9-00 до 19-30, без перерыва
с. Первомайское, ул. Гончарова, 4/8

ЗИМА-АВТО ШИНЫ

ГРУЗОВЫЕ,
С/ХОЗ. ШИНЫ
ЛИТЫЕ ДИСКИ

Бренды:
Япония
Корея
Китай

реклама



Учеником года-2017 стал Дмитрий Далалаев.

Гран-при для ученика года

Десять финалистов пятнадцатого районного конкурса «Ученик года» встретились в финале, который проходил 15 марта в Центре творчества детей и молодёжи. Последний этап состоял из трёх заданий, в каждом из которых конкурсанты открывались с новой стороны. Например, необычный подход к знакомству со зрителями выбрал Денис Шевченко (гимназия №2), обратившийся в «визитке» к теме революции. Во втором задании ребятам предстояло проявить находчивость и ответить на один единственный вопрос: «Почему именно я должен быть учеником года?» Самой убедительной оказалась Юлия Старкова из Причулымской школы, что сказалось на её высоких оценках.

Напоследок ребятам надо было поздравить Центр творчества детей и молодёжи с 65-летием. Наивысшую оценку в этом конкурсном задании заработал Илья Тясто (Ново-Кусковская школа). Его стихотворные посвящения каждому педагогу Центра тронули членов жюри.

По случаю пятнадцатилетия конкурса было решено определить не только победителя и призёров, но и обладателя Гран-при (а значит, и звания «Ученик года-2017»). Им стал Дмитрий Далалаев из школы №4, набравший наибольшее количество баллов — 424. Дмитрий получил высокую оценку от жюри в первом конкурсном задании и на заочном этапе, куда предоставил солидное портфолио о своей школьной и внешкольной деятельности и достижениях. У Валентины Срек (гимназия №2), занявшей первое место, — 393 балла. На втором месте — Юлия Старкова, на третьем — Илья Тясто.

В тот же день прошла церемония награждения победителей конкурса «Надежда года». Заявки нынче подали почти семьдесят учеников с 5 по 8 классы. В итоге были названы имена лучших. Ими стали пятиклассницы Юлия Матвеева (школа №4) и Елизавета Окушко (гимназия №2), шестиклассники Никита Климовских и Данила Кустов (гимназия №2), семиклассники Мирослава Савченко и Юлия Втюрина (гимназия №2), восьмиклассницы Дарья Тихонова (школа №4) и Анастасия Гильдебранд (школа с. Ново-Кусково).

Праздники и выходные от Минтруда

Минтруд России подготовил проект постановления правительства России о переносе выходных дней в 2018 году, согласно которому планируются следующие дни отдыха: с 30 декабря 2017 года по 8 января 2018 года, с 23 по 25 февраля, с 8 по 11 марта, с 29 апреля по 2 мая, 9 мая, с 10 по 12 июня, с 3 по 5 ноября.

Турнир в память о тренере

В субботу в стенах Новиковской школы прошёл турнир по настольному теннису. Состязание посвятили трагически погибшему в прошлом году в результате ДТП Геннадию Сергеевичу Кудрявцеву. Принять участие в соревнованиях и вспомнить замечательного человека, педагога, отца, тренера собралось более 50 человек. Вместе со своими воспитанниками приехали многочисленные коллеги Г.С.Кудрявцева из Тегульдетского, Зырянского районов, а также города Асино и села Ягодного.

Началось мероприятие с минуты молчания. Не могли сдержать слёз дочери Геннадия Сергеевича Любовь и Мария, приехавшие на мероприятие из Томска, его ученики, для которых Кудрявцев был больше, чем тренер.

— Для меня он стал вторым отцом, — вспоминал о Г.С.Куд-



Это было клёво!

Пятнадцатилетняя Екатерина Филатова из Асино, впервые принявшая участие в «Народной рыбалке», заняла 2-е место

Пятая «Народная рыбалка», прошедшая в минувшую субботу на Родниковом озере в Шегарском районе, вновь собрала несколько тысяч жителей Томской области. В конкурсе принимали участие как профессионалы, так и любители, среди которых было немало асиновцев, зырянцев и первомайцев. Старт «Народной рыбалке» дал по уже сложившейся традиции глава региона Сергей Жвачкин.

Непосредственно на ловлю рыбы организаторы отвели участникам полтора часа. Озеро было поделено на пять зон для определённых групп рыбаков: мужчины 18 — 60 лет, мужчины старше 60 лет, женщины, рыбаки до 18 лет и семейные команды. Екатерине Филатовой повезло с первой же минуты: на крючок попался довольно крупный окунь. Следующие рыбки были помельче, тем не менее 347 граммов хватило, чтобы завоевать в своей группе 2-е место.

— Участвовала в «Народной рыбалке» впервые, — рассказала нашей газете Екатерина. — Я вообще-то к заядлым рыбакам себя не отношу и до этих соревнований на зимнюю удочку рыбачила всего-то один раз. Тем не менее по улову обошла почти всех мальчишек. В нашей группе я была единственной девушкой.

По словам участников соревнований, клёв в этот день был неважным. «Рыба света не любит, а лунок насверлили много, вот она и прятается», — объясняли они. Многие поймали всего по одной-две рыбки, в основном окуней и плотву. Лучшей приманкой был мотыль, подкормкой — варёное пшено. Только многотысячным зрителям это было совершенно неинтересно: они развлекали себя ездой на собачьих упряжках, поднима-



лись в небо на воздушном шаре, смотрели выступление парашютистов и концерт самодельных артистов. Рыбаки вновь привлекли внимание публики, когда началось их награждение.

По итогам соревнований «Народным рыбаком-2017» был признан Дмитрий Елисеев из Томска. Общий вес его улова составил 1453 грамма, за что и получил главный приз — лодку с мотором. Среди асиновцев, помимо Екатерины, в десятке самых удачливых рыбаков оказались Василий Бурцев (995 г, 9-е место) и Ирина Дюжакова (56 г, 6-е место). Отметим судьи и рыбаку из села Туендат Первомайского района Наталью Алексееву. Её улов составил 51 г, результат — 8-е место.

На сцену вышли ветеранские хоры

15 марта с. Зырянское принимало участников второго этапа областного конкурса-фестиваля ветеранских хоров «Салют, Победа!». На сцену вышли девять лучших коллективов из четырёх районов: Тегульдетского, Первомайского, Асиновского и Зырянского, которые прежде прошли отборочный этап в своих муниципальных образованиях. Наш район представляли хоры «Ветеран», «Русская душа» и «Казачье раздолье». По словам председателя совета ветеранов В.Знаткова, выступили они достойно. Сами артисты тоже довольны. «Когда мы пели, члены жюри поднимали вверх большой палец в знак одобрения», — говорят участники хора «Ветеран».

У наших артистов были сильные соперники. Зырянцев представляли «Серебряная нить» (руководитель Н.Ф.Кулаковская), туендатская «Рябинушка» (М.Г.Овезова) и михайловская «Зоренька» (В.И. Ерхов); первомайцев — «Рябинушка» (В.А.Приставко) и «Лейся, песня» (С.А.Обложко), тегульдетцев — «Родные напевы» (В.М.Летунова). Все участники получили дипломы и денежные премии. Исполнители лучших номеров, которые определялись в апреле после завершения зонального этапа, получат приглашения на заключительный Гала-концерт. Он состоится 6 мая в ДНТ «Авангард».

в Новиковке практически не осталось мальчишек, которые не приходили в этот зал на тренировки. Стоит отметить, что многие ребята были из неблагополучных семей, но Геннадий Сергеевич смог указать им правильный жизненный путь.

Тренер асиновской сборной по настольному теннису Николай Непряхин вспоминал, как сумел Кудрявцев заечь детей любовью к спорту. Среди них Наталья и Сергей Пигуковы, Екатерина Конкина, Анастасия Козлова, Светлана Аноп, Василий Широков, не говоря уже о его собственных дочерях.

Непросто было после скорби взять в руки ракетки и разойтись по столам, но спортсмены сумели справиться с эмоциями и показать своё мастерство. В разных возрастных категориях наибольшее количество первых мест завоевали новиковцы: Валерия Голдобина, Кристина Тихонова, Любовь Родионова, Михаил Алексеев. Есть победители и из других районов: Никита Редькин, Алексей Карев (Зырянский район). По словам Николая Непряхина, турниры памяти Г.С.Кудрявцева станут ежегодными.

Конкурсы для юных литераторов и читателей

В Асиновской центральной библиотеке до 3 апреля продолжится приём работ на XXIII районный детско-юношеский литературный конкурс «Волшебное перо-2017». Возраст участников — до 21 года. Можно представить как прозаические (не менее двух), так и поэтические (не менее пяти) работы на электронных носителях или по электронному адресу: dbamcbs@mail.ru. Тему автор выбирает самостоятельно. Отдельно будут оцениваться произведения в следующих номинациях: «Статья в газету» (приз газеты «Образ Жизни»), «Люблю Отчизну», «В соавторстве с природой» (посвящается году экологии), «Легенды и сказки земли сибирской» и «Приз зрительских симпатий».

Также 1 марта стартовал отборочный тур конкурса «Читаем всей семьёй-2017». Его номинации: «Гордимся литературным наследием томского края» (о книге либо о писателях, которые оставили свой след в литературной жизни томского края); «Молодая читающая семья»; «Читающая династия»; «Семейная реликвия — книга»; «Электронная книга — новые возможности семейного чтения». Работы и анкеты участников принимаются до 25 апреля по адресу: ул. имени Ленина, 70, БЭЦ, абонемент. Контактные телефоны: 2-24-02, 2-15-67, эл. адрес: acbs@mail.ru (пометка «Читаем всей семьёй»).

С положениями о конкурсах можно ознакомиться на сайте: asino.lib.tomsk.ru в разделе «Наши конкурсы».

Новый проект газеты

К революции, век назад круто изменившей судьбу нашей страны, можно относиться по-разному, но вычеркнуть её из истории невозможно. Что она значит для нас сейчас, спустя сто лет? Как отразилась на судьбах людей? Кто и сегодня сохраняет её идеалы? Что знает о ней молодое поколение, выросшее в постсоветский период? Об этом и многом другом пойдёт речь в материалах нашего нового проекта «Наша революция: век спустя».

Наш земляк брал Зимний

История одной фотографии

■ Екатерина КОРЗИК

Среди экспонатов Асиновского краеведческого музея есть копия фотографии столетней давности. Старший научный сотрудник Анна Ансовна Ткачук рассказала, что это портрет уроженца села Воронино-Пашня Томской губернии Томского уезда Ново-Кусковской волости Семёна Васильевича Прибыткова. Красивый, стройный матрос приходился родным братом матери известного советского писателя, нашего земляка Г.М.Маркова. Согласно прилагающейся к фотографии справке, 14 октября 1917 года Прибытков значился матросом 1 статьи 1-й роты 2-го Балтийского флотского экипажа, который тогда подчинялся непосредственно Военно-революционному комитету и участвовал в штурме Зимнего дворца, захвате правительственных зданий, подавлении мятежа юнкеров и контрреволюционного мятежа Керенского — Краснова (поход на Петроград с целью подавления Октябрьского вооружённого восстания и восстановления власти Временного правительства). Можно предположить, что Семён Васильевич был в числе тех, кто принимал непосредственное участие в Октябрьской революции и взятии резиденции Временного правительства в г. Петрограде в ночь с 25 на 26 октября 1917 года.

