

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ	число	ночь	день
	10 марта, ЧТ	-23	-14
	11 марта, ПТ	-22	-15
	12 марта, СБ	-24	-14
	13 марта, ВС	-24	-11
	14 марта, ПН	-20	-11
	15 марта, ВТ	-18	-11
	16 марта, СР	-21	-11

Образ ЖИЗНИ

Издаётся с 4 декабря 2004 г.

Регион

Еженедельная независимая газета для жителей Причумылья

WWW.OBRAZ-ASINO.RU

№10 (902) 10 марта 2022 г.

ТЕЛЕПРОГРАММА

ГОРОСКОП

СКАНВОРД

Все симпатии собрала!

Корону победительницы конкурса «Мисс техникума» члены жюри присудили Екатерине Филатовой. Она же отмечена дипломами симпатий нашей газеты и зрителей

Читайте на стр. 9



НОВОСТЬ

Своих не бросаем!

Асиновцы, первомайцы и зырянцы присоединились к Всероссийской акции в поддержку спецоперации Вооружённых Сил РФ на Украине

стр. 2

АКТУАЛЬНО

Легально – надёжней

Сдача квартиры или комнаты – довольно распространённый способ получения прибыли. Однако мало кто из собственников платит с неё налог

стр. 3

ПРЕОДОЛЕНИЕ

Современные технологии плюс упорство

Диагноз ДЦП приковал пятнадцатилетнего Диму Ходкевича из Ягодного к инвалидному креслу, но не смог сломить его дух

стр. 4

НАРОДНЫЕ ТРАДИЦИИ

Что ни кукла, то красotka!

Завершился районный конкурс на лучшую масленичную куклу



стр. 8

ВЫПИСЫВАЙТЕ ГАЗЕТУ ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ!

С 1 февраля стартовала досрочная подписка на периодические издания на 2-е полугодие 2022 года, которая продлится до конца марта.

Практика показывает, что в каждую подписную кампанию стоимость почтовой доставки несколько возрастает. Не ждите, когда Почта России поднимет цену на свои услуги, а воспользуйтесь возможностью выписать газету на 2-е полугодие по прежней цене.



МАГАЗИН СПЕКТР

ПРЕДЛАГАЕТ:

- САНТЕХНИКА
- КАРНИЗЫ
- ВОДОСТОКИ
- НАСОСЫ
- ДЫМОХОДЫ
- УТЕПЛИТЕЛИ
- ПЕНОПЛАСТ
- ЛИНОЛЕУМ
- КОВРОВЫЕ ДОРОЖКИ
- МЕТАЛЛОПРОКАТ
- ПОЛИКАРБОНАТ
- ФАСАДНЫЕ ПАНЕЛИ
- СТЕНОВЫЕ ПАНЕЛИ ПВХ И МДФ
- ТАЧКИ, ПАРНИКИ, ПЛЕНКА, УКРЫВНОЙ
- ЦЕМЕНТ ОТ 300 РУБ.

ПОСТУПЛЕНИЕ ПЕЧЕЙ ТЕРМОФОР

ДОСТАВКА по городу!

Мы находимся: г. Асино, ул. Гончарова, 61. Тел. 2-11-01
Работаем без выходных с 9-00 до 19-00, сб. и вс. с 9-00 до 18-00

Магазин «У Бороды»
г. Асино, ул. Ленина, 57
тел. 8-913-888-45-06
с. Первомайское, ул. Гончарова, 4/8
тел. 8-952-161-55-54

АВТО
ШИНЫ

ГРУЗОВОЙ ШИНОМОНТАЖ
ГРУЗОВЫЕ, С/ХОЗ. ШИНЫ
ЛИТЫЕ ДИСКИ/прокат дисков
г. Асино, ул. Мичурина, 12/1

Коронавирус опять разгулялся

Томская область стала одной из первых в стране по уровню заболеваемости коронавирусом

«За последние несколько дней Томская область стала одной из первых в стране по уровню заболеваемости коронавирусом, она у нас сейчас в два раза выше среднероссийского показателя, — заявил глава оперштаба губернатор Томской области Сергей Жвачкин. — После отмены QR-кодов многие решили, что эпидемия закончилась. Но хочу напомнить: ношение масок в общественных местах по-прежнему обязательно, а массовая вакцинация остаётся единственным надёжным способом победить болезнь. Чудес не бывает: пока не привьётся большинство, пока не будет сформирован коллективный иммунитет, ситуация останется сложной. А если она ещё усложнится, мы будем вынуждены отыграть назад введённые послабления режима».

Губернатор поручил обеспечить контроль за соблюдением масочного режима в магазинах, общественном транспорте, учреждениях культуры и других местах с массовым пребыванием людей. С 7 марта в Томской области приостанавливается проведение всех публичных мероприятий.

В Асиновском районе тоже наблюдается рост заболеваемости. Если 2 марта у нас болели 299 человек, то на 9 марта числится уже 358, из них в стационаре лечатся 79 человек, в амбулаторных условиях — 279 человек.

Дважды чемпионы

Первые весенние дни для юных асиновских хоккеистов были очень напряжёнными: «Легион» отстаивал честь района сразу на двух турнирах

5 марта игроки 2006 — 2007 годов рождения боролись за кубок главы города Асино. Игры проходили на хоккейном корте «Кристалл». Соперниками асиновцев стали спортсмены из с. Мельниково Шегарского района, п. Беляя Первомайского района и города Томска. Кубок остался дома: «Легион» обыграл «Шегарских медведей» со счётом 5:1, затем отправил в ворота «Беляя» 5 шайб и пропустил 3.

Этот же состав команды после домашнего турнира впервые отправился в Колпашево, где встретился с сильнейшими командами Томской области. Там асиновцы провели три игры, и все закончились нашей победой. Кроме главного кубка, «Легион» взял ещё одну индивидуальную награду: Иван Котельников был признан лучшим нападающим турнира.



Соревновались учителя

В Зырянском районе прошли два конкурса профмастерства среди педагогов

В начале марта в Зырянской школе состоялись финалы двух конкурсов профессионального мастерства педагогов Зырянского района: муниципальный этап Всероссийского конкурса «Учитель года-2022» и муниципальный конкурс начинающих педагогов «Путь в профессию».

Финалистами среди молодых педагогов стали учитель начальных классов Берлинской школы Софья Алексеевна Боймиструк, учитель математики Зырянской школы Ксения Евгеньевна Селиванова и учитель русского языка и литературы Цыгановского филиала Раиса Александровна Рыжова. По итогам прошедших конкурсных испытаний лучшее эссе подготовила Р.Рыжова, лучший урок в классе провела К.Селиванова. В финале участницы демонстрировали мастер-класс «Научился сам — научи другого» и выступали с рассказом «Моя профессия — моё хобби?!» По общим итогам победителем конкурса признана Софья Боймиструк.

В финал конкурса «Учитель года» вышли учитель физической культуры Иловского филиала Чердатской школы Вячеслав Юрьевич Храмов, учителя начальных классов Ольга Михайловна Морозова из Высоковской школы и Лариса Ивановна Никитина из Цыгановского филиала Зырянской школы. На региональном этапе Зырянский район будут представлять Вячеслав Храмов и Ольга Морозова.

Своих не бросаем!

Асиновцы, первомайцы и зырянцы присоединились к Всероссийской акции в поддержку спецоперации Вооружённых Сил РФ на Украине

Патриотический автопробег стартовал в Асино 6 марта в 13 часов с привокзальной площади. С флагами РФ и со ставшей символом освободительной спецоперации буквой «Z» на корпусах авто земляки проехали колонной по главным улицам города. В акции принимали участие люди разных возрастов и профессий. Среди них был работник Сиблеспрома Денис Лихачёв.

— Наши парни сейчас находятся в спецтехнике, в окопах, и главный смысл сегодняшней акции — в том, что мы, русские, о своих не забываем никогда, — прокомментировал своё участие Денис.

Соллидарен с ним и другой участник автопробега, работник ООО «РЖД» Алексей Слюсарев.

— Наша Родина прошла через много кровопролитных войн. Вот и теперь наши русские солдаты и офицеры отстаивают честь Родины, защищая не только жителей Донецкой и Луганской республик, но и наши границы. Я полностью поддерживаю решение Верховного Главнокомандующего Владимира Путина о проведении спецоперации в Донбассе. Русские не начинают войн, они их заканчивают.

В акции «Своих не бросаем!» принимали участие не только мужчины, но и женщины.

— Мы живём в Сибири. Вроде бы далеко от Украины, но военные события коснулись и нас, — говорит предприниматель Марина Малахова. — У моей близкой знакомой сын и зять сейчас там. От зятя уже давно нет никаких известий. Все молимся, чтобы он был жив и здоров. Каждая женщина мечтает о том, чтобы эта освободительная операция быстрее закончилась и наши ребята вернулись домой. Пусть они почувствуют нашу поддержку, она им сейчас очень нужна.

Также присоединились к акции участники финального этапа чемпионата и первенства Томской области по зимнему картингу. Спортсмены с флагами Российской Федерации сделали по стадиону ТРЗ круг почёта.

Не остались в стороне жители соседних районов. В Первомайском колонна, состоявшая из 12 автомобилей, проехала от военкомата до здания администрации района. В Зырянском районе среди участников было много тех, кто ежегодно задействован в автопробегах, посвящённом 9 Мая. По пути к ним присоединились проезжавшие мимо автолюбители.



Беженцам нужна наша помощь

В городе открылись три места сбора гуманитарной помощи для беженцев

С воскресенья такие пункты работают в Центре культурного развития, в ДК «Восток» и в Центре социальной поддержки населения. Как пояснили работающие там волонтеры, приносить можно сухое детское питание (смеси); продукты (чай, сахар, муку, крупы, консервы); средства личной гигиены (мыло, зубную пасту, зубные щётки, туалетную бумагу, влажные салфетки, детские подгузники); полотенца и постельные принадлежности (одеяла, подушки, простыни); детские канцелярские принадлежности, книги и игрушки. Также принимаются новые вещи и обувь.

— Жители Донецкой и Луганской народных республик продолжают прибывать в Россию, и мы просим откликнуться всех неравнодушных. Любой посильный вклад в этой ситуации важен, — сообщила нашей газете заместитель главы Асиновского района по социальным вопросам Ольга Булыгина.

В местные пункты асиновцы уже несут тушёнку, лапшу, сахар, альбомы и фломастеры для ребятшек.

Лыжный поход поисковиков

Члены поискового отряда «Земляки» прошли на лыжах до Троицкого моста в память о павших в годы войны героях

Поисковый отряд «Земляки» Первомайского района был ежегодным участником «ледового» лыжного похода, проводившегося в Новосибирске в рамках поисковой деятельности. Туда съезжались поисковики со всего Сибирского федерального округа, среди которых были и наши ребята, проходившие вместе со всеми десятки километров пути по льду Обского водохранилища. В этом году было решено провести небольшой снежный переход у себя в районе. Он состоялся 3 марта.

Сначала бойцы и волонтеры объединения: Георгий Маркович, Роман Селюнин, Иван Таловский, Егор Давыдов, Александр Ермаков, Елизавета Афанасьева, Сергей Козырев, Илья Грубый и Михаил Мартыненко — собрались у памятника погибшим и пропавшим без вести в годы Великой Отечественной войны, почтив минутой молчания память о павших солдатах.



Командир отряда Ю.А. Мартыненко рассказал ребятам о советских лыжных бригадах, вкладах сибиряков в победу над врагом, важности увековечения памяти защитников Отечества. После этого участники акции

совершили двухкилометровый переход к Троицкому мосту. Вернувшись, пришли в музей Первомайской школы, посмотрели фильм об участии отряда в вахтах памяти. Поход завершился чаепитием.

Легально – надёжней

Сдача квартиры или комнаты – довольно распространённый способ получения прибыли. Однако мало кто из собственников платит с неё налог

Екатерина КОРЗИК

Рискует и квартиросдатчики...

В нашу редакцию частенько обращаются читатели, которые просят до выхода свежего номера газеты дать номера телефонов тех, кто сдаёт жилплощадь. Съёмные квартиры в Асине были и остаются весьма востребованы. Вот и в моём окружении немало тех, кто либо сдаёт жильё, либо снимает. И каждый из них может рассказать на эту тему свою историю.

Галина много лет сдавала свою «однушку» семейной паре. Все годы квартиросъёмщики вели себя безупречно: вовремя вносили оплату, содержали жильё в чистоте, поддерживали с соседями добросердечные отношения. Галина настолько им доверяла, что, когда не поступил очередной ежемесячный платёж, не стала переживать: мало ли какие временные финансовые трудности у людей могли возникнуть. Только когда задержка оплаты превысила два месяца, решила побеспокоить квартиросъёмщиков. На телефонный звонок никто не ответил и двери ей никто не открыл. Пришлось хозяйке воспользоваться своими ключами. Квартира оказалась пуста, причём в прямом смысле этого слова. Жильцы вывезли не только свои вещи, но и прихватили хозяйские. Даже не постыдились выдрать на кухне раковину.

А вот ещё одна похожая история. Ирина решила переехать в другой город. В Асине на ул. Крайней у неё оставалась «двушка», которую решила не продавать: вдруг жизнь на чужбине не сложится? Так как в квартире был сделан хороший ремонт и оставалась мебель, к выбору съёмщиков женщина подошла ответственно. Из многочисленных желающих выбрала, как ей тогда казалось, самую порядочную семью – специалистов бюджетной сферы. Но то, что увидела женщина, приехав в Асино через полтора года, стало для неё шоком. За это время «порядочная семья» умудрилась угробить её квартиру. Межкомнатные двери оказались проломлены, мягкая мебель лоснилась от грязи, в ванной отколота плитка, не работали краны. Жильцы умудрились даже сломать унитаз и карнизы!

В обоих случаях женщины сдавали квартиры нелегально, поэтому обращаться в полицию не было смысла, и потери пришлось компенсировать из своего кармана. Галина своё жильё продала, а Ирина продолжает сдавать, теперь уже составив с новыми жильцами договор аренды. Но есть ли в нём смысл, ведь квартиру она опять сдаёт нелегально и в случае порчи имущества или задержки оплаты афишировать возникшие проблемы не будет, так как не захочет попасть в поле зрения полиции и налоговой инспекции.

...и квартиросъёмщики

Из-за нелегальной сдачи жилья страдают не только арендодатели, но и квартиросъёмщики. Приведу и в этом случае конкретные примеры. Хозяйка

квартиры, в которой живёт молодая семья с маленьким ребёнком, отказывается заключать договор аренды. Говорит, что для неё это потеря денег и времени. В нюансах официального найма она разбираться не хочет. Создаёт ли это неудобства жильцам? Конечно! Во-первых, они не могут зарегистрироваться в съёмной квартире и определить своего ребёнка в детский сад рядом с домом. Во-вторых, вредная соседка угрожает пожаловаться участковому, что они проживают незаконно. «Если это случится, то нас, скорее всего, попросят освободить жилплощадь, а снять новую затруднительно», – опасаются супруги.

А вот что рассказала одна моя знакомая, которая несколько лет назад снимала жильё для своей дочери.

– Несколько месяцев подыскивали ей приличную квартиру. Ничего стоящего так и не нашли, поэтому пришлось снять то, что было, и самим делать ремонт. Обошёлся он нам в копейку, но самое главное, что квартиросдатчик, обещавший пять лет нас не беспокоить, через полтора года заявил, что решил продать квартиру, поэтому моей дочке нужно съехать. Никто потраченных денег нам, конечно же, не вернул. Договора же не было.

Без бумажки ты букашка

По закону при сдаче квартиры гражданине должны заключать договор найма с подробным описанием прав и обязанностей сторон. Если он заключён на срок не менее года, то подлежит государственной регистрации. Я решила выяснить, как часто такие договоры заключаются в нашем городе. Как пояснили мне в МФЦ и в агентстве недвижимости «Информ», крайне редко. Чтобы окончательно в этом убедиться, просмотрела объявления в социальных сетях и в нашей газете и созвонилась с арендодателями. Те не скрывали, что никакие договоры не заключают, ничего нигде не регистрируют. На вопрос, почему, ответили, что не хотят нести дополнительные расходы и заморачиваться с оформлением документов.

– Насколько мне известно, отчислять придётся 13%, а это много. Конечно, могла бы поднять оплату жилья, но она и так немаленькая – 8 тысяч за «однушку» плюс коммунальные расходы. При этом придётся подготовить налоговую декларацию, собрать документы... Зачем мне это? – недоумевала моя собеседница.

Налог не так страшен, как кажется

Эта женщина, как и многие другие асиновские арендодатели, не знает, что уже давно условия налогообложения для таких, как она, кардинально упростились.

– Ещё 1 января 2019 года правительством введён налог на профессиональный доход или налог для самозанятых (НПД). Он составляет всего 4% для доходов, полученных от физических лиц, и 6% – для доходов от компаний и ИП.



Получить статус самозанятых могут и те, кто сдаёт свою жилую недвижимость, – рассказывает государственный налоговый инспектор Межрайонной ИФНС России

№1 по Томской области Анна ЛЕОНТОВСКАЯ. – Для этого даже ходить в налоговую не нужно, а просто зарегистрироваться в интернет-приложении «Мой налог». Оно само распознает все данные паспорта, автоматически найдёт в базе ваш ИНН и регистрирует в качестве самозанятого. Все операции – от регистрации до рассылки чеков и оплаты налога – можно делать со своего смартфона.