После службы Семён Прибытков вернулся в родную деревню, но о дальнейшей судьбе этого человека ничего не известно. Анна Ансовна предполагает, что эта фотография и справка поступили в музей благодаря Нэле Григорьевне Шатохиной, которая ещё до создания Асиновского краеведческого музея по крупицам собирала первые исторические сведения о нашем городе, районе, занималась работой по созданию литературного музея семьи Марковых в селе Ново-Кусково.



Всем юбилеям юбилей!

На днях ровесница революции Клавдия Тимофеевна Тютюнникова из Асино принимала поздравления со 100-летним юбилеем

■ Валентина СУББОТИНА

Трудно удержаться от комплиментов бабушке: выглядит она моложе своего возраста, находится в здравом уме и трезвой памяти. Вот только слышит плохо. Поэтому о жизни юбилярши я разговаривала с её дочерью Галиной Степаниной.

Родилась Клавдия Тимофеевна 10 марта 1917 года. Впереди страну ждали Октябрьская революция, гражданская война, годы коллективизации, политические репрессии, Великая Отечественная, ударные социалистические пятилетки, перестройка... Все эти события так или иначе отразились на судьбе нашей героини, вот только спросить её об этом я не могла, а дочь мало что знает о далёком прошлом мамы. Видно, той некогда было делиться воспоминаниями с детьми: всегда в трудах да в заботах.

Раннее детство Клавды прошло в посёлке Тогур Колпашевского района. Потом мать с дочкой и двумя сыновьями, которых воспитывала одна, потому что муж бросил семью, переехала в Чаинский район. Клавдии, как и многим её сверстникам, довелось окончить лишь четыре класса. В подростковом возрасте пошла работать. Надо было родной колхоз поднимать, социализм в стране строить — не до учёбы. Читать-писать умела, и ладно. Главное, что девчонка была работящей да крепкой.

Незадолго до войны Клавдия встретила любовь всей своей жизни Петра Тютюнникова, который жил в соседней деревне. В сороковом году сыграли свадьбу. Не успели встать на ноги, как началась война. Пётр и оба брата Клавдии ушли на фронт, а она с новорождённой дочкой Надеждой ждала своих дорогих мужчин и молилась о том, чтобы они остались живы. Домой вернулся



Клавдия Тимофеевна Тютюнникова с сыном Михаилом и дочерьми Галиной и Надеждой.

только Пётр с искалеченной в боях под Сталинградом ногой. В том же сорок четвёртом у Тютюнниковых родилась вторая дочка — Галина.

В послевоенные годы Клавдия Тимофеевна трудилась дояркой, муж был коном. Работали за трудовни, не видя денег. Вместо зарплаты колхозникам выдавали зерно, которое они либо продавали, чтобы ребятишек обустроить, либо на что-то меняли. Между тем семья росла: в 1949 году появился сын Николай, в 1952 — Михаил.

— Жили как все, — вспоминает Галина Петровна. — Скотины держали. Мы, ребятишки, всегда помогали родителям и по хозяйству, и в огороде. Работы по дому было всегда очень много, но мы с малых лет к ней привыкли.

Когда страна восстановилась после разрухи, в колхозе стали платить деньги. Клавдия Тимофеевна получала тогда 12

рублей, муж — 24. После того, что было пережито, казалось, что лучше и быть не может. Дети выросли, создали свои семьи и разъехались из родного дома. С родителями остался только Михаил. Не думали-не гадали Тютюнниковы, что придётся им оставить родную деревню. В шестидесятые годы в стране началось укрупнение колхозов. Мелкие хозяйства распадались, люди разъезжались, многие устремлялись в город, бросая свои дома. Не обошла эта участь и Осиновку, которой уже давно нет в помине. Клавдия Тимофеевна с мужем и сыном перебрались в деревню Могильный Мыс Колпашевского района, а в середине семидесятых Галина, которая после окончания Колпашевской сельхозшколы жила в Асино, переманила родителей и брата в наш город.

К тому времени супруги Тютюнниковы были уже пенсионерами. Купили дом на улице Гончарова, обустроились.

Привыкшие к крестьянскому труду, и здесь вели хозяйство, занимались огородом. Потом супруг умер, и пожилая женщина осталась без его помощи, но никогда не жаловалась, что ей тяжело.

— Когда приезжал к ней в гости, ни к каким домашним делам не подпускала — всё сама, — вспоминает Николай Петрович, который вместе с сестрой Надеждой приехал к маме на юбилей из Бердска. — Порой смеялась: «Ты всё сделаешь, а что мне тогда останется?»

Ещё в девяносто лет Клавдия Тимофеевна копала картошку и носила в дом воду. На все приглашения дочери Галины переехать к ней категорически отказывалась. Никак не могла от земли оторваться и сидеть без дела в благоустроенной квартире. Только шесть лет назад поддалась уговорам. Живёт в уюте и чистоте, окружённая дочерней любовью и заботой, на здоровье особо не

жалуется. Вот ноги только подводят да слышит плохо.

— Мама всегда была активной, не помню, чтобы сидела без дела, — вспоминает Галина Петровна. — Может быть, именно благодаря этому у неё хорошее физическое здоровье. Сейчас уже в тридцать-сорок лет люди начинают по врачам ходить, а ей только в девяносто восемь пришлось лечь в больницу. Для неё это была настоящая трагедия. От такого стресса даже давление поднялось. Пришлось перевести в отделение реанимации, где работает наша родственница, чтобы бабушка находилась под контролем. Как только стало легче, сразу за собиралась домой. Вот такая она у нас неугомонная.

Дети моей героини уже давно сами пенсионеры, внуков имеют. К своей маме они относятся очень трепетно. «Старались никогда её не огорчать, — говорят мне. — Так было всегда. Если у кого-то из нас возникают проблемы, делимся между собой, решаем сообща, но маму не беспокоим». У Клавдии Тимофеевны уже шесть взрослых внуков, десять правнуков и двое праправнуков. Многие приехали в день юбилея навестить её и поздравить с тем, что жила честно и вот такое большое и достойное потомство имеет. Всеми гордиться можно!

Кроме родственников, к Клавдии Тимофеевне Тютюнниковой с поздравлениями приезжали председатель совета ветеранов Василий Георгиевич Знатков, заместитель главы Асиновского района Татьяна Валентиновна Толкачёва и заместитель директора ЦСПН Наталья Владимировна Терпелова. Они вручили ей поздравительную открытку от президента России В.В.Путина и подарки. Поздравляя юбиляршу, гости желали ей здоровья. Всего остального у неё в достатке.

На приёмных семьях школа держится



Благодаря идее Владимира Меховича в Окунеево удалось продлить жизнь 9-летней школы, которую построили в 2000 году.

■ Екатерина КОРЗИК

Несколько улиц, утонувших в глубоких сугробах, уныло тянутся вдаль. Если встать в центре села, то сквозь заброшенные и почерневшие домишки можно разглядеть окраины небольшого села Окунеево, что находится в Зырянском районе. Здесь практически нет работы, нет интернета, устойчивой мобильной связи, а во время весеннего разлива реки Кии местные жители на долгие три месяца остаются оторванными от большой земли. Зато есть девятилетняя школа, которая несколько лет назад могла закрыться из-за нехватки детей. Ради её спасения местные жители во главе с директором взяли под опеку детей-сирот.

Чтобы последний звонок не стал самым последним

С развалом местного сельхозпредприятия люди стали целыми семьями уезжать из села, в результате в начале двухтысячных в школе осталось около 30 учеников. Дошло до того, что на линейке по случаю последнего звонка среди них оказались один выпускник и один первоклассник. Вручая первому аттестат и говоря второму напутственные слова, педагоги вспоминали, что ещё в конце девяностых по коридорам школы во время переменок весёлой гурьбой бегали порядка 70 ребят. Когда в 2005 году на стол директора Окунеевской школы В.А.Меховича лёг список дошколят, в котором фигурировало всего десять фамилий, он понял, что, если ситуацию не изменить, коллектив может потерять работу, а село — школу.

Собрав вместе своих коллег и родителей, Владимир Антонович выступил перед ними с предложением взять детей под опеку из интернатов и детских домов. Но люди сомневались: «Чужого ребёнка взять — не котёнка в дом принести!» Директор первым показал пример, взяв под опеку сразу трёх ребятишек, следом это сделал почти весь технический персонал школы, а затем и другие окунеевцы. Всего в разные годы опеку над сиротами оформили около 20 семей. В результате к 2006 году численность учащихся возросла на 9 человек, а в 2012 году за школьными партами уже сидели 49 учеников.

Знакомство с уникальной школой

Мы давно хотели съездить в Окунеево, чтобы выяснить продолжение этой истории, но по разным причинам поезд-



Дополнительному образованию в школе уделяют особое внимание. Поделки окунеевских школьников часто получают призы на районных выставках.



Компьютеры в школе есть, а интернета в нет.

ка из года в год откладывалась. И вот в минувшую пятницу я наконец увидела добротную двухэтажную школу, расположенную в красивом сосновом бору, на крыльце которой меня встретил подтянутый мужчина в строгом костюме. Щурясь на солнце и улыбаясь в чёрные усы, протянул большую и крепкую ладонь: «Будем знакомы, заведующий Окунеевского филиала Михайловской СОШ Владимир Мехович».

— И теперь, спустя одиннадцать лет, я считаю, что тогда мы поступили правильно, — сказал он мне уже в своём кабинете. — Конечно, в первые годы всем опекунам семьям было очень трудно, в том числе и нам с супругой.

Взяли трёх малышек, а через три года их кровная мама родила четвёртого. Тогда всё село шутило: «Мехович, у тебя, говорят, сын родился!» У нас он появился совсем маленьким, в возрасте 1 года 2-х месяцев, но гены с годами брали своё: мальчик стал неуправляемым, и от него в интересах безопасности всей семьи пришлось отказаться, — не скрывает печального факта Владимир Антонович. — Отказы и в других семьях были, но в большинстве из них приёмные дети задержались на долгие годы. К примеру, Вера Мальцева с 2006 года воспитывает двух ребятишек.

— Тогда они были совсем ещё малышами: Лене около трёх лет, а Ване все-

го полтора годика, — рассказывает Вера Алексеевна, работающая в школе техничкой. — Сейчас уже подростки. Я даже представить себе не могу, как жила бы без них. Мы давно стали настоящей семьёй.

Своих детей у женщины нет, и их заменили приёмные. Свою маму они стараются не огорчать и уже строят планы на взрослую жизнь. Лена мечтает стать волонтером и спасать бездомных животных, Ваня ещё со своим будущим не определился, но заявляет, что, когда станет взрослым и пойдёт работать, обязательно будет помогать своей любимой маме Вере.

Вот такая арифметика

Часть приёмных ребят уже окончили школу и разъехались, получив полагающееся им от государства жильё. Ещё 17 человек продолжают жить в окунеевских семьях и ходить в школу. Только в одном седьмом классе из девяти учащихся шестеро — приёмные. В девятом из четырёх — трое, в шестом из пяти — четверо. Преподаватели никогда не делили детей на приёмных и кровных. Любой может и «пару» схватить, если заслужил, и похвалу получить. Что касается самих ребятишек, они между собой дружат и порой вместе озорничают.