Как пояснила Анна Александровна, сумму дохода налогоплательщик вписывает сам, а если в приложении «Мой налог» был введён неправильный платёж, аннулировать его можно всего одной кнопкой. Если собственник перестал сдавать квартиру, то достаточно отправить заявление об этом в налоговую инспекцию через то же приложение. Уже на следующий день инспекция обязана снять человека с учёта как самозанятого.

Начисляется налог автоматически ежемесячно: до 12-го числа ФНС России определяет сумму за прошлый месяц и реквизиты для оплаты. Оплатить налог нужно до 25-го числа, – продолжает Анна Александровна. – Можно настроить автоматическое списание. Что очень важно, никаких касс, отчётностей, налоговых деклараций и походок в инспекцию не потребуется. Несомненным

плюсом является то, что закон прямо запретил пересматривать ставку по этому налогу в течение 10 лет, так что ежегодного повышения налога для самозанятых можно не бояться.

Нужно выходить из тени

Как подчеркнула специалист, легализация доходов от сдачи жилого имущества в аренду – это не только уверенность в отсутствии претензий контролирующих органов, но и защита при возникновении конфликтных или спорных ситуаций. Собственник, который платит налоги, не боится штрафов и штрафа. Пожалуйтесь в налоговую? Да, пожалуйста!

Насколько упрощённый порядок налогообложения стал популярным у граждан, видно по статистике. Если на 1 января 2021 года на территории Томской области было 6115 налогоплательщиков НПД, то на ту же дату 2022-го – уже 21667, рост в 3,5 раза.

Не отстаёт по темпам и Асиновский район, рост у нас почти в 4 раза: 729 человек на начало 2022 года.

Я не нашла сведений, сколько человек из зарегистрировавшихся самозанятых зарабатывают на сдаче квартир. Это никому не известно, потому что в приложении «Мой налог» можно не указывать род деятельности. Думаю, что их совсем немного. Но сотрудники налоговой инспекции и других структур продолжают работать в направлении «обеления» данного рынка и будут искать людей, которые не платят налоги с дохода, в том числе получаемого от сдачи жилья. Стоит ли жить в страхе, что вы окажетесь среди них?

Современные технологии плюс упорство

Диагноз ДЦП приковал пятнадцатилетнего Диму Ходкевича из Ягодного к инвалидному креслу, но не смог сломить его дух



Дима очень позитивный: он любит жизнь такой, какая она есть, и верит, что способен создать для себя то будущее, которое хочет, и прикладывает к этому все усилия.

Подросток находится на домашнем обучении. Сейчас он заканчивает 9 класс, причём только на «хорошо» и «отлично». Дальше задумывается получить образование. Скорее всего, оно будет связано с IT-технологиями. С 2018 года мальчишка увлекается изучением спецпрограмм для монтажа видеороликов. Много читает, смотрит обучающие видео. Уже создал несколько видеороликов и выложил их на своём Ютуб-канале и в Тик-Токе. Там он рассказывает про себя, про установку разных приложений и их применение. Делает видеоролики для Центра социальной помощи семье и детям: либо поздравительные к праздникам, либо профориентационные. Педагог Центра Елена Вячеславовна Кривощёкова часто приезжает в семью Ходкевич в рамках проекта «Домашний микрореабилитационный центр «Равновесие» и знает об увлечении Димы. Именно она просит подростка сделать ролики о профессиях, а потом использует для проведения своих занятий. Говорит, что они более интересны и понятны его сверстникам.

Работает парень на телефоне — так ему удобнее: за ноутбуком надо сидеть, что даётся с большим трудом, а с телефоном можно и полежать. На монтаж минутного ролика уходит час-два, а иногда и весь день.

Дима мечтает, что через год наберёт первую тысячу подписчиков на каналах. Но для создания более качественного контента и для того, чтобы он мог озвучивать свои видеоролики, ему необходим хороший микрофон. Мой пятнадцатилетний герой по-взрослому рассуждает, что ему надо научиться зарабатывать деньги, чтобы не сидеть у мамы с папой на шее. Возможно, удастся найти дистанционную работу, либо рано или поздно начнёт приносить доход его блог. «Я возлагаю на самого себя большие надежды», — говорит он.

Ещё одна большая цель юного блогера — встать на ноги. Каждый день делает упражнения и добивается небольших продвижений. Научился сидеть и держать равновесие, «ходить» на коленках и самостоятельно забираться на диван.

Родители с самого детства внушают ребёнку, что его жизнь — в его руках. Мама Оксана всячески поддерживает сына в его увлечении, даёт советы, рассказывает ему жизнеутверждающие истории, в которых люди с ограниченными возможностями добиваются успеха.

Елена СОНИНА.

Болезнь — не преграда для творчества

Вера Макаренко из Первомайского делает успехи в декоративно-прикладных направлениях искусства

О том, что их первенец родится не вполне здоровым, супруги Татьяна и Евгений Макаренко знали ещё до появления дочки на свет. Врачи предупредили, что у ребёнка есть проблемы с сердцем. Никто не предполагал, что придётся столкнуться не только с этой бедой.

В десять месяцев малышке сделали операцию на сердце. В два года Вера пошла в детский сад, и в этом возрасте у неё обнаружили нарушение стомы головного мозга. Страшный диагноз родители приняли стоически. У девочки были сильные головные боли, высокое внутричерепное давление, ухудшалось зрение. Говорить ребёнок начал только в четыре года, чему поспособствовало оперативное вмешательство. Девочке при-

шлось пережить за свою маленькую жизнь пять серьёзных операций, лазерную коррекцию зрения и другие болезненные медицинские процедуры.

Сейчас Вере 11 лет, но выглядит она намного младше. Болезнь сказалась на физическом развитии, зрении, речи. Однако мама и папа делают всё возможное, чтобы дочка чувствовала себя полноценным ребёнком.

— Мы постоянно наблюдаемся у врачей, ездим на реабилитацию, — рассказала Татьяна Владимировна. — Часто бываем в реабилитационном центре «Надежда» в Калтае. В Асине при реабилитационном Центре для несовершеннолетних посещаем психолога, логопеда, дефектолога.

С Верой на дому занимается педагог Елена Николаевна Павленко. Благодаря её стараниям и терпению Вера научилась считать до десяти и читать несложные слова. Сейчас учится в четвёртом классе по индивидуальной программе. Для развития моторики занимается разными видами декоративно-прикладной деятельности. При встрече девочка с удовольствием рассказала мне о своих увлечениях и достижениях.

— Я хожу в «Маленькую страну» (коррекционно-развивающий клуб для детей-инвалидов и детей с ОВЗ Первомайского ЦДОД — прим. ред.). — Там нас учат рисовать, лепить, выжигать, плести.

Больше всего Вере нравятся тестопластика и рисование пластилином. Ещё она осваивает бисероплетение и алмазную вышивку. Её работы не раз были представлены в различных конкурсах и на выставках. К своим увлечениям девочка приобщила и младшего брата, семилетнего Сашу, который нынче пошёл в первый класс.

Мама рассказывает, что Вера не только успешно развивается, но и многое умеет делать по дому. Папе помогает складывать дрова, маме — мыть посуду. Летом пропалывает грядки и собирает ягоду.

— Конечно, мы понимаем, что наша девочка никогда не станет, как все обычные дети. Любим её такой, какая есть. Вместе радуемся каждому её успеху. Вера настолько доброжелательна, открыта, что и нас, взрослых, учит быть позитивными.

Валентина СУББОТИНА.



Звезда сцены и соцсетей

Маша Звягинцева из Новониколаевки не комплексует по поводу своего диагноза

Тринадцатилетняя девочка, страдающая ДЦП, ходит в общеобразовательную школу. Призналась, что учится средненько, а из всех предметов предпочитает литературу, любит принимать участие в конкурсах чтецов и делает это вполне успешно, выходит на сцену местного Дома культуры с творческими номерами.

Мария — очень раскрепощённая девочка. У неё есть свой видеоблог на платформе Лайки, куда она на протяжении уже четырёх лет выкладывает видео со своим участием. А ещё ведёт фан-наккаунт Вали Карнавал в Тик-Токе, где размещает видеобработки с её участием. Звезда-блогер не знает о своей фанатке из сибирской глубинки, зато о ней знают около тысячи подписчиков канала.

У Маши очень много друзей как среди земляков, так и в интернет-пространстве. «Я уже 10 лет дружу с девочкой из Томска, у неё тоже ДЦП. Мы познакомились, когда лежали в больнице. С тех пор постоянно общаемся, созваниваемся, я езжу к ней в гости», — рассказывает моя героиня.

— Машу настолько увлекает видеосъёмка, что она присылает мне отчёты о том, как занимается на беговой дорожке, — рассказывает специалист Центра социальной помощи детям Елена Кривощёкова. — Этот тренажёр мы ей привезли в рамках выигранного проекта «Домашний микрореабилитационный центр «Равновесие».

Маша активно откликается на любое предложение поучаствовать в конкурсах. Девочка участвовала в международных инклюзивных играх в Хабаровске в творческой номинации «Художественное слово. Проза», занимала первое место в областном конкурсе «ПРОрепортаж», где записала на видео своё поэтическое выступление. В разговоре Маша призналась, что пока не задумывается о том, кем хочет стать, а живёт сегодняшним днём, в котором у неё есть два любимых занятия: чтение стихов и монтаж видеоклипов.

Елена СОНИНА.





Уборка снега на дорогах идёт постоянно

Ситуацию усугубили оттепель и внезапные морозы

В январе с улиц города было вывезено 2105 тонн снега, в феврале — 1469, в первые дни марта — 233 тонны. В работах задействовано три грейдера, три трактора МТЗ, два фронтальных погрузчика, три самосвала и три комбинированных дорожных машины. На расчистку пешеходных зон выходят 15 человек.

В последние дни оттепель и резко наступившее похолодание создали ледяную корку на проезжей части. Для борьбы с гололёдом комбинированные дорожные машины посыпают дороги песком, а на тротуарах песок разбрасывают вручную. Другая техника продолжает вывоз снега с улиц города. Например, 9 марта с утра она работала в микрорайоне ТРЗ, после обеда — в центре.

Готовимся к паводку

Какой будет весна в этом году и что она с собой принесёт?

По мере приближения снеготаяния всё больше людей задаются этим вопросом, глядя на не собирающуюся сдаваться зиму. Синоптики сходятся в том, что весеннее тепло придёт в этом году на европейскую часть России не ранее последней четверти марта, то есть весна там ожидается поздней и бурной, а вот Сибири и Дальнему Востоку могут грозить снегопады.

Сегодня состоится первое заседание комиссии по чрезвычайным ситуациям и обеспечению пожарной безопасности Асиновского района. В нём примут участие члены комиссии, представители различных ведомств и главы поселений. На заседании рассмотрят два основных вопроса: о распределении сил и средств к пожароопасному периоду и о подготовке к организованному пропуску паводковых вод на территории района. По предварительным прогнозам специалистов, паводок должен пройти в штатном режиме.

«Горячая» пора для травм

Период холодов и гололёда — самая «горячая» пора для хирургов, ведь в это время увеличивается количество полученных людьми травм. По словам заместителя главного врача АРБ по медицинской части Н.В. Терентьевой, за три зимних месяца в Асиновскую районную больницу за медицинской помощью обратились 181 человек, получивший различные травмы, в основном ушибы и переломы.

Зима хоть и была мягкой, без сильных морозов, однако не обошлось без обморожений нижних и верхних конечностей: с такими признаками в больницу попали 7 человек.

В Сибири – без морозов

Этой зимой тепло было даже на Крещение

Хотя и говорят, что долгосрочные прогнозы редко сбываются, Гидрометцентр, сообщавший ещё в октябре, что зима 2021 – 2022 годов на востоке Западной Сибири будет тёплой, на этот раз не оплошал. Жители нашего и соседних регионов сорокаградусных морозов так и не дождались. Даже на Крещение было всего-то минус 8 градусов.

Мы попросили специалистов Первомайской метеостанции проанализировать, насколько не соответствовали нормам многолетних метеонаблюдений среднемесячная температура воздуха и количество выпавших на землю осадков в декабре, январе и феврале. И вот что получилось.

В декабре средний показатель температуры воздуха составил -12,3 градуса (норма -15,1 градуса), выпало 29,6 мм осадков (норма 28 мм). В январе было в среднем -17,3 градуса (норма -18 градусов), выпало 21 мм осадков (23 мм), в феврале среднемесячная температура составила всего -10,4 градуса (-16), выпало 15,4 мм осадков (14 мм). То есть нынешней зимой температура была на 3 – 6 градусов выше нормы. Вот и снега выпало намного меньше. На 4 марта высота снежного покрова составила всего 50 см, промерзание почвы тоже незначительное — 56 см. Годом ранее на эту же дату снежный покров был 60 см, промерзание почвы — 95 см (!)

Самым тёплым днём декабря стало 3-е число — плюс 3 градуса, в январе — 17-е (плюс 3 градуса), в феврале — 25-е (плюс 1,5 градуса).

Столбик термометра этой зимой ни разу не опустился до отметки минус 40, как это не раз случалось ранее. Самый холодный день декабря выпал на 15-е число — минус 32,8 градуса, в январе самыми морозными днями стали 28-е и



Измерение высоты снежного покрова на Первомайской метеостанции.

15-е — минус 28,4 градуса, в феврале сильнее всего похолодало 11-го — минус 28,6 градуса.

По прогнозам синоптиков, март в первой и второй декадах по погодным условиям напомнит февраль. В большинство дней ожидаются снег (поэтому осадки прогнозируются выше нормы) и ветер. Среднемесячная температура воздуха в марте будет колебаться от минус 5 — минус 10 градусов до минус 13 — минус 18, что всё равно выше нормы на 1 – 2 градуса.

Кто куда, а мы на базу

Лыжня и горка пользовались спросом у асиновцев

20 марта на лыжной базе г. Асино состоится закрытие лыжного сезона. Как отметил директор ДЮСШ №2 Виктор Казарин, эта зима была доволь-

но тёплой, что позволило асиновцам накататься на лыжах и на плюшках от души.

— Если в лыжном сезоне 2020-2021 года нашим спортин-

тентарём воспользовались 4297 человек, то нынче — 4361 человек, — подвёл он итог. — При этом нужно учесть, что процентов тридцать посетителей имели собственный спортивный инвентарь, то есть фактически посещений было гораздо больше.

Как заметил Виктор Викторович, в этом году было организовано пять крупных лыжных соревнований, осталось провести ещё несколько, среди которых традиционный «Малышок». В минувшие выходные здесь состоялся пятый региональный фестиваль зимних видов спорта среди школьников, где асиновские спортсмены среди команд восточного округа заняли второе место в лыжных гонках и второе место в полиатлоне.



Мчались сквозь снежную завесу

Уже второй год подряд не везёт с погодой участникам финального этапа чемпионата и первенства Томской области по зимнему картингу



В прошлом году стоял такой сильный мороз, что отказывала техника, а нынче 6 марта поднялась снежная буря, из-за которой спортсменам приходилось преодолевать скоростную дистанцию, подготовленную на стадионе ТРЗ, практически вслепую. По этой причине картинги часто сталкивались друг с другом. К счастью, обошлось без серьёзных травм. В перерывах между заездами приходилось чистить трассу, иначе ехать было бы невозможно.

В состязании приняли участие около 60 спортсменов из Томска, Северска и Асино. Первыми на старт вышли гонщики класса «Кадет» (возрастная группа до 12 лет), где с лучшим результатом к финишу пришёл Вадим Крутов, Александр Вахрушев стал третьим. Можно сказать, что и в других за-

ездах нашим спортсменам не было равных. В классе «Кадет-4т» золото завоевал Матвей Попов, серебро — у Александра Азарова, бронза досталась Степану Терентьеву. В классе «Национальный-Юниор» (до 14 лет) на первую ступень пьедестала поднялся Геннадий Тихонов, на вторую — Михаил Швецов. В классе «Национальный-4т» (возрастная группа от 14 лет и старше) второе место — у Егора Зорина, третье — у Алексея Стрельцова. В классе «Национальный» (от 15 лет и старше) третьим к финишу пришёл Данила Непомнящих. В командном зачёте асиновские картингисты заняли первое место, на втором — ДЮСШ технических видов спорта г. Томска, третье — у Центра технических видов спорта города Северска.

Тренеры и спортсмены выражают огромную благодарность за организацию и проведение соревнований управлению культуры, спорта и молодёжи администрации Асиновского района, администрации Асиновского городского поселения, Южному филиалу областного ДРСУ, УК «Эксперт», ЦТДМ, СТК ДОСААФ, В.Г. Логуну, ИП Янину.

Спортсменка, красавица, ...пенсионерка

Вера Николаевна Вязкова – женщина с исключительно активной жизненной позицией. И эта активность не иссякает с годами, а только приумножается. Её можно увидеть в библиотеке, в спортзале, на сцене, на стадионе

Валентина СУББОТИНА

Со спортом на «ты»

Ни за что бы не подумала, что Вере Николаевне – под шестьдесят. Выглядит прекрасно! Она напомнила мне маму дяди Фёдора из Простоквашина. Такая же стройная, красивая, молодая. Так и хотелось услышать от неё: «Это не техника дошла, это я сама к вам дошла на лыжах!» И действительно, в зимнее время Веру Николаевну на лыжах можно увидеть чаще, чем без них.

– Всю жизнь занимаюсь спортом. Не представляю даже дня без тренировок, – сказала она. – А началось всё ещё в детстве.