Когда Владимир Антонович показывал мне школу, в одной из аудиторий воспитанники младших классов занимались изготовлением картин из разноцветного гороха. «Готовимся к выставке «Пасхальная радость», — пояснила мне учительница начальных классов Светлана Николаевна, жена Владимира Антоновича. Познакомившись с опрятными и весёлыми ребятишками, я не поняла, кто из них приёмный, а кто нет. В кабинете информатики немногочисленные ученики, сидя у мониторов, осваивали компьютерную грамоту. В кабинете русского языка и литературы одновременно занимались два класса. Ребята с увлечением смотрели по телевизору какой-то познавательный фильм, а потом активно обсуждали увиденное вместе со своей учительницей Ларисой Викторовной Кириенко.

Всего в школе семь педагогов. Почти у каждого стаж более двадцати, а то и тридцати лет. Часовая нагрузка у всех немаленькая — в среднем 25 часов, у некоторых более 40, потому что каждый ведёт по несколько предметов. К примеру, Елена Александровна Мангазеева преподаёт физику, математику, информатику, ОБЖ, а с недавних пор ещё и химию. «Пришлось освоить и эту науку, деваться-то некуда», — сказала педагог, которая прошла специальную переподготовку.

От судьбы не уйти?

Судя по тому количеству ребят, которых я застала на уроках, нетрудно было понять, что численность учеников вновь катастрофически упала.

— Так и есть, — подтвердил мои выводы Владимир Антонович. — Осталось всего 29 учеников, в списке дошкольников всего 9 ребят 2010-2016 годов рождения. Можно сделать печальный вывод, что через пять лет в школе останется всего 17 учащихся. Словом, всё возвращается на круги своя. В этом году в первый класс пришли всего два ученика, второго класса вообще нет, как и восьмого, в третьем — всего один ученик.

«Так может, продолжить так удачно начавшийся эксперимент», — предложила я. Владимир Антонович считает, что теперь из этого ничего не получится. Молодые семьи, получив за второго ребёнка материнский капитал, предпочитают приобретать жильё в районном центре или в соседней Михайловке, где работает несколько довольно крупных сельхозпредприятий. У тех же, кто раньше брал ребятишек, подошёл пенсионный возраст.

Школа ещё какое-то время останется центром жизни села, где сегодня проживают 226 человек. Что будет потом? Окунеевцы искренне переживают за судьбу родной школы, понимая, что без неё у их деревни нет будущего.

Таинственная землянка

Необычная находка в селе Ново-Кусково заинтересовала наших читателей



■ Екатерина КОРЗИК

Возле села Ново-Кусково есть сосновый бор. Всю зиму местные жители катаются там на снегоходах и лыжах, занимаются скандинавской ходьбой, а то и просто гуляют, дыша свежим воздухом и любясь природными красотами. Недавно отдыхающие обнаружили там таинственный вход в подземелье и сообщили об этом в редакцию.

Узнав о необычной находке, мы ею заинтересовались, ведь много лет назад в Ново-Кусково в усадьбе Лампсакова (борик находится неподалёку от неё), был обнаружен подземный ход, ведущий из подполья одного из строений усадьбы к речке Соколы. По легенде врач Лампсаков в гражданскую войну незаметно выводил по этому подземному туннелю раненых, и они скрыва-

лись в том самом сосновом бору. И подпол, и подземная галерея сегодня стали экспонатами музея гражданской войны, созданного в 2013 г. Имеет ли отношение обнаруженное новокусковцами подземелье к событиям той эпохи?

Вход в землянку я нашла в 100 — 150 метрах от начала бо-

рика. Сквозь дыру просматривались стены, укрепленные досками. Подойти ближе мешают глубокие сугробы, да и делать это опасно, так как сооружение уже частично обрушилось. Запечатлев увиденное на фотоаппарат, решила показать снимок новокусковским старожилам и узнала то, чего совсем не ожидала.

Оказывается, обнаруженная находка не имеет никакого отношения к гражданской войне. Мне рассказали, что в семидесятые-восемидесятые годы новокусковские и старокусковские мальчишки, развлекаясь, строили в сосновом бору землянки, а затем с лета до поздней осени большой компанией проводили там свой досуг за игрой в карты да песни под гитару. Землянок, оборудованных столами и стульями, печками-буржуйками, было две. Одна, «двухкомнатная», просуществовала всего-ничего: с приходом первого же весеннего паводка её стены и потолок подмыло тальми водами, и сооружение засыпало землёй и глиной. А вот другая, вырытая несколькими годами позднее, простояла до нынешних времён. Возможно, стояла бы и дальше, скрытая от людских глаз и всеми забытая, но обрушилась под тяжестью снега.

Туберкулёз по-прежнему опасен

24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулёзом. Именно в этот день в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулёза, названного палочкой Коха.

Туберкулёз — инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путём. В настоящее время оно ежегодно уносит жизни 1,6 миллиона человек. В Российской Федерации в последние годы удалось снизить заболеваемость: с 160,4 человек на 100 тысяч населения в 2003 году до 63,1 — в 2013г. И всё же цифры продолжают оставаться высокими. Отмечается рост распространения туберкулёза с множественной лекарственной устойчивостью и сочетанного с ВИЧ-инфекцией. Поэтому работа в данном направлении ведётся постоянно.

Показатель заболеваемости туберкулёзом в Асиновском районе превышает общероссийские. В 2016 г. он составил 80,07 на 100 тыс. населения. Было зарегистрировано 28 случаев впервые выявленного туберкулёза и 2 случая смерти больных бациллярным туберкулёзом. В результате проведённого лечения в 2016 г. было снято с учёта 35 человек. На 1 января 2017 г. числится 52 случая активной формы туберкулёза органов дыхания. Причём, если в Первомайском и Зырянском районах в динамике заболеваемости прослеживается тенденция к снижению, то в Асиновском — к росту.

Основные методы профилактики заболевания туберкулёзом у детей — вакцинация БЦЖ и химиопрофилактика. В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок вакцинацию проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3 — 7 дней жизни

ребёнка. Привитый ребёнок с хорошим поствакцинальным иммунитетом при встрече с микобактериями либо не инфицируется вовсе, либо перенесёт инфекцию в лёгкой форме. Однако прививки, сделанные в роддоме, недостаточно на всю жизнь. Поэтому детям проводят дополнительную вакцинацию сначала в 7 лет, потом в 14 и в 17.

В целях раннего выявления туберкулёза у детей проводится туберкулинодиагностика вакцинированным против туберкулёза детям с 12-месячного возраста и до достижения 18 лет. Внутрикожную аллергическую пробу с туберкулином (проба Манту) делают один раз в год.

Профилактикой туберкулёза во взрослом возрасте является медицинское обследование в поликлинике один раз в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска). К факторам риска относят недавнее инфицирование, сахарный диабет, ВИЧ-инфицированность, злоупотребление наркотиками, алкоголем, табаком, плохое питание, многократный контакт с болеющими людьми и т.д.

Заподозрить туберкулёз можно при наличии следующих симптомов: кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью; быстрая утомляемость и появление слабости; снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе; повышенная потливость, особенно по ночам; незначительное повышение температуры до 37 — 37,5 градусов.

При сохранении хотя бы одного из перечисленных выше симптомов в течение трёх недель необходимо срочно обратиться к терапевту.

Ф.И.МЕРЗЛИКИН, врач эпидемиолог филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Томской области».



Во время экскурсии в АТпромИС дети познакомились с профессией кондитера.

С малых лет — на пути к профессии

Уже в раннем возрасте у детей необходимо формировать представление о профессиях социальной и промышленной сферы. В группах дошкольного образования дети в процессе сюжетно-ролевых игр «Добрый доктор Айболит», «Магазин», «Школа» и т.д. знакомятся с некоторыми профессиями, но не все необходимые наблюдения можно провести непосредственно в ГДО и школе. С целью решения этих задач в группах дошкольного образования школы №5 разработан проект «На пути к профессии» в рамках сетевого взаимодействия по модели «Группы дошкольного образования — школа — Асиновский техникум промышленной индустрии и сервиса». В него включены разные формы работы с детьми и родителями в виде гостиных, посещения музея, мастерских, интегрированные познавательные занятия с участием родителей, беседы, экскурсии, целевые прогулки, развлечения, фотовыставки и выставки рисунков, встречи с интересными людьми.

Во время экскурсии в АТпромИС наши воспитанники познакомились с профессиями лесной и деревообрабатывающей промышленности, побывали в мастерской по деревообработке и в кондитерской. Любознательные дошколята увидели, как работают токарный, сверлильный, шлифовальный и другие станки, а на прощанье получили в подарок заготовки матрёшек. Очень обрадовало малышей посещение «сладкого» цеха. Кондитеры показали маленьким экскурсантам свои рабочие инструменты, научили пользоваться кулинарными мешочками, заполненными разноцветным кремом. Чаепитие с коржиками-петушками, украшенными своими руками, доставило детям огромное удовольствие.

Галина СЕНИНА, заместитель директора школы №5 по ДО.

Хочу знать

Ведро воды не разорит

? Я работаю в УК «Гарантия» — убираю подъезды. Когда прихожу мыть пол, некоторые жильцы отказываются налить мне воды. Не могу же я приходить со своей водой! Неужели это так дорого — для общей чистоты наполнить водой ведро?

Отвечает специалист по работе с населением ООО «УК «Гарантия» **Л.А.ПОПОВА:**

— Действительно, от техничек, делающих уборку в подъездах, поступают такие жалобы. Жильцы, в чьих квартирах установлены водосчётчики, таким образом якобы экономят воду. В то же время они хотят, чтобы в местах общего пользования было чисто. Хочу всех успокоить, что такие затраты никак не отразятся на вашем семейном бюджете. К сведению: стоимость 10 литров холодной воды с учётом водоотведения равняется 0,86 руб. Такое же количество горячей воды — 1,64 руб. Влажная уборка в подъездах проводится один раз в неделю. Думаю, что никто не обеднеет, если с пониманием отнесётся к просьбе работника, убирающего ваш подъезд. Ведь вам же будет приятно видеть, что за порогом вашей квартиры чисто!

Что с «АСИНО» будет?

? Архитектурная композиция «АСИНО», расположенная на въезде в город, является визитной карточкой и одной из достопримечательностей нашего города. Не пострадает ли она при реконструкции автомобильной дороги Камаевка — Асино?

Отвечает заместитель главы Асиновского района **Алексей ЮРЧЕНКО:**

— Согласно проекту, новая дорога пройдёт, как и прежде, рядом с буквами, так что асиновцы могут не беспокоиться: в их переносе, тем более сносе нужды нет.



Превратил квартиру в помойку

■ Елена СОНИНА

Жильцы многоквартирных домов бывают недовольны даже своими вполне нормальными соседями: то дверями слишком громко хлопают, то в подъезде курят, то затопят. Что уж говорить о неблагополучных — вроде мужчины из дома №16 по улице Ивана Черных

Тараканы лезут из всех щелей

— К стенам не прислоняйтесь, на потолок поглядывайте, а то нечаянно домой «живность» принесёте, — предупреждали меня жильцы третьего подъезда, по просьбе которых я и приехала по этому адресу, чтобы посмотреть, в каких условиях людям приходится жить по вине соседа. Пока поднимались на четвёртый этаж, женщины привычно давили тапочками тараканов, попадавших на пути: лестничные пролёты и длинные коридоры многоквартирника были усеяны трупами насекомых, между которыми лавировали их ещё живые сородичи.

Рассадник рыжих вредителей, по словам жильцов, находится в квартире №67, где проживает уже знакомый мне 55-летний мужчина: приходилось неоднократно навещать его с участковым, когда доведённые до отчаяния люди об-



ращались в редакцию. Постоянный шум в квартире, затопление соседей снизу, сборища местных забулдыг — это лишь малый перечень «заслуг» Алексея.

Попасть в квартиру к «прославившемуся» жильцу труда не составило: его двери всегда открыты, потому что замок отсутствует. Хозяин лежал на диване и читал книгу. Беспробудное пьянство не так давно (точную дату мужчина вспомнить не может) спровоцировало тяжёлое заболевание и, как следствие, — госпитализацию. Однако пробыл он в больнице всего три-четыре дня. Выписали, как сам признался, за то, что закурив в палате. «Уже десять дней не пью, таблетки от цирроза принимаю, — демонстрирует мне упаковку от медикаментов. — Ноги отказали, ходить не могу».

Словами не передать, в каких условиях он проживает. И раньше не отличался чистоплотностью, выбрасывая мусор через окно или прямо на пол, а

когда заболел, и вовсе превратил квартиру в помойку. Справлял нужду где придётся, поэтому вонь стоит такая, что дыхание перехватывает, глаза слезятся и накатывают приступы тошноты. Около дивана — свалка из окурков, пустых сигаретных пачек, блистерных упаковок от таблеток, грязной посуды, банок с непонятным содержимым, старых газет, остатков пищи. Весь этот «винегрет» приправлен ползающими сверху многочисленными рыжими усачами и роем мух. Следы присутствия тараканов в квартире повсюду: на стенах, потолке, полу, дверных косяках. Мне казалось, что я даже слышу, как они шевелят над моей головой усами. Так оно и было: с десяток рыжих усиков торчали из-под сломанного дверного косяка. Следы от мелка «Машенька» насекомых несколько не пугали. Подобные полоски вокруг дверных проёмов я заметила на всех этажах. Люди спасаются от нашествия

вредителей всеми имеющимися в магазинах средствами, но победить их не могут. Ольга, проживающая прямо под Алексеем, рассказывает, что тараканы и клопы, которые к ней пришли от соседа, — это лишь часть беды. Её семья не знает покоя даже ночью: мужчина будит их своими сумасшедшими криками.

Хозяина неблагополучной квартиры люди ругают и жалеют одновременно, делаясь с ним едой. Кое-кто из соседей несколько раз, поборов брезгливость, выгребал мусор из его квартиры, однако порядка хватало на пару дней. Самостоятельно делать уборку и травить насекомых Алексей не собирается, ссылаясь на свою болезнь, и ждёт, что за него это сделает кто-то другой, ведь тараканы ему «тоже жизнь отравляют». Он даже просил меня связаться с его престарелой матерью, чтобы сообщить, в каких плохих условиях сыночку приходится находиться. Однако люди меня отговорили: мол, она ему только деньги через знакомых передаёт, которые он на алкоголь тут же тратит. «Что же нам в этой ситуации делать?» — спрашивают жильцы.

Сложно, но возможно

— Для начала необходимо написать заявление на имя главы администрации Асиновского городского поселения и изложить проблему. Это заявление послужит основанием для визита в неблагополучную квартиру. А дальше мы будем смотреть, что можно сделать в пределах наших полномочий, — отвечает глава администрации Асиновского городского поселения Андрей Григорьевич Костенков. — В этом же доме во втором подъезде был выселен из квартиры мужчина, который накопил большой долг по коммунальным платежам и содержал жильё в ненадлежащем состоянии. Но там оно было муниципальное, а здесь — в собственности, поэтому ситуация сложнее.

Андрей Григорьевич уточнил, что в любом случае без вмешательства управляющей компании и спецслужбы, занимающейся дезинсекцией, от насекомых не избавиться. К слову сказать, этот вопрос чётко прописан в Жилищном кодексе РФ (ст. 161). За санитарно-эпидемиологические условия в доме полностью отвечает управляющая компания. Причём никаких дополнительных средств обслуживающая организация требовать не вправе. Дезинсекция осуществляется на деньги, которые жильцы каждый месяц платят за содержание жилья, и проводится по письменному заявлению собственников. Правда, обрабатываться будут только подъезды, технические этажи и подвалы. А вот за санитарную обстановку в квартирах УК никакой ответственности не несёт. Так что жителям дома, снискавшего недобрую славу, придётся объединяться и проявлять упорство, чтобы, заручившись поддержкой разных инстанций, родственников своего соседа, избавиться себя от неприятностей, которые он им доставляет.

Остаётся только к совести взывать

Ночное ДТП, которое произошло чуть за полночь 24 февраля, до сих пор аукается женщине, пострадавшей от действий лихача

Напомним, что водитель, находившийся за рулём автомобиля «Хонда», не справившись с управлением и врезавшись в забор жилого дома, где проживает пенсионерка Зинаида Петровна Дмитриева.

— Я спала в другой половине дома и ничего не слышала. Меня разбудил кот, — вспоминает женщина. — Когда вышла в зал, увидела свет фар, а потом уже и автомобиль, который застрял в сугробе в нескольких сантиметрах от стены дома.

Женщине сделалось плохо. Дочь, которой она тут же позвонила, вызвала матери скорую помощь. На следующий день врачи предложили ей госпитализацию, но Зинаида Петровна отказалась. «Мне дом не на кого было оставить», — поясняет она.

За рулём в момент аварии сидел Евгений Анатольевич Воронцов. От медосвидетельствования он отказался, да и права управлять транспортным средством не имел. Автомобиль принадлежит другому человеку. За это

правонарушение Воронцову назначили десять суток административного ареста. Посидел, как говорится, вышел и забыл. А вот Зинаиде Петровне мысли о сломанном заборе до сих пор покоя не дают. Нарушителю не пришлось призвать его к ответственности законным путём. Но только сделать это в условиях нашей бюрократической системы не так-то просто. Пенсионерке, которая еле ходит с батошкой, пришлось обратиться в ГИБДД, районную администрацию, Асиновское имущественное казначейство, к мировым судьям, социальному адвокату и даже в прокуратуру. Результата пока нет.

— И не знаешь, кому жаловаться, — выступила в поддержку Зинаиды Петровны соседка. — Вот и вспомнишь в такой ситуации советскую власть, при которой можно было найти на таких бесстыдников управу.

В разных инстанциях пострадавшей давали свои советы: взыскать с Воронцова ущерб через суд, самой ра-



зискать виновника и предложить его сделать это добровольно, как не раз бывало в подобных случаях. Мы связались с А.А.Мартыновым из МАУ «Асиновское имущественное казначейство», который дал визуальную оценку причинённому ущербу. По его словам, пенсионерка за официальный документ с установленной суммой ущерба заплатит в разы больше, чем стоит сломанный забор. Да и через суд взыскать все издержки с виновника вряд ли получится. Как нам удалось выяснить, взять с него нечего. Остаётся только к совести взывать.

Зоотерапия

Лечебные животные

Когда дома есть кому вас встретить и от души повилать хвостом, потереться об ногу или даже похрюкать, это здорово. Возможность из своих рук покормить капустным листом пусть даже тихоню черепаху возвращает нас из суеты, и на душе становится как-то спокойно. Доказано, что у человека, глядящего животное, нормализуется пульс, расслабляются мышцы и улучшается пищеварение.



Мурка на животе

Общепризнано: кошки являются существами, умеющими избавлять от боли. Кошка успокаивает, снижает артериальное давление, стабилизирует работу сердца, способствует быстрому заживлению переломов, лечит внутренние

ПРОТИВПОКАЗАНИЯ

Как у каждого метода лечения, у зоотерапии есть свои противопоказания. Первое и самое главное — нелюбовь к животным. Сами понимаете, бесполезно гладить Мурку, рассчитывая, что она снизит давление, если вы кошек терпеть не можете. Давление, скорее всего, наоборот, подскочит. Другое противопоказание — аллергия. Здесь уж ничего не поделаешь: придётся расставаться с любимым лекарством, которое лечит и душу, и тело.



воспалительные процессы. Пользоваться этими пушистыми лекарствами несложно: просто кладёте кошку на больное место — и всё. Часто ей даже подсказывать ничего не нужно: сама приходит и ложится куда надо.

Кошачьему целительству есть научное объяснение. Секрет в особых свойствах кошачьей шерсти. Она легко электризуется, а трущиеся друг о друга волоски генерируют токи низкой частоты. Это уже физиотерапия: обезболивающее, противовоспалительное действие и улучшение циркуляции крови.

Собачья радость

Эксперименты показали: люди легче справляются со сложной работой, если рядом есть собака. Ещё собаки, независимо от породы и родословной, умеют, положив морду на колени, снимать стресс и

раздражение, свернувшись клубком в ногах, создавать ощущение уюта и уменьшать боль в суставах. Но самое главное — собаки вытаскивают нас на улицу: хочешь-не хочешь, а гуляй, дыши воздухом и не кисни! Кстати, носки и пояса из собачьей шерсти и согреют, и при радикулите помогут.

Синяя птичка

Считается, что щебетание волнистых попугайчиков уменьшает сердечные боли, а большие говорящие попугаи, став собеседниками, могут действительно скрасить одиночество.

Умиротворяющие плавнички

Целебный эффект созерцания рыб первыми открыли китайцы. Они же вывели золотых рыбок. Стоит минуту-две посмотреть на шевеление плавников, пузырьки и игру света на чешуе, как вы почувствуете: напряжение и беспокойство куда-то исчезли...

Лошадь — не роскошь

Верховая езда особенно нужна детям: с лошадаками они растут здоровыми и умными. Взрослым лошади тоже нужны. Это одновременно и массаж некоторых проблемных зон, и прогулки на свежем воздухе. Верховая езда имеет ещё и полезное «женское» свойство. Есть наблюдения, что регулярные прогулки верхом помогают... забеременеть. С точки зрения медиков, в этом нет ничего сверхъестественного: вибрации и нагрузка на мышцы ног улучшают кровоснабжение органов малого таза.

Мышки-норушки

Кого мы покупаем детям? Хомячков и морских свинок, и прежде всего потому, что эти зверьки неприхотливы и не занимают много места. Но дело не только в этом. Руководствуясь родительским чутьём, мы делаем правильный выбор: маленькие грызуны снимают чрезмерную возбудимость, которой часто страдают наши дети.

Чем кормить мужчину, чтобы он похудел?

Что делать, если некогда стройный муж с годами превратился в толстячка с одышкой? Призывать следить за фигурой чаще всего бесполезно, лучше взять дело в свои руки и пересмотреть его меню.

ПРАВИЛО №1. Не пугайте его словом диета

По данным итальянского журнала *Dimagrire* («Похудение»), лишь 15% мужчин иногда согласны есть диетическую еду вместе с жёнами. 30% опрошенных и слышать о диетах не желают. Как выяснилось, самые ненавистные для мужчин продукты — йогурты, зелёные салаты и злаки. Не надо их навязывать и пропагандировать. Вообще не должно быть ультиматумов и запретов. Только женская хитрость и точный расчёт. Мужчины ведь как дети: едят то, что подано на стол или лежит на самом виду в холодильнике. Этим можно пользоваться, чтобы контролировать меню супруга.

ПРАВИЛО №2. Не пытайтесь сделать из него вегетарианца

Мужчинам для нормальной активной жизни нужен белок — 1-2 г на каждый килограмм нормального веса (лишний вес учитывать не нужно). Чтобы получить 20 г белка, нужно съесть 100 г мяса, или 130 г рыбы, или 90 г чечевицы.