Родилась Вера в посёлке Комсомольск Первомайского района одной из тройняшек. Вера, Надежда и Любовь росли так же, как и другие дети того времени. Школа стала для них вторым домом, где они проводили много внеучебного времени. Вера рано увлеклась спортом, особенно лыжами. С пятого класса принимала участие во всех соревнованиях. После окончания школы хотела поступать на спортфак, но не умела плавать, а это было обязательным условием. Поэтому пошла на физмат ТГПИ, где продолжила заниматься спортом, защищая честь факультета. В институте встретила своего будущего мужа. С Владимиром Анатольевичем они вместе уже сорок лет, столько же и спортом вместе занимаются.

Молодых специалистов направили по распределению в школу посёлка Средний Васюган, где прожили Вязковы 27 лет. А потом вернулись на родину Веры – в Комсомольск. В 2017 году переехали в Первомайское.

– Мне сейчас 59 лет, на пенсию пошла рано, как только выработала педстаж, – в 45 лет. Появилось больше свободного времени, которое могу тратить на себя, – говорит моя собеседница.

Ежедневно супруги Вязковы проходят на лыжах по 20 километров. Летом

ездят на велосипедах. Однажды совершили марш-бросок до Окунева, а это ни много ни мало – 98 км!

Бегом от старости!

В Первомайском у Веры Николаевны нашлось много единомышленников в местном отделении Союза пенсионеров. Переехав в райцентр, она тут же примкнула к их рядам. Начала посещать группу здоровья в спорткомплексе «Старт», которую вела Алиса Покатилова. А когда та перешла работать в другую организацию, женщины попросили Веру Николаевну проводить для них занятия вместо спортивного инструктора.

– Я старалась подготовиться к каждому занятию, искала упражнения в интернете, читала литературу. Занимались с гимнастическими палками, с мячами, прорабатывали суставы, спину, ноги, выполняли кардионагрузки, – рассказывает мне.

Вера Николаевна до сих пор занимается с пенсионерками. Когда ввели ограничения на занятия в закрытых помещениях, они переключились на скандинавскую ходьбу. Сама Вера Николаевна уже восемь лет ею занимается, два года назад и муж к ней присоединился. В соревнованиях по скандинавской ходьбе Вязковы имеют множество наград. Например, в 2021 году они были неоднократными чемпионами и призёрами многих региональных соревнований, которые никогда не пропускают. Вот и своих «девчонок» приобщила. Два раза в неделю собираются на тренировки: обязательно делают разминку, проходят по 2 – 3 км, учатся правильно дышать и двигаться. Не раз принимали участие в соревнованиях по скандинавской ходьбе. Благодаря регулярным занятиям спортом несколько человек: Надежда Николаевна Норкина, Надежда Александровна Голозубцева, Владимир Петрович Колтаков – успешно сдали нормы ГТО. Вскоре получат значки.



Любовь всей жизни – это лыжи

– Этим видом спорта я занимаюсь 46 лет. Моим стареньким лыжам уже 43 года, но они ещё в строю, – признаётся Вера Николаевна. – Конечно, есть и другие, профессиональные, без которых не обойтись. Постоянно с мужем участвуем в соревнованиях разного уровня, даже международного. Часто завоевываем призовые места. Недавно были на «Янтарской лиге» в Томске. В конце февраля в Томске заняли второе место в состязаниях семейных команд, где были самыми возрастными участниками, уступив лишь три секунды молодым родителям. Сейчас готовимся к международному забегу на 50 км.

О достижениях супругов говорят многочисленные кубки, грамоты, медали. Они занимают целую стену в квартире Вязковых. Приобщают бабушка и дедушка к спорту и четверых внуков. Каждому купили спортивную одежду, коньки и, конечно, лыжи. Часто катаются вместе. Со старшими даже на соревнования ездят. Вот такая спортивная преемственность поколений получается!

Мастерица на все руки

Ещё одна страсть Веры Николаевны – шитьё. Это у неё тоже с детства. На уроках домоводства Вера была самой прилежной ученицей. В будущем навыки швеи ей очень пригодились. В Среднем Васюгане вакансии учителя математики не оказалось, и Вере предложили вести уроки труда для девочек. Так и вела все 23 года. Шила костюмы для коллективов местного ДК, в конце каждого учебного года проводила с учениками школы показ моделей. Земляки часто обращались к ней с заказами: кому платье сшить, кому постельное бельё. Когда Вязковы уезжали в Комсомольск, многие жители Среднего Васюгана сожалели, что остаются без высококлассной швеи.

Вера Николаевна до сих пор не оставила своё увлечение. У неё хранится подборка журналов «Бурда Моден», в одной из комнат – домашняя швейная

мастерская. Такая рукодельница для местного объединения пенсионеров – настоящая находка. На Пышкинских фестивалях она наряжала пенсионерскую команду то в одуванчиков, то в снеговиков. Для себя в последний раз смастерила наряд Снежной Королевы. Сейчас шьёт костюмы для танцевального коллектива детской школы искусств.

День расписан по минутам

А ещё моя собеседница призналась, что на пенсии открыла у себя прежде не проявлявшиеся актёрские способности. Многие члены Союза пенсионеров посещали народный театр «Шанс» при Первомайском КДЦ «Чулым», вот и она тоже стала ходить на репетиции и участвовать в спектаклях.

Кроме театра, в жизнь Веры Николаевны вошли танцы. С участниками коллектива, где опять же было много членов Союза пенсионеров, разучивали разноплановые композиции. Особенно запомнился зрителям их танец с платками. С гастрольями танцевальный коллектив ездил по сёлам района.

– Это незабываемое время, – вспоминает Вера Николаевна. – Столько эмоций, столько событий!

Не менее активно женщина принимает участие в различных конкурсах. Ни один осенний праздник урожая не обходится без её овощных поделок и композиций, на выставках изделий прикладного искусства тоже всегда можно увидеть творения Вязковой. Летом её приусадебный участок утопает в цветах. Как говорит председатель местного отделения Союза пенсионеров Елена Александровна Гилева, молодая пенсионерка Вязкова – для всех пример. Активная, позитивная, неутомимая!

– Единственное, чего мне не хватает, – это времени, – жалеет моя героиня. – Каждый день у меня по минутам расписан. Не понимаю тех, кто говорит, что на пенсии скучно. Неправда! Просто надо найти себя. Я с огромным интересом и удовольствием занимаюсь всем, что приносит мне радость. На любимые занятия не жаль ни времени, ни сил, ни старания.



Вера Вязкова (справа) в спектакле народного театра «Шанс».

Какие витамины принимать весной?

Рекомендации врача-терапевта Александра ШАБЕЛЬСКОГО



— Именно с весенним пробуждением природы многие остро ощущают потребность в витаминах. Признания, которые недвусмысленно об этом говорят, — вялое и сонливое состояние, упадок сил, перепады настроения и раздражительность. Нередки простуды и обострения хронических заболева-

ний. Всё это может свидетельствовать о том, что организм столкнулся с весенним авитаминозом — острой нехваткой витаминов и полезных микроэлементов после длительной зимы. Чтобы выбраться из болезненного состояния, необходимо сбалансировать своё питание и, возможно, прибегнуть к приёму витаминных комплексов. Они первые помощники в решении проблемы авитаминоза.

Основные витамины и минералы, которые необходимы женскому организму, особенно весной: для укрепления костей — витамин D и кальций; для поддержания остроты зрения и молодости кожи — витамин A и цинк; для обеспече-

ния свёртываемости крови — витамин K. Витамины группы B нормализуют работу нервной и сердечно-сосудистой систем, улучшают работу кишечника, состояние кожи, поддерживают эмоциональное здоровье, помогают справиться со стрессами, депрессиями, повышенными эмоциональными нагрузками, участвуют в росте клеток, в энергообмене, в работе мышц, укрепляют иммунитет и увеличивают сопротивляемость организма различным заболеваниям. Не забывайте о жирных кислотах, которые очищают стенки сосудов от избытка «плохого» холестерина, предотвращая образование холестериновых бляшек, улучшают вязкость крови и нормализуют артериальное давление, повышают уровень «хорошего» холестерина, укрепляют стенки сосудов, делая их эластичными.

Чтобы получить весеннюю витаминную подзарядку, советую приобрести в аптеке и пропить хороший витаминно-минеральный комплекс, который влияет не только на общее самочувствие, но и способствует укреплению ногтей, волос, улучшению состояния кожи.



Шесть главных советов для красивой и здоровой кожи

от врача-косметолога Анны КОЖУХОВОЙ



1. Не умывайтесь с мылом — оно сушит кожу и создаёт благоприятные условия для развития воспаления. Замените его на пенку, гель или молочко для умывания. Не забывайте про тоник! Это важный этап ухода по восстановлению pH баланса кожи.

2. Обязательно используйте солнцезащитные кремы перед выходом на улицу. Это обезопасит от фотостарения, возникающего из-за воздействия ультрафиолетовых лучей на кожу.