Ведите просветительскую работу: мясо — это не только отбивная, истекающая жиром. Приготовьте вырезку в пароварке или, предварительно замариновав, запеките в духовке. Он оценит, потому что получится действительно вкусно.

Следите, чтобы красное мясо муж ел реже — хотя бы не чаще одного раза в день. Это вредно и чревато большими проблемами со здоровьем. Оптимальная замена — курица (нежирные её части и без кожи) или индейка. И перестаньте готовить макароны с мясом. Возьмите за привычку подавать к мясу зелень и овощи (кроме картошки).

ПРАВИЛО №3. Поощряйте увлечение рыбалкой

Хотя бы два-три раза в неделю диетологи советуют заменять мясо рыбой. Мужчины далеко не всегда на это соглашались. Поэтому хорошо, если муж по выходным ездит на рыбалку. Мало того, что отдыхает душой и дышит свежим воз-

духом, так потом ещё и сам ест всех этих окуней и щук, которых наловит.

Если ваш мужчина не рыбак, предложите ему «мясообразную» рыбу вроде тунца — она может стать адекватной заменой мяса в мужском сознании.

ПРАВИЛО №4. Контролируйте жирность еды

Особое внимание — жирам животного происхождения. Их избыток — это не только лишний вес, но и проблемы с печенью и сердцем. Срезайте весь видимый жир с мяса. Покупайте нежирные молочные продукты. Бросьте привычку готовить на сливочном масле. По возможности не покупайте колбасу и сосиски — в них не меньше 30% жира.

Ненасыщенные жирные кислоты омега-3 и омега-6 гораздо полезнее. Их источники — морская рыба, растительное масло, орехи. Но их тоже нельзя есть бесконтрольно. Одна столовая ложка растительного масла, например, — это почти 20 г жира! При этом за день мужчине, не занятому физическим трудом, не стоит съедать больше 90 г жира. Из них половина должна приходиться на животные жиры, половина — на растительные.

ПРАВИЛО №5. Добавьте клетчатки

Клетчатки нам всем катастрофически не хватает. При этом клетчатка нужна для нормальной работы сердца, ЖКТ и помогает сбросить лишний вес. Дневная норма — 25-30 г в день.

В мясе и прочей «мужской» еде клетчатки нет, а вот в овощах, кашах и фруктах — много. Но как накормить этим мужчин, которые уверены, что лучший овощ — это пельмени? Только хитростью, как детей. Готовить хитрые салатики, солянки и рагу, вегетарианские супчики, держать на столе вымытые и порезанные свежие овощи, орехи и сухофрукты. А если капризничают, популярно объяснить, что недостаток балластных веществ в организме — верный путь к геморрою. Мужчины этого очень боятся.

Тест: Контрольная для вен



Этот тест — полезная вещь для всех, кто не желает заполучить серьёзное и никого не украшающее заболевание — варикоз. Проэкзаменовать вены совсем просто: достаточно просмотреть список симптомов и выбрать свои. Обратите внимание: результаты некоторых вопросов этого теста необходимо прибавлять к конечной цифре, а вычитать из неё.

1. Страдают ли варикозным расширением вен ваши родители? (нет 0; один из них +5; оба +10; родители и другие родственники +15)
2. Подолгу сидите или стоите в течение дня? (нет 0; иногда +5; часто +10; постоянно +15)
3. Есть ли у вас плоскостопие? (нет 0; да +15)
4. Лишний вес? (нет 0; не более 10 кг +5; до 20 кг +10; свыше 20 кг +15)
5. Загорае ли вы на пляже или в солярии, принимаете ли горячие ванны или посещаете баню? (нет 0; иногда +5; часто +10; постоянно +15)
6. Надеваете ли тесную одежду, утягивающее бельё? (нет 0; иногда +5; часто +10; постоянно +15)
7. Носите ли узкую, неудобную обувь, туфли на высоком каблуке? (нет 0; иногда +5; часто +10; постоянно +15)
8. Поднимаете ли вы тяжести (имеются в виду не только нагрузки в тренажёрном зале, но и пакеты с продуктами), носите ли детей на руках? (нет 0; иногда +5; часто +10; постоянно +15)
9. Занимаетесь ли силовыми видами спорта, футболом, горными лыжами, сноубордом, степ-аэробикой? (нет 0; иногда +5; часто +10; постоянно +15)
10. Совершаете ли авиаперелёты? (нет 0; раз в год +5; два-три раза в год +10; чаще трёх раз в год +15)
11. Беспокоят ли судороги в мышцах ног по ночам? (нет 0; иногда +10; часто +20; постоянно +30)
12. Ощущаете ли тяжесть и покалывание в ногах в конце дня? (нет 0; иногда +5; часто +10; постоянно +20)
13. Имеете ли привычку сидя подгибать под себя ноги или сидеть нога на ногу? (нет 0; иногда +5; часто +10; постоянно +15)
14. Посещаете ли бассейн? (нет 0; иногда -5; часто -10; постоянно -15)
15. Как часто гуляете пешком? (редко 0; иногда -5; часто -10; постоянно -20)
16. Как часто употребляете в пищу овощи и фрукты? (никогда +10; иногда 0; часто -5; постоянно -10)
17. Для женщин: количество беременностей? (ни одной 0; одна +10; две +20; три и более +40)

ПОДСЧИТАЙТЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

До 50 баллов. Скорее всего, ваши вены вне опасности. Если основную часть времени вы проводите сидя и мало двигаетесь, следите за состоянием вен, откажитесь от вредных привычек, не набирайте лишний вес.

От 50 до 120 баллов. Есть предрасположенность к развитию варикозной болезни или ранняя её стадия. Пришло время обследовать вены и получить консультацию врача-флеболога, освоить специальный комплекс упражнений, отказаться от силовых видов спорта и посещения сауны или солярия. Многие неприятные симптомы поможет снять регулярное ношение компрессионного трикотажа.

От 120 до 255 баллов. Высокая вероятность варикозного расширения вен. Избегайте факторов риска и обязательно пройдите обследование у флеболога, вместе с ним подберите оптимальную для вас программу профилактики и лечения.

Отожгли не по-детски!

В прошлую субботу состоялась игра клуба весёлых и находчивых среди взрослых. В этом сезоне дух соперничества проявился как никогда, потому что на сцену вышли лучшие, проверенные не одним сезоном команды: «Непреподы» (АТпромИС), «Дошкодники» (д/с «Журавушка») и «Zanoza» (сборная города Асино)



▲ Второй год подряд Екатерина Паниной присуждается личная награда: нынче она стала лучшим игроком.

■ Елена СОНИНА

По драйвовой игре преподавателей техникума было видно, что КВН прочно вошёл в их жизнь. От игры к игре они всё увереннее оттачивали свой стиль. В 21 сезоне команда «Непреподы» выдала лучшее выступление за всю свою историю: на сцене держались свободно, шутили интересно. Боевое настроение юмористы задали уже в первый момент появления на сцене, когда предстали перед зрителями в «косухах» и «трясли хаером» под звуки баяна. Неплохо почудачили в сценках «Ограбление библиотеки», «Секс по телефону», «Встреча выпускников 20 лет спустя» и других. Оживили известных персонажей из детских стихов про обезьяну Чичи-чи и Зайца, вышедшего на крыльцо с определённой целью. К сожалению, немного растеряли запал в «биатлоне», когда каждая команда по очереди озвучивала заготовленные заранее приколы и отвечала на вопросы ведущего Антона Подгорнова. Однако в «домашке» вновь смогли включить задоринку на максимум, заручившись поддержкой своего руководителя Юрия Калининца, который решил этот выходной

день провести вместе с коллегами «На рыбалке» и научиться играть на баяне.

Под занавес выступления прозвучала песня собственного сочинения, напоминавшая о наступившем годе экологии, периодически заглушаемая звуками взрывающихся хлопушек. К «Непреподам» ушёл диплом лучшего игрока-девушки, обладателем которого стала Екатерина Панина. У команды — второе место.

Яркие в прямом смысле девчонки из «Журавушки» второй сезон подряд делают упор на добродушную и романтическую натуру участниц команды. Эта фишка имела как удачные выходы в миниатюрах, так и не очень. «Дошкодникам» бы уверенности побольше, и тогда более выигрышно смотрелись бы миниатюры «Случай в коллективе после праздника», «Случай в супермаркете», «Бабушка у подъезда 20 лет спустя» и другие. Дошкодники доказали, что умеют придумывать неординарные решения, украшать выступления костюмами и образами, играть со словами и понятиями.

Третий результат — тоже неплохо. Нужно идти дальше и искать интересные темы, острее обыгрывать выбранное амплуа и не бояться иногда его менять. Тем более, что потенциал и желание надолго задержаться в КВН у них есть: об этом воспитательницы заявили в финальной песне.

Настоящей звездой сезона стала команда «Zanoza». На протяжении всех конкурсных заданий кавээнщики демонстрировали, что настроены серьёзно, а потому укрепились в этом сезоне новыми героями: колхозником Колей и красавицей Кристиной. Ребята шутили по-настоящему удачно и с огоньком. Иногда зрителям действительно было смешно до слёз — эти ощущения подтверждали своими единогласными оценками и члены жюри, поднимавшие «пятёрки» за «приветствие» и «домашку». Нисколько не смутил зал деликатно отыгранный «взрослый» юмор в сценках: «Папа перепутал подарки», «Возвращение моряка дальнего плавания из командировки», «На исповеди», «Сбор сына на парад».

Настоящим открытием этого сезона стал новичок Николай Сачко (тот самый колхозник), которому жюри безоговорочно отдало звание лучшего игрока-мужчины этого сезона. Ну а сама сборная города Асино «Zanoza» все три конкурсных испытания держала лидерство, став в итоге победителем 21 сезона.



Команда «Zanoza» лидировала на протяжении всей игры.

■ Елена СОНИНА

Со своей творческой программой выступили девять образовательных учреждений Асиновского района. У школы №10, которая открывала фестиваль, первый блин вышел немного комом из-за технических неполадок. Когда их устранили, зрители погрузились в «Берёзовые сны» (так называлась программа, подготовленная Еленой Засориной). Они узнали о лечебных свойствах белоствольной красавицы, о древних обрядах и поверьях, связанных с этим дере-

вом, о страхе, который оно испытывает перед человеком, варварски пользующимся ресурсами природы.

Из Ягодного на фестиваль приехали вокальная группа «Росиночка» и танцевальная группа



На сцене — танцующие «лягушата» из Ново-Кусково.

«Радуги» цветные переливы

Участники 28-го фестиваля детского творчества «Радуга» в этом году воспевали «Край берёзового ситца»

«Колосок». Ученики гимназии №2 на сцене встречали первые лучи солнца на паровозике из Ромашково. Учитель начальных классов Н.В.Одегова привезла на фестиваль из Больше-Дорохово девять детей из 1 — 4 классов. «Переживаете?» — спросила я. «Конечно, переживают, — ответила за них Надежда Васильевна. — Впервые участвуют».

«Детство, детство, ты куда ушло?» — пели на сцене сельские школьники, а за кулисами уже поправляли костюмы ученики школы №1. Последний инструктаж их руководителя Ирины Витальевны Нуриевой — и ребята уже танцуют всем на диво «Перепляс».

Выступление новокусовцев было пронизано весенним настроением. Их программа так и называлась — «К нам пришла весна-красна». Ученики школы №4 посвятили свою программу годе экологии. «За чистоту аллей» выступали ребята из Новиковки. Батуринцам предстояло



Ученики гимназии №2 прибыли на фестиваль на паровозике из Ромашково.

завершить праздник. И хотя свою почётную миссию они выполнили с опозданием, задержавшись в дороге, зрители и жюри дождались их, чтобы посмотреть программу «Славься, Русь моя родная!».

Выступления оценивали шесть членов жюри, каждый из которых отдавал свои симпатии разным командам, поэтому исход фестиваля решил подсчёт баллов. В итоге Гран-при уедет в село Ново-Кусково.



АСИЯТ

МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН

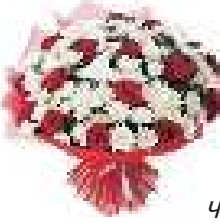


НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

- мягкой мебели
- компьютерных кресел
- журнальных столов
- модульных картин
- матрасов «Аскона»



г. Асино, ул. Партизанская, 47/1
Тел. 8-923-407-89-66



С юбилеем!

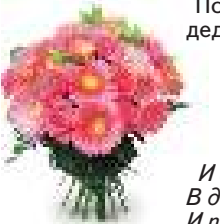
Поздравляем с юбилеем **Любовь Аркадьевну ШАДРИНУ!**
*Наша милая, родная, дорогая,
Поздравить с юбилеем мы хотим тебя!
Верней, мудрей, гостеприимней
Человека мы не знаем,
И в этот день простого счастья женского
Желаем мы, любя!*
Муж, дети, внуки, Фроловы, Стельмах, Макаровы.

25 марта нашей любимой мамочке **Любимой Петровне БУРМЕТЬЕВОЙ** исполняется 55 лет!
*Поздравляем маму с этим юбилеем,
Ей сегодня только 55.
Быстро повзрослели, даже не успели
Самого такого важного сказать.
Дорогая мама, мы тебе спасибо
Говорим, на сердце руку положи.
Ты нас воспитала, родила, растила,
Сильно благодарны, любим мы тебя.
Пусть чуть-чуть морщинки
На лице любимом,
Это от улыбок симпатичный след.
Улыбайся чаще, самой будь счастливой,
Проживи сто долгих, самых лучших лет!*
Евгения, Шюкря, Виталий, Анастасия.

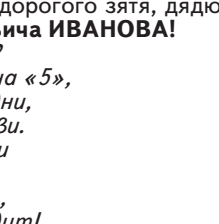


Поздравляем с 55-летним юбилеем **Татьяну Ивановну КОСТИНУ!**
*Сегодня мы поздравляем
С твоим юбилеем тебя,
И все мы тебе пожелаем
Любви, теплоты и добра.
Пусть дети всегда уважают,
Пусть внуки тебя обожают,
Всегда помогают друзья,
И будет поддержкой семья.
Чтоб годы ползли,
А не ветром летели,
Здоровья побольше и жить подольше!*
Ольга, Виктор.





Поздравляем с юбилеем дорогого зятя, дядю, дедушку **Александра Ильича ИВАНОВА!**
*Что пожелать в 55?
Чтобы жизнь была на «5»,
Только радостные дни,
Моря счастья и любви.
Беззаботности, удачи
И веселья, не иначе.
В доме будет пусть уют,
И пускай всегда в нём ждут!*
Тесть, теща и вся родня.



Поздравляет!

От всей души поздравляем участника Великой Отечественной войны **Алексея Алексеевича СМАГИНА** (25.03) — с днём рождения.
Ивана Степановича ЛЕВИЦКОГО (26.03),
Фёдора Николаевича ТОРГУНАКОВА (25.03),
Валентину Степановну АЛИФАНОВУ (25.03),
Григория Петровича ПРОВАЛЕНКО (25.03),
Галину Васильевну БОЛЬШАНИНУ (23.03),
Владимира Николаевича СОСКОВА (25.03),
Алексея Никифоровича КУСОВА (26.03),
Александра Ивановича ПЛОТНИКОВУ (26.03),
Галину Николаевну ЯНОВСКУЮ (20.03),
Татьяну Борисовну ГАЛАНОВУ (21.03),
Владимира Алексеевича КАРЕЛИНА (21.03),
Татьяну Кирилловну ФУДУЛЕЙ (23.03),
Алексея Никоневича ГОРБУНОВА (23.03),
Тамару Алексеевну ПОПКОВУ (24.03),
Александра Ивановича РОМАШКИНА (25.03),
Геннадия Семёновича ДОГАДОВА (27.03),
Нину Григорьевну ФИЛАТОВУ (27.03),
Любовь Аркадьевну ШАДРИНУ (22.03),
Валентину Владимировну СМОКОТИНУ (23.03),
Надежду Павловну ЕПИФАНОВУ (24.03),
Петра Васильевича ПРИЛЕПЦЕВА (26.03),
Валентину Степановну ЕРЁМКИНУ (27.03) — с юбилеем.
Желаем крепкого здоровья, долголетия и счастья в жизни!
Районный совет ветеранов.



Благодарим!

Хочу поблагодарить зам. директора по УВР гимназии №2 **Нину Васильевну МИКУЛИЧ** за хорошую подготовку моей дочери Валентины Срек к конкурсу «Ученик года-2017».

Ю.В.СРЕК.

Выражаем огромную благодарность **СОТРУДНИКАМ ОТДЕЛЕНИЯ РЕАНИМАЦИИ АРБ — СЕСТРИНСКОМУ СОСТАВУ и ДОКТОРАМ**, которые боролись

за жизнь нашей мамы Валентины Антоновны Кудряшовой. Особая благодарность и низкий поклон доктору **Д.А.ЮДИНУ** и доктору **Р.И.ШАЙМОРДАНОВУ** за их профессионализм и сердечное отношение.

Дети и внуки.

Выражаю благодарность врачу **Ольге Николаевне ЧЕРНОВОЙ** и медсестре **Нине Николаевне СТАРОДУБЦЕВОЙ** за добросовестный труд и уважительное отношение к пациентам.

Зинаида Петровна ДМИТРИЕВА.



Магазины: ул. Ленина, 23
ул. Ленина, 47
ул. П.Морозова, 7

- **ШАШЛЫК:** свиной, куриный
- **ОХЛАЖДЕННЫЕ П/Ф**
- **КОТЛЕТЫ:** домашние, сибирские, киевские, куриные
- **ТЕФТЕЛИ**
- **ГОЛУБЦЫ:** мясные, овощные



ООО «АсиноМежТехПроект»

ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ:

- **технические планы на объекты недвижимости** (от 2000 руб.)
- **определение рыночной стоимости**
- **полный комплекс землеустроительных работ** (межевание от 3000 руб.)
- **планировочные схемы** (от 2000 руб.)
- **консультации**

Наш адрес:

г. Асино, ул. Ленина, 66, офис 214

Тел.: 2-11-38, 8-906-198-16-61



КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ
КООПЕРАТИВ ГРАЖДАН
СИБИРСКИЙ КРЕДИТ

БЮДЖЕТНЫЙ

Льготный вид займа для работников бюджетной сферы

Адрес: г. Асино,
ул. Ленина, 32
☎ 2-26-67
www.sibkredit.ru

ДО 150.000 РУБЛЕЙ
НА СРОК ДО 3-х ЛЕТ
БЕЗ ПОРУЧИТЕЛЕЙ
ДО 65 ЛЕТ

*Кредитный потребительский кооператив «Сибирский кредит» (СПК) создан в г. Асино. Предоставляет займы на сумму до 150 000 руб. сроком до 3-х лет. Сроки возврата займа устанавливаются в зависимости от срока займа. Займы предоставляются на условиях, установленных в Положении о кредитовании, утвержденном общим собранием участников. Сведения о деятельности кооператива размещены на официальном сайте кооператива.

Магазин «АКТИВНЫЙ ОТДЫХ»
по ул. Ленина, 71

ПОСТУПЛЕНИЕ:
товары для рыбалки, лодки, моторы, живая наживка



Магазин «ВСЕ ДЛЯ СПОРТА И ОТДЫХА»
по ул. Ленина, 31

ПОСТУПЛЕНИЕ: турники, коньки роликовые, коврики для йоги, капы, суппорты, экспандеры, одежда и обувь спортивная, товары для рыбалки



УСЛУГИ ЮРИСТА

Возможен выезд на дом, в офис

☎ 8-952-161-86-08



ОТДЕЛ ДЕТСКОЙ ОДЕЖДЫ, ОБУВИ, ПРЯЖИ, ТОВАРОВ ДЛЯ РУКОДЕЛИЯ

«Саша Асино»
Нити

Новое поступление:
• весенней одежды
• обуви
• пряжи

скидки от 5% до 30%
на весеннюю одежду

Кафе «Котлетки», детский сад



Детский магазин «Р-МАШКА»

Новое поступление детской и подростковой **ВЕСЕННЕЙ ОДЕЖДЫ, ГОЛОВНЫХ УБОРОВ, КАМУФЛЯЖНЫХ КОСТЮМОВ, ОБУВИ** и др.

г. Асино
ул. 370 стр. д.м.з.м.з. 26/3
Тел. 3-37-68



ВИДЕОАЛЬБОМЫ

из фотографий к свадьбе, юбилею, дню рождения и др.

Тел. 2-55-98



ТАКСИ  Реклама Иномарка.
Город-межгород.
«ЭКСПРЕСС» Телефон **8-953-918-30-99**

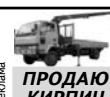
Комфортное  «Иномарочка»
ТАКСИ Город-межгород Тел.: **2-21-66,**
8-953-917-48-80

круглосуточно
Пятёрочка
ТАКСИ **2-555-2**
Тел.: **8-952-898-76-88**
Тел. (8-38241) **2-55-52**

TAXI «Сан Саныч» 
Город, межгород
Тел.: **8-906-958-17-54, 8-952-897-56-15**

• УСЛУГИ КРАНА-МАНИПУЛЯТОРА
• ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ 
Тел. **8-906-955-89-88**

КРАН - МАНИПУЛЯТОР
 Борт  Стрела  Корзина
5 тонн 3 тонны 12 метров
Грузоперевоз
Эвакуатор
Автовышка
Кран - 3т.
Сот: **8-952-183-67-70, 93-50-07**

КРАН-МАНИПУЛЯТОР (эвакуатор) 
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ 
КамаЗ (полуприцеп 13,6 м)
Тел.: **8-952-886-18-70, 8-953-913-00-66, 3-07-06**

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ 
«Газель». Город-межгород
Тел. **8-960-971-49-79**

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ 
«Газель» (тент). Город-межгород
Тел. **8-952-882-52-99**

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ 
«Газель» (тент)
Тел. **8-952-884-82-08**

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ 
«ГАЗЕЛЬ» Город-межгород
(ТЕНТ) Тел. **8-952-158-80-73**

ВЫРАВНИВАНИЕ ВМЯТИН
без покраски по немецкой технологии.
Подготовка к покраске, покраска,
полировка жидким стеклом.
Звоните **8-963-193-77-12.**