3. Любой коже необходимо поддерживать гидролипидный баланс. Поэтому включите в свой ежедневный уход увлажняющий крем.

4. Пейте больше воды. При недостаточном употреблении воды цвет лица становится тусклым и серым, появляются сухость и раздражение.

5. Старайтесь не трогать лицо руками и не выдавливайте прыщики. Могут остаться неприятные последствия: пятна, рубцы и воспаления.

6. Обязательно смывайте косметику перед сном и не забывайте про вечерний ритуал ухода за кожей: очищение, тонизирование, питание.

Три мифа о скандинавской ходьбе

1. ЭТО ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

Действительно, в основном мы видим с палками именно пожилых людей. Но это только потому, что скандинавская ходьба имеет минимальное количество противопоказаний и вполне подходит людям с ограничениями по состоянию здоровья: тем, у кого проблемы с суставами или позвоночником, сердечно-сосудистые заболевания, лишний вес и др. А на самом деле скандинавская ходьба была придумана для тренировки профессиональных лыжников вне лыжного сезона и, кстати, зарекомендовала себя как вполне эффективная физическая нагрузка.

2. БЕГ ЭФФЕКТИВНЕЕ

У бега есть множество противопоказаний. Некоторые из них перечислены пунктом выше. Кстати, ещё один миф: чтобы похудеть, надо бегать. На самом деле при лишнем весе бегать опасно! Неправильная техника бега в сочетании с большим весом и ударной нагрузкой может привести к необратимым проблемам с суставами. Что касается эффективности, то во время занятий скандинавской ходьбой в работу активно включаются не только ноги, но и весь корпус, и плечевой пояс. За одну тренировку можно сжечь до 350 — 400 ккал! При этом чувствовать себя бодрим и полным сил.

3. КАКАЯ ТАМ ТЕХНИКА! БЕРИ ПАЛКИ И ИДИ

На самом деле для любой физической активности, чтобы она пошла на пользу, необходимо соблюдение техники выполнения упражнений. Правильная техника поможет регулировать интенсивность занятия, уберечь от неправильного распределения нагрузки и возможных травм.

Важно подобрать палки правильно. Лыжные палки не подходят! Палки для скандинавской ходьбы подбираются по росту, они короче, очень лёгкие, имеют комфортные рукоятки и специальные наконечники для разного вида покрытия. Палки помогают выработать правильный стереотип движений и красивую походку.



Интересные факты о материнстве

• Слово мама практически на всех языках звучит одинаково или очень похоже. Секрет в том, что сами дети его выбрали. Одним из первых слогов, произносимых ребёнком, является слог «ма».

• Когда ребёнок рождается, физическая связь между ним и матерью не заканчивается. Во время беременности организм мамы и ребёнка обменивается клетками через плаценту. Иногда эти клетки надолго остаются в организме матери.

• Беременность может вызывать изменения в мозге женщины. Исследование показало, что мозг недавно родивших женщин содержит повышенное количество серого вещества в течение четырёх месяцев после рождения ребёнка.

• Наши мамы слушали советы своих мам и бабушек, прислушивались к их жизненному опыту. Сегодня прочно вошли в сознание современных матерей самостоятельность в воспитании своих детей и отсутствие авторитетного мнения старшего поколения.

• Процент полноценных семей претерпевает резкий спад, а количество матерей-одиночек возрастает.

• За последние 30 — 40 лет увеличился средний возраст, в котором женщины становятся матерями. Сегодня по статистике стали рожать в среднем в возрасте от 30 лет и старше.

• Больше всего близнецов в мире рождается в Нигерии: один случай на каждые 11 родов. Реже всего близняшки появляются в Японии: один случай на 250 родов.

• В Корее те 9 месяцев, что ребёнок находится в утробе матери, заносят в возраст. Поэтому корейским детям по документам всегда на год больше, чем их ровесникам из других стран.

• Самой молодой мамой на планете была 5-летняя Лина Медина из Перу. В 1939 году она родила мальчика с помощью кесарева сечения. Это самый ранний зафиксированный случай родов за всю историю современных медицинских наблюдений.

• Самой молодой бабушкой в мире стала румынка Рифка Станеску в свои 23 года. В 11-летнем возрасте девочка сбежала из дома со своим избранником, а вскоре у них родилась дочь. Ещё через год на свет появился сын. Дочь Рифки, став взрослой, повторила судьбу матери: она решила выйти замуж, ещё не закончив школу (тоже в 11 лет), и вскоре родила сына.

• Рекордное количество детей, рождённых одной женщиной, — 69. Согласно сохранившимся сведениям, в период между 1725 и 1765 годами жена русского крестьянина Фёдора Васильева рожала 27 раз, произведя при этом на свет 16 раз двойни, 7 раз тройни и 4 раза по 4 близнеца. В другой части света, в Южной Америке, наиболее плодовитой матерью считается Леонтина Альбина из Чили, которая в 1943 — 1981 годах родила 55 детей. В результате первых пяти беременностей у неё родились тройни, причём исключительно мужского пола.

ЕЩЁ НЕСКОЛЬКО ФАКТОВ О СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ

• Подходит для любого времени года, только помните о выборе подходящей обуви и одежды, если занимаетесь зимой.

• Помогает сжечь на 40 — 46% больше калорий, чем обычная ходьба.

• Это классический пример физической активности при наличии заболеваний в качестве лечебной физкультуры и реабилитации.

Позаботьтесь о своей коже

Какие маски для лица полезны весной, рассказывает наша читательница Ольга КОСТИКОВА, исходя из собственного опыта:

— За зиму наше лицо прошло немало испытаний и холодом, и ветром, и снегом. Чтобы кожа приобрела красивый и здоровый вид, не поленились сделать питательную маску из тех продуктов, которые у вас под рукой. Для моего лица самыми эффективными масками являются картофельная и рисовая.

РИСОВАЯ

Рис замачиваем в воде, через час воду сливаем в другую чашку, а рис подсушиваем. Затем его нужно перемолоть в муку, добавить воду от риса до консистенции густой сметаны. Добавить масло оливы или миндаля. Этот состав можно использовать и как маску, и как ночной крем.

Рисовая маска помогает избавиться от пигментации, потому что крахмал способен осветлять и отбеливать кожу, которая приобретает фарфоровое сияние. Ещё она повышает тонус кожи, снимает раздражение и воспаление, прекрасно очищает от жира и устраняет чёрные точки.

КАРТОФЕЛЬНАЯ

Нужно отварить картофель в мундире, растолочь его в пюре ещё горячим, добавить немного молока и желток. Нанести ещё тёплым состав на лицо, а сверху накрыть полотенцем. Маску снимаем через 20 минут и умываемся водой.

Эта маска очень хорошо отбеливает и питает кожу, делает её свежей и бархатистой. Эффект сохраняется до 2-х недель.



Праздник без анонсов

Впервые за долгое время работники культуры провели уличные мероприятия

Считалось, что тот, кто не веселится на Масленицу, проживёт год бедно и безрадостно. Чтобы этого не случилось, работники культуры в разных микрорайонах города 6 марта провели уличные мероприятия, которым дали название «Масленица санкциям не подчиняется!»

Так как в регионе всё ещё действуют ограничения на проведение массовых народных гуляний, их заранее не анонсировали. Но, увидев ярких

персонажей праздника проводов зимы и услышав льющуюся из динамиков весёлую музыку и призывы ведущих поучаствовать в масленичных забавах, прохожие не отказывали себе в удовольствии повеселиться. Мужчины и женщины поднимали «гирьку пудовую», молодёжь, разделившись на команды, тянула канат, люди постарше соревновались в исполнении забойных частушек, а дети на скоростях плели Масленице косы и блины на сковороде подкидывали. Самые ловкие получали продуктовые подарки.



Если в центре города в основном развлекался народ постарше, то в микрорайонах ТРЗ и Лесозавод в основном забавлялись ребяташки, которые были в восторге от нежданно-негаданно подаренного им праздника. Соскучились мы по народным гуляньям, когда же ждать их возобновления?

— Мы не меньше вашего соскучились, — признаётся директор МАО «МЦНТиКСД» Антон Подгорнов. — Обнадёживает тот факт, что департамент культуры по Томской области внёс в план мероприятий 2022 года такие крупные праздники, как «День топора»,

«Янов день», «Золотая береста» и другие. Если всё будет хорошо, то мы обязательно вместе отпразднуем День Победы, а уже там не за горами день города, День России и другие любимые торжества. Пусть сегодняшняя Масленица будет маленькой репетицией перед большими событиями!

Однако пока ситуация с коронавирусом никак не обнадёживает. С 7 марта в Томской области вновь приостанавливается проведение публичных мероприятий. За последние несколько дней наш регион стал одним из первых в стране по уровню заболеваемости коронавирусом.

Что ни кукла, то красotka!