ПРИНИМАЕМ
АККУМУЛЯТОРЫ, Б/У
АККУМУЛЯТОРЫ
ОТ КОМПАНИИ «ВОЯЖ»
г. Асино, ул. Станционная, 16
Тел. 2-13-00, сот. 22-13-07,
8-903-955-13-07
voyage-auto@rambler.ru
Большой выбор
АВТОМАСЕЛ и
АКСЕССУАРОВ
• консультации
• помощь при выборе
• подбор по а/м
• гарантия
• выгодные условия
• гарантийное обслуживание
• аккумуляторы под заказ
• действуют скидки *

КРАН-МАНИПУЛЯТОР.
ЭВАКУАТОР. 
Тел. **8-903-914-88-20.**

АвтоРЕМОНТ 
• Растачивание, шлифование коленчатых валов, блоков цилиндров
• Капитальный ремонт двигателей автомобилей, тракторов
• Ремонт головок блоков шатунов, постелей блоков
• Токарные услуги любой сложности
• Фрезерные работы
• Запчасти
• Услуги самосвала
Снижение ЦЕН от 20 до 35%*
* - подробности у мастеров
Тел.: **8-901-608-49-49,**
8-952-807-98-49, 3-02-02

АВТОСЕРВИС 
♦ компьютерный развал-схождение
♦ ремонт подвески
♦ замена тех. жидкостей
♦ мелкосрочный ремонт
Тел.: **8-952-890-62-34**
8-952-180-79-97

КОМПАНИЯ
ПАРАДНЫЙ ВХОД
ул. Стадионная, 22, тел. 2-26-26
Мы готовы вам предложить
БОЛЬШОЙ ВЫБОР
МЕТАЛЛИЧЕСКИХ И МЕЖКОМНАТНЫХ
ДВЕРЕЙ, АРОК
Весь каталог товаров можно посмотреть на сайте
«Мир Дверей» - www.worldofdoors.ru
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА, БАЛКОНЫ
из профиля «Века» и «Экспроф»,
отвечающие любым вашим требованиям.
Любой товар вы можете приобрести с рассрочкой платежа без процентов*

Знак NB в тексте → Казачий эскадрон → Гус-во в Окев-нии → Иудей-ский светиль-ник → Подсчет народа → Легкий кавалерист → Пиаф → Форма фасовки пломби-ра →

Провод → Шантаж по сути → Забота о старом и малом → Пес-Электроника → Класс в само-лете → Англий-ские скачки → Залпы по цели → Ирланд-ская армия →

Хищная кошка → Гавань → Родина Труф-фаль-дино → Восьми-гран-ник → Сто-лица Судана →

Завяз-ка у лапты → Прита-ленная рубашка → Египет-ский фараон → Блеск на старых брюках → Маши-на → Ринго из «Битлз» → Горный баран → Фантаст Буль-чев →

Призыв муз-зина → Мрак → Рядо-вой → Комис-сар Луи де Фюнеса → Полити-ческий плакат → Лекар-ствен. расте-ние →

Печать на бланке → Мясной продукт → Камен-ный утес → Диод, тетрод → Старый дедов-ский ... → Жертва казино → Брат Офелии →

Часть теле-визора → Рубин в устах поэта → Река в Сиби-ри → Отава, табун → Дух приро-ды Востока → Куша-ные под соусом → Шулёр → Напар-ник молнии → «Алые паруса», автор → Валаа-мова упря-мица →

Радия карто-фельного жука → Жанр поэзии → Знак Зодиа-ка → Альпий-ский козел → Поп-дива ... Хьюстон → Старая французская монета → Заросли ягоды → Город в Японии на острове Хонсю →

Любов-ная ниша →

След от зубов →

Красно-бай из Греции → Дом эски-мса → Карлик, страж клада →

След от зубов →

Телеве-душый ... Отт →

След от зубов →

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД (№11 от 16.03.17 г.)

По горизонтали: Озноб. Флотилия. Лаос. Велосипед. Кладовка. Эгида. Трак. Разор. Ящик. Аваль. Рушди. Дункан. Ангара. Село. Агасси. Горка. Инициал. Дуст. Ролики. Битум. Кокон. Гав. Корн. Бакен. Опла. Арап. Бабуся. Бульвар. Тулуп. Пекло. Леер. Кураре. Квартал. Карст.

По вертикали: Миокард. Оле. Бриг. Плед. Оса. Илот. Лавр. Ясак. Варенец. Лузга. Сэра. Пила. Дань. Лещенко. Краги. Виадук. Лесс. Урок. Шарик. Исаак. Дон. Налив. Лиана. Сумо. Итон. Интерьер. Абак. Опаска. Обабок. Ресурс. Толпа. Калла. Навет. Латук. Пара. Бура. Улар. Япет.

СВИДЕТЕЛЬСТВО ВОДИТЕЛЯ

на имя Антона Викторовича Матюхина серии АА №000544
считать недействительным в связи с утерей.

УСЛУГИ

на правах
рекламы

- КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОМОЩЬ. Тел. 8-952-809-23-23.
- ПАРИКМАХЕР с выездом на дом. Тел. 8-952-897-16-25.
- МЫТЬЕ ОКОН, УБОРКА КВАРТИР, ОФИСОВ. Тел. 8-999-178-08-97.
- РЕМОНТ И КЛАДКА ПЕЧЕЙ. Тел.: 2-56-39, 8-906-957-71-34.
- Все виды ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ. Тел. 8-913-851-17-41.
- УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА. Тел. 8-953-919-15-03.
- РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН. Гарантия. Выезд на дом. Тел. 8-909-545-29-26.
- СТРОИТЕЛЬСТВО домов, недорого. Тел. 8-952-154-49-99.

- КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОМОЩЬ с выездом на дом. Тел. 8-962-779-26-17.

- ДЕЛАЮ ПРЕЗЕНТАЦИИ, ВИДЕОАЛЬБОМЫ из фото к юбилею, дню рождения и др. Тел. 2-55-98.

РЕМОНТ, ОТДЕЛКА САНТЕХНИК, ЭЛЕКТРИК
Работаем по району
Качество, гарантия, опыт
Тел. 8-913-116-86-72

ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ

Ламинат, гипсокартон, плитка, пластик, электрик и т.д.

Тел. 8-952-159-21-34

РАСЧИСТКА, ВЫВОЗ СНЕГА

Тел. 8-913-869-69-62

РЕМОНТ АВТОМОБИЛЕЙ

УАЗ, «Газель», ГАЗ

Тел. 8-906-955-89-88

МОНТАЖ КРОВЛИ, САЙДИНГА, ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ, НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Тел.: 8-952-894-85-03, 8-962-782-47-17

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Выезд на дом

ЗАПЧАСТИ в наличии и под заказ
Диагностика честная!

СКИДКИ
пенсионерам
постоянным клиентам

г. Асино, ул. Гончарова, 124

- САНТЕХНИКА: монтаж, установка, разводка, замена
- УКЛАДКА КАФЕЛЯ
- ПЕРЕОБОРУДОВАНИЕ комнат под санузел
- УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА, замена проводки

Тел. 8-913-802-04-05

- Весь спектр отделочных работ от А до Я
- Декоративная штукатурка
- Электромонтаж
- Монтаж систем водоснабжения, отопления, канализации
- Натяжные потолки
- Многое другое

Тел. 8-952-800-66-39

ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ
Качество! Гарантия!
Монтаж теплых полов
Профессиональный монтаж систем отопления, водоснабжения домов, коттеджей
Установка водосчетчиков, бойлеров, раковин, унитазов
Тел. 8-913-866-30-00

Военная служба по контракту в Вооруженных Силах РФ

Подробности по тел. 8-913-809-53-33

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ любой сложности, 2-уровневые, «звездное небо» - фотопечать

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ под заказ шкафы-купе, кухни, прихожие

Тел. 8-913-802-04-05

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

от производителя, от 300 руб.

8-909-538-86-67

8-952-896-56-55

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

любой сложности. Тел. 8-952-891-11-16

Все виды
СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ от А до Я
УСТАНОВКА ДВЕРЕЙ
Тел. 8-962-778-75-65

Открылся магазин ритуальных товаров «СТЕЛА»

Прокат лопат, метелок
Работаем без выходных

г. Асино,
ул. Ленина, 178/4
тел. 8-900-923-27-53

МАГАЗИН РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

Ангел

- Оформление документов
- Захоронение
- Копка могил
- Памятники, ограды, столбики, скамейки, венки, корзины, цветы

Часы работы: с 9-00 до 17-00; сб, вс: с 9-00 до 15-00
Наш адрес: г. Асино, ул. Ленина, 30-а, ТД «Народный»
Тел.: 8-953-924-26-77, 8-961-891-40-60

ПАМЯТНИКИ ГРАНИТ МРАМОР

Увидеть наши работы, образцы камня, памятников и рисунков вы можете на выставке

в магазине
«Архангел»,
расположенном по адресу:
ул. Ленина, 182
(рядом с городским кладбищем)

Работаем по области и индивидуальным заказам
Рассрочка оплаты *

Тел.: 8-952-897-37-11,
8-953-914-30-75

АКЦИЯ
с 1.03 по 31.03
10% скидка на камень*

Магазин ритуальных услуг «АРХАНГЕЛ»

- погребение
- копка могил (ГОРОД, РАЙОН)
- УСЛУГИ автокатафалка
- транспортировка усопших в морг (БЕСПЛАТНО ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ДОКУМЕНТОВ В НАШЕМ МАГАЗИНЕ)
- изготовление и установка памятников, оград, столиков, лавок
- оформление документов
- установка памятников, в том числе за счет Минобороны осуществляется умершим с 12 июня 1990 года (для пенсионеров ФСБ, МВД, участников Великой Отечественной войны, участников боевых действий)

г. Асино, ул. Ленина, 182
(рядом с городским кладбищем)

Тел.: (8-38241) 30-425,
8-952-897-37-11,

8-952-163-53-53 — круглосуточно

МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН «Linto»

Широкий ассортимент корпусной мебели

Акция*
до 15.04

по низким ценам

ул. Стадионная, 23-а (3 дверь), тел. 8-952-889-06-64
Мы в ОК: «Мебельный салон Linto Асино»

Тел. 97-93-81, круглосуточно
sibstela.ru
sibstela@mail.ru

ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ул. Стадионная, 58 КРУГЛОСУТОЧНО

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ

- Транспортировка усопших в морг
- Оформление полного пакета документов
- Ритуальная продукция
- Изготовление гранитных памятников от 7000 руб.
- Копка могил (город, район)
- Специализированный катафалк и бригада
- Организация кремации

Выезд агента на дом
Тел. 8-923-457-93-81

Коллектив ОВП с. Ново-Кусково выражает искреннее соболезнование родным и близким по поводу преждевременной смерти бывшего сотрудника Ново-Кусковской участковой больницы

Татьяны Владимировны КУСКОВОЙ.

Выражаем искреннее соболезнование Жанне Николаевне, Андрею Игоревичу Соловьёвым и их детям по поводу преждевременной смерти мамы, тещи, бабушки

Татьяны Владимировны КУСКОВОЙ.

Коллектив МАОУ гимназии №2.

Выражаем глубокое соболезнование Алле Павловне Картавых по поводу смерти мужа

НИКОЛАЯ.

Семья Долотинных.

Выражаем глубокое соболезнование родным и близким в связи со смертью

Валентины Викторовны ЯРОЩУК.

Светлая ей память.

Коллеги по работе - Асиновский отдел статистики.

Выражаем искреннее соболезнование Лидии Васильевне Пыкиной по поводу смерти мужа

Юрия Валентиновича ПЫКИНА.