Завершился районный конкурс на лучшую масленичную куклу



Конкурс декоративно-прикладного творчества на лучшую куклу-Масленицу, впервые организованный в ДК «Восток», имел невероятный успех: 47 заявок на участие! Больше всего кукол представили на суд жюри дошколята из села Ягодного, которые занимаются в кружке «Ремесленники»

под руководством В.Н.Даниловой. Что примечательно, большинство кукол сделали мальчики, причём так красиво и аккуратно, что в это трудно было даже поверить. Были свои изюминки у каждой куклы, привезённой на конкурс от клубного формирования «Самodelкин» Батуриного Центра досуга,

Центра культурного развития, Центра социальной помощи семье и детям, школы села Новониколаевка, школы №5, Новокусковского ДК, детского сада «Радуга», Центра творчества детей и молодёжи, Центра досуга д. Вороно-Пашня.

Вся эта армия Маслениц предстала на суд жюри 4 мар-

та. Пока я рассматривала тряпичных красавиц, член конкурсной комиссии художник-декоратор ДК «Восток» Виктория Пакулова поделилась информацией о том, что в старину изготовление таких кукол было настоящим таинством, к которому подходили со всей серьёзностью и ответственностью. Например, при создании кукол-оберегов никогда не использовали колющие и режущие предметы, работали только с натуральными материалами и нитями преимущественно красного цвета, который символизирует саму жизнь. С обрядовыми куклами никогда не играли. Их делали безликими, чтобы злые духи не могли в них вселиться, перед изготовлением читали специальные заговоры.

Вряд ли читали заговоры во время работы над своими куклами наши мастера, но методику изготовления соблюдали. Больше всего было представлено так называемых домашних Маслениц.

— В праздничных игрищах обычно принимала участие вся деревня, поэтому делали одну большую куклу. Но иногда ещё и маленькую, домашнюю, — просвещала несведущих ещё один член жюри, Оксана Шаринская. — Лицо обязательно обтягивали белой тканью. Размером куклолка была всего с ладошку или чуть больше. «Поселяли» её в доме на целый год.

Обычное место для этой тряпичной куклы — у двери. Только в среду масленичной недели, когда принято было ходить к тёще на блины, в ожидании молодых тёща выставляла куклу в окно или даже на улицу — гостей встречать. Домашнюю Масленицу считали мощным оберегом дома от всяческих напастей. Срок жизни домашней Масленицы был строго отмерен — один год. В масленичное (Прощёное) воскресенье её, как и большую куклу, сжигали, а на замену делали новую.

Чтобы определиться с победителями, членам жюри пришлось потратить больше часа, ведь оценивалось всё: оригинальность и фантазия, аккуратность исполнения, необычный подход: использование нестандартных материалов, техник, приёмов и приспособлений. В номинации «обереговая кукла» в возрастной группе 6 — 10 лет 1-е место присудили Григорию Шаринскому и Варваре Коваленко, 2-е место — Юлии Каратун, 3-е — Елизавете Каргиной; в возрастной группе 11 — 15 лет Даше Дорофеевой, Ксении Гуляевой и Александре Голубевой соответственно. В возрастной группе 16 — 21 год — только 2-е место, которое заняла Анна Тофан. Среди мастеров от 22 лет и старше лучшей признана работа Юлии Першиной, 2-е место — у Анны Костылевой, 3-е — у Гульноры Мальцевой. В номинации «обрядовая кукла» был один участник — Наталья Китаева, которая изготовила самое большое чучело Масленицы и получила 3-е место.

Весенний конкурс для студенток

Людмила УЛАНОВА

В первую субботу марта в актовом зале АТпромИС гулял десятибалльный творческий шторм: прошедшие кастинг десять студенток боролись за звание «Мисс техникума-2022». Накануне сами конкурсантки и их группы поддержки были поглощены подготовительной работой: обсуждали и писали сценарии и видеопрезентации, репетировали на сцене до позднего вечера. Все при этом сохраняли тайну предстоящего выступления на тему «Я — мисс АТпромИС», посвящённую 75-летию системы профессионального образования в Асиновском районе.

На конкурс с 11-летней историей зрителей собралось столько, что многие стояли вдоль стен и даже в соседней рекреации. Ведущий Павел Бежлялетдинов познакомил их с участницами, а затем каждая из девушек представила свою «визитную карточку» в том порядке, который определялся номером, полученным на жеребьёвке.

У второкурсницы, будущего повара-кондитера Натальи Вдовик, «визитка» раскрыла её увлечение военно-прикладными видами спорта. Девушка рассказала, что занимается карате в ВСК «Десант», состоит в рядах юнармейского отряда «Медведь». Другие конкурсантки постарались оригинально объяснить, почему они пришли учиться в АТпромИС. Будущие специалисты дошкольного образования Юлия Шешукова и Екатерина Филатова в своих творческих презентациях убедительно показали, что они сделали правильный выбор. Второкурсница Валерия Данилова всех покорила чувством юмора, рассказывая о специальности «Право и организация социального обеспечения». Елизавета Семёнова и Евгения Субботина тоже



На сцене — участницы конкурса: Наталья Вдовик, Снежана Стромилова, Юлия Шешукова, Екатерина Филатова, Диана Вдовик, Елизавета Семёнова, Элеонора Конюхова, Валерия Данилова, Евгения Субботина, Алина Савченко.

внесли яркий элемент сценического творчества в представление своей будущей специальности правоведа.

После «визитного разогрева» конкурсанткам предоставили возможность проявить во всей красе свой творческий потенциал. Наталья Вдовик исполнила песню «Враги сожгли родную хату» в новой аранжировке. Третьекурсница Снежана Стромилова в роли Мальвины представила свою профессию технолога деревообработки в театральной миниатюре. Юлия Шешукова зажигательно исполнила роль Карлсона, который живёт на крыше и учит детей хорошему поведению. Пародию на обучение малышей в детском саду с английским уклоном талантливо показала Екатерина Филатова. Первокурсница Диана Вдовик, которая обучается в группе «Декоративно-прикладное искусство и народные

промыслы», подготовила с группой поддержки этнографическую сцену по мотивам селькупской сказки. Актёрские способности проявила и Элеонора Конюхова в сказке про Золушку. Валерия Данилова смешно показала сцены из известной телевизионной программы «Модный приговор». В роли Мери Поппинс вышла на сцену Евгения Субботина. Программа творческого конкурса получилась разножанровой, содержательной и яркой. Зрительный зал то аплодировал, то скандировал в поддержку конкурсанток. С восторгом были встречены девушки на последнем этапе конкурса — дефиле, когда демонстрировали вечерние наряды. Красота!

После завершения программы конкурсных выступлений за работу принялось жюри. В номинациях победили: Валерия Данилова — «Мисс Артистизм»;

Юлия Шешукова — «Мисс Мудрость»; Элеонора Конюхова — «Мисс Обаяние»; Снежана Стромилова — «Мисс Очарование»; Евгения Субботина — «Мисс Совершенство»; Алина Савченко — «Мисс Интеллект»; Елизавета Семёнова — «Мисс Шарм», Диана Вдовик — «Мисс Поэзия». Специальную премию «Приз симпатий газеты «Образ Жизни. Регион» получила Екатерина Филатова. Она же стала «Мисс зрительских симпатий». В дополнительной номинации от МО МВД России «Асиновский» диплом «Мисс Патриотизм» вручили Наталье Вдовик.

Все с нетерпением ждали объявления имён победительниц. Обладательницами корон стали Елизавета Семёнова — «Вторая вице-мисс»; Юлия Шешукова — «Первая вице-мисс». А титул «Мисс техникума-2022» присуждён Екатерине Филатовой.



С 8 Марта!

МИЛЫЕ, ДОБРЫЕ И ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ ЖЕНЩИНЫ!

Коллектив Асиновского райпотребсоюза поздравляет вас с самым тёплым и радостным весенним праздником — Международным женским днём 8 Марта!

От всего сердца желаем всем женщинам здоровья, семейного благополучия, удачи во всех делах. Пусть сбываются все ваши надежды и мечты, пусть каждый ваш день будет озарён счастливой улыбкой, а вместе с ароматом весенних цветов в вашу жизнь войдут радость и благополучие.

Желаем вам побольше радостных дней, доброго здоровья, любви. Оставайтесь всегда неповторимыми, добрыми, ласковыми, нежными и красивыми.

Совет ветеранов образования поздравляет всех ЖЕНЩИН-ПЕНСИОНЕРОВ организаций образования с Международным женским днём!

Мы знаем, что вы активные, позитивные и заботливые. Вы щедро делитесь своим оптимизмом и теплом с людьми, живущими рядом. Пусть рядом с вами всегда будут дорогие и близкие вам люди. Будьте здоровы, берегите себя. И будьте счастливы, ежедневно ощущая себя женщинами, княгинями и королевами!



С юбилеем!

Любимого мужа и папу **Сергея ГОЛУБЕВА** поздравляем с юбилеем!