Коллектив ФГКУ 1 отряд ФПС по Томской области.

Выражаем искреннее соболезнование Вере Свиридовне Зыковой, родным и близким по поводу смерти отца и мужа

Владимира Леонидовича ЗЫКОВА.

Светлая память.

Коллектив хора «Ветеран».

На 95-м году ушла из жизни

Анастасия Антоновна АНАНКОВА.

На 92-м году ушла из жизни

Елена Константиновна ШАРАЕВА.

На 89-м году ушла из жизни

Вера Титовна ВОЛКОВА.

На 87-м году ушла из жизни

Евдокия Васильевна МАРКОВА.

На 81-м году ушла из жизни

Татьяна Абрамовна ЭЙФЕРТ.

На 77-м году ушёл из жизни

Борис Иванович КУТМИН.

На 77-м году ушла из жизни

Валентина Антоновна КУДРЯШОВА.

На 70-м году ушла из жизни

Елена Семёновна ЛИСНИК.

На 65-м году ушла из жизни

Тамара Ивановна ШИШЛЯННИКОВА.

Приносим искренние соболезнования родным и близким. Скорбим вместе с вами. Светлая им память.

Районный совет ветеранов.

ВЫРАЖАЕМ СЕРДЕЧНУЮ БЛАГОДАРНОСТЬ родным, близким, друзьям, соседям, разделившим с нами горечь утраты в связи с кончиной нашей мамы Валентины Антоновны КУДРЯШОВОЙ.

Дети и внуки.

ВЫРАЖАЕМ БЛАГОДАРНОСТЬ Лилии Алексеевой, Татьяне Фёдоровне Горюновой, Татьяне Викторовне Лопуховой за помощь в организации проведения похорон Николая Александровича КАРТАВЫХ.

Вдова, дети.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Вера Аверьяновна НЕСТЕРОВА.
УЧРЕДИТЕЛЬ: ООО «Стрелец».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области 9 апреля 2012 года (ПН №ТУ70-00248).

Адрес редакции и издателя: 636840, Томская обл., Асиновский район, г. Асино, ул. Ленина, 66, гостиница «Радуга», офис 106.
Телефоны: 2-27-01 — бухгалтер (объявления и реклама); 3-06-28 — журналисты; 2-15-19 — редактор и дизайнер.
САЙТ: obraz-asino.ru.
E-MAIL: obz_reklama@mail.ru, obzregion@mail.ru

Номер выпуска: 12 (643).
Объём 5 п.л.

Заказ 2423.

Отпечатано Томской городской типографией.

Адрес: 634003, г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Тираж 6700 экз.

Дата выхода в свет: 23.03.17 г.

Подписано в печать: 22.03.17 г.

По графику — 18-00. Фактически — 18-00.

Индекс по подписке 54227. Цена в розницу свободная.

За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несёт.

12+

САНТЕХНИКА
САНТЭЛ
ЭЛЕКТРИКА

ВСЕ ДЛЯ РЕМОНТА
МОНТАЖ СИСТЕМ ОТОПЛЕНИЯ И ВОДОСНАБЖЕНИЯ

с. Первомайское, ул. Гончарова, 6
г. Асино, ул. Партизанская, 68/1

8-952-889-28-02
8-953-919-54-02

ОКНА сервис
Заказ, монтаж, обслуживание

ОКНА ДВЕРИ
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ
жалюзи, рулонные шторы
гаражные ворота, рольставни

ул. Челюскина, 50
тел.: 3-00-77, 8 952 881 66 28

Радуга М

СТРОИТЕЛЬСТВО МАЛОЭТАЖНЫХ ДОМОВ
• фундамент
• стены (кирпич, сибит, брус)
• кровля
• заборы
• проектировка
• фасад (сайдинг, утепление)

РЕМОНТНО-ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ
• дизайн
• работаем с любыми материалами
• ванные комнаты
• потолки
• теплый пол

basalavm@gmail.com **Тел. 8-952-686-58-53**

«УСПЕХ» ЗАЙМЫ ПОД «МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ»
до 410 000 рублей
А. Гаврилов, Александр Гаврилов
г. Асино, ул. Ленина, 32, оф. 17, т. (8-38241) 2-46-95

ИННА ТУР
www.inna.tomsk.ru

ТУРИЗМ
• ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ
• ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ ПО ЕВРОПЕ
• ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
• САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

АВИАБИЛЕТЫ
• РОССИЙСКИХ И ИНОСТРАННЫХ АВИАКОМПАНИЙ

Ж/Д БИЛЕТЫ
• ПО РОССИИ, СНГ, ЕВРОПЕ

Асино, Ленина, 66, оф. 224
тел.: 3-33-99
e-mail: asino@inna.tomsk.ru

ОКНА 4300, 5500
БАЛКОНЫ 7400
ТЕПЛИЦЫ 6500
МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДВЕРИ 930
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 89
СПАЛЬНИ 15600
ПРИХОЖИЕ 6800
ГОСТИНЫЕ 7630
КУХНИ НА ЗАКАЗ 18900
ШКАФЫ-КУПЕ 5300

ОКНА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
СНИЖЕНИЕ ЦЕН ДО 50%
заказ бесплатно
РАССРОЧКА без % БЕЗ БАНКА * ДО 1.5 ЛЕТ

РЕМОНТ
ПЕРВЫЙ ВЗНОС 500 руб.

Работаем по всей области
Оформление заявки на дому
oknapensioneram.ru

Приём заявок с 9:00 до 22:00
по телефону без обеда, выходных и праздников

(3822) 227-831, 8-903-955-78-31

МАГАЗИН АНТЕНН

Продажа, установка, настройка
СПУТНИКОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ
РАССРОЧКА: триколор TV – 700 р./мес.
телекарта МТС
ПРИЕМНИКИ цифрового ТВ от 800 руб.,
также в продаже ПУЛЬТЫ Д/У
ТРИКОЛОР TV:
ОБМЕН СТАРОГО НА НОВЫЙ
Тел.: 8-909-540-70-80, 8-952-182-28-62
реклама * подробности у продавцов

Мебельер
КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
* подробности у изготовителя
КУХНИ с гнутыми и 3D фасадами,
ШКАФЫ-КУПЕ,
спальные ГАРНИТУРЫ,
СТОЛЫ любой сложности и мн. др.
Тел. 8-952-160-22-11

Предъявляйте купон
СКИДКА 5%*

для тех, кто выбирает качество
Изготовление потолков из пленки европейского качества
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
8-953-921-23-33
Создать - замер, заплата - установка!
Замер бесплатно! Платить можно
Установка без посредников
ДВУХУРОВНЕВЫЕ ПОТОЛКИ любой сложности
ФОТОПЕЧАТЬ ЦВЕТНЫЕ ПОТОЛКИ

Фенестра
ОКНА И ДВЕРИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
• двери входные/ межкомнатные
• пластиковые балконы/лоджии
• секционные ворота
• все виды отделочных работ
Работаем с региональным материнским капиталом **РАССРОЧКА***

РЕМОНТ ОКОН, ДВЕРЕЙ, ЗАМЕНА РЕЗИНЫ

г. Асино,
ул. Клубная, 26а, 1 этаж
Телефоны:
(8-38241) 2-28-89
8-953-927-40-89
8-961-890-62-81

ПОЛИФОРМА

ПРОФНАСТИЛ
оцинкованный -1250р
окрашенный -1490р
ЧЕРЕПИЦА
лист 6 метров - 2100р
САЙДИНГ - 138р
ТЕПЛИЦЫ
утепленные, металлопрокат водосток, сайдинг, фанера, конек, ветровая планка, саморезы

доставка без предоплаты
доставка бесплатно
доставка по плану
доставка 1-3 дня
рассрочка платежей
монтаж кровли

8-903-955-56-95
г. Асино, ТЦ «ХОЛДИ», ул. Станционная, 60/1

Выгодный обмен СТАРЫХ ювелирных украшений НА НОВЫЕ

Ювелирный салон «Золото России»
г. Асино, ул. Ленина, 31
ТЦ «Статус», ул. Ленина, 50/2
Тел.: 8-913-116-47-87, 2-17-71

МАГАЗИН «ПЕТРОВСКИЙ»
г. Асино, пер. Мостовой, 2
Тел. 8-952-883-70-74.
ПН-ВС с 9-00 до 19-00
БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ!!!

• электроинструменты
• мототехника
• снегоходы
• тепловые пушки
• культиваторы
• мотокосы
• деревообрабатывающие станки
• дрели

МАГАЗИН «СВЕТЛЫЙ»
с. Первомайское, ул. К.Маркса, 10
Тел. 8-952-883-70-76
АКЦИЯ * с 23 марта по 8 апреля
на мототехнику и крупногабаритный товар

• рубанки
• лобзики
• болгарки
• бензопилы
• цепи
• шины
• масла и мн. другое

Работаем за наличный и безналичный расчёт.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

МЕТАМ ПРОФИЛ **ПРОФИЛ** **БЕСПЛАТНОЕ**
ОЦИНКОВАННЫЙ 1250р. ОКРАШЕННЫЙ 1460р.
САЙДИНГ ВОДОСТОКИ МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОМПЛЕКТУЮЩИХ ИЗ ЖЕСТИ
СОТ.ПОЛИКАРБОНАТ 1527р. ЗЕМЛЯ ЯЩИКИ
ГИПСОКАРТОН 244р. ПАРНИКИ
ПЛЕНКА п.в. 19,9р. АГРОТЕКС укр. материал 28,9р.
OSB 9мм(1,23*2,5) 708р. ДВП 2,5мм(1,23*2,44) 208р.
МЕТАЛЛОПРОКАТ ПРОДАЖА комплектующих

пн-пт - 09-18, суб - 09-14, вскр - выходной
тел. 3-21-05, 8-913-848-96-42

г. АСИНО,
ул. 370 Стр. Динанин, 32

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЖАЛЮЗИ РОЛЬСТАВНИ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
МОНТАЖ КРОВЛИ
Тел. 8-952-180-93-16

с. Первомайское
При заказе двух натяжных потолков 3-й в подарок
Евгений Казак
* подробности у менеджеров

ПОЛИФОРМА

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА от 5500р
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 350р
ВХОДНЫЕ ДВЕРИ от 5000р
БАЛКОНЫ
РАССРОЧКА БЕЗ БАНКА

8-903-955-56-95
г. Асино, ТЦ «ХОЛДИ», ул. Станционная, 60/1

МОНТАЖ КРОВЛИ
Перекрываем крыши
качественно, недорого
Продажа ПРОФИСТА, ЧЕРЕПИЦЫ
Тел. 8-961-709-45-95

Магазин «Валерия»
РЕМОНТ Сотовых ТЕЛЕФОНОВ
Тел.: 3-40-43, 8-999-495-70-71

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ,
которые приятно видеть каждый день!
от 350 руб./м²
Потолки двухуровневые, тканевые, любой сложности.
Тел. 8-953-911-64-50

Магазин «Водной»
САНТЕХНИКА / ЭЛЕКТРИКА
СМЕСИТЕЛИ для ванной от 1200 руб. для кухни от 480 руб.
УНИТАЗ 3200 руб. (комплект)
ПЕНА «Микропенас» от 250 руб.
КРЕПЕЖ по минимальным ценам
Монтаж отопления, водоснабжения
ул. Советская, 42
(цокольный этаж)
Тел. 8-852-899-20-99

Не забыть купить «Образ жизни»!