*50 — совсем немного,
Это просто перевал.
Продолжается дорога,
По которой ты шагал.
За спиной — опыт, сила,
Много знаний и идей.
И проблем немало было,
И счастливых,
Светлых дней.
Мы желаем не лениться,
Не сворачивать с пути,
К новому
Вперёд стремиться —
50 ещё пройти!*

Жена, дети.

Поздравляет!



От всей души поздравляем с юбилеем **Николая Григорьевича ПРУДНИКОВА** (12.03), **Николая Семёновича БОЛВАНОВА** (22.02), **Николая Семёновича ШИЛЬКО** (11.03), **Тамару Кузьминичну СЕМЁНОВУ** (08.03), **Светлану Павловну ШКУРАТОВУ** (08.03), **Анатолия Степановича ИВАНОВА** (10.03), **Галину Григорьевну ЛИЗУРО** (07.03), **Николая Александровича ПЕТРОВА** (08.03), **Леонида Егоровича ВАСИЛЬЕВА** (09.03), **Лидию Михайловну ПИКУЛИНУ** (08.03), **Владимира Александровича ХОХЛОВА** (08.03), **Алевтину Николаевну ЗАЛИПАЕВУ** (08.03), **Веру Викторовну МЕДВЕДЕВУ** (07.03), **Валентину Александровну КУЗЯКОВУ** (13.03).

Желаем именинникам крепкого здоровья, долголетия, мирного неба над головой.

Районный совет ветеранов.

ГДК «Восток» приглашает

10 марта, 16-00 — «Бабушки лёгкого поведения!», «Танцевальный четверг». Вечер отдыха, посвящённый 8 Марта, для людей старшего поколения. Вход свободный. (16+)

11 марта, 13-00 — торжественный концерт ко Дню работников ЖКХ и бытового обслуживания населения. Вход свободный. (6+)

12 марта, 11-00 — «Салют, Победа!» Трансляция конкурса ветеранских хоровых коллективов. Вход свободный. (6+)

12 марта, 15-00 — «А ты видел?» Молодёжная квиз-игра по фильмам и сериалам. Цена билета: 50 руб. (16+)

реклама

АКЦИЯ! ПОДАРОК НА ВЫБОР: ПРИ ЗАКАЗЕ КУХНИ МОНТАЖ В ПОДАРОК

ПРИ ЗАКАЗЕ КУХНИ КАЖДЫЙ 4-й ШКАФ В ПОДАРОК

ОКНА ПВХ	от 3000 р.	РАССРОЧКА	без % БЕЗ БАНКА ДО 1,5 ЛЕТ
БАЛКОНЫ	от 6700 р.	ПЕРВЫЙ ВЗНОС и	500 руб.
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ	от 89 р./м²	Оформление договора на дому	
ВХОДНЫЕ ДВЕРИ	от 10 240 р.		
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ	от 900 р.		
ТЕПЛИЦЫ со склада	от 5300 р.		
ШКАФЫ-КУПЕ	от 5300 р.		
КУХНИ	от 16 500 р.		

ОКНА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

oknapensioneram.ru

Томск Асино
22-78-31, 8-903-955-78-31

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 МАРТА

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор». (0+)

20.45 Д/ф «Бунин - Чехов. Неоконченная книга».
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 «Березка».
23.10 «Школа будущего».
23.40 Новости культуры.

НТВ

04.55 «Возвращение Мухтара». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня».
08.25 «Морские дьяволы». (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России».
09.00 «Вести-Томск».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном». (12+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.30 «Улицы разбитых фонарей-4». (16+)
08.10 «Специалист». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...» Москва храмовая.
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного».

02.15 Д/ф «Убийца за письменным столом».
02.55 «Петровка, 38». (16+)
03.10 «Анна-детективъ-2». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Пропавшая невеста». (16+)
06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.45 «Давай разведемся!» (16+)
09.45 «Тест на отцовство». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ИП Пирогова». (16+)
06.10 «Пятница News». (16+)
07.00 «Кондитер-2». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.05 М/с «Форсаж: шпионские гонки». (12+)
06.50 Х/ф «Лжец, лжец». (0+)

ЗВЕЗДА

05.00 «Нулевая мировая». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 «Новости дня». (16+)

GO GalaОптика. По предварительной записи. Уважаемые асиновцы! Мы ждем вас НА ПРИЕМ К ВРАЧУ-ОФТАЛЬМОЛОГУ

21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Отряд особого назначения». (12+)

МИР

05.00 «Лютый-2». (12+)
08.35 Х/ф «Охота на Вервольфа». (16+)
10.00 «Новости».
10.10 «Белорусский стандарт». (12+)

ОТР

06.00 «Интервью». (16+)
06.30 «Однажды утром». (6+)
08.30 «Православный взгляд». (16+)

21.00 «Прав!Да?» (12+)
21.40 «Большая страна: территория тайн». (12+)
22.00 «ОТражение-3».
23.00 «Новости».

МАТЧ ТВ

10.00 «Новости».
10.05 «Все на Матч!»
12.30 «Новости».
12.35 Биатлон. Финал. Гонка преследования. Мужчины.

Сканворд-пазл с подсказками и ответами. Включает сетку с подсказками и таблицу ответов на сканворд (№9 от 3.03.2022 г.).

ВТОРНИК, 15 МАРТА

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор». (0+)
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженемся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Янычар». (16+)
23.25 «Большая игра». (16+)
00.25 «Николай II. Последняя воля императора». (16+)
01.30 «Время покажет». (16+)
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России».
09.00 «Вести-Томск».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 «Вести».
11.30 «60 Минут». (12+)
14.00 «Вести».
14.30 «Вести-Томск».
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 «Вести».
17.30 «60 Минут». (12+)
20.00 «Вести».
21.05 «Вести-Томск».
21.20 «Елизавета». (16+)
22.20 «Вечер с В.Соловьевым». (12+)
01.00 «Годунов. Продолжение». (16+)
02.00 «Пыльная работа». (16+)
03.40 «Семейный детектив». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...» Москва зоологическая.
07.00 Новости культуры.
07.05 «Правила жизни».
07.30 Новости культуры.
07.35 Д/ф «Новый взгляд на доисторическую эпоху».
08.30 Новости культуры.
08.35 «Первые в мире». «Царь-танк Николая Лебеденко».
08.50 Х/ф «Под куполом цирка».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век». «Муслим Магомаев. Первый сольный концерт». 1963 г.
12.10 «Дороги старых мастеров». «Мстерские голландцы».
12.25 «Березка».
13.20 «Жизнь замечательных идей». «Телепортация: правила игры в кости и квантовая нирвана кроликов».
13.50 «Игра в бисер». «Василий Белов. «Лад»».
14.30 «Другая жизнь Натальи Шмельковой. Анатолий Зверев».
15.00 Новости культуры.
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 «Эрмитаж».
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.35 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы».
17.50 «Первые в мире». «Лампа Лодыгина».
18.05 Д/ф «Новый взгляд на доисторическую эпоху».

кую эпоху».
19.00 «Кто мы?» «Имперские портреты». «Просветитель Империи».
19.30 Новости культуры.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Искусственный отбор».
21.30 «Белая студия».
22.15 «Березка».
23.10 «Школа будущего».
23.40 Новости культуры.
00.00 «XX век». «Муслим Магомаев. Первый сольный концерт». 1963 г.
00.55 Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Юрия Башмета «Триптих».
01.35 Д/ф «Новый взгляд на доисторическую эпоху».
02.30 «Жизнь замечательных идей». «Телепортация: правила игры в кости и квантовая нирвана кроликов».

НТВ

04.55 «Возвращение Мухтара». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня».
08.25 «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
10.00 «Сегодня».
10.25 «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
13.00 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.00 «Сегодня».
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня».
20.00 «Первый отдел». (16+)
23.20 «Сегодня».
23.40 «Пес». (16+)
03.25 «Береговая охрана». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «Улицы разбитых фонарей-4». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «Улицы разбитых фонарей-4». (16+)
10.00 «Чужое». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «Чужое». (16+)
14.00 «На рубеже. Ответный удар». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «Условный мент-2». (16+)
19.45 «След». (16+)
23.10 «Великолепная пятерка-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «След». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «Детективы». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «Старая гвардия». (12+)
10.40 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». (12+)
11.30 СОБЫТИЯ.
11.50 «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
13.40 «Мой герой. Ирина Шевчук». (12+)
14.30 СОБЫТИЯ.
14.50 «Город новостей».
15.00 «Анна-детектив-2». (16+)
16.55 «90-е. Секс без перерыва». (16+)
17.50 СОБЫТИЯ.
18.10 «Психология преступления». (12+)
22.10 СОБЫТИЯ.

22.30 «Закон и порядок». (16+)
23.05 Д/ф «Расписные звезды». (16+)
00.00 СОБЫТИЯ.
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «Хроники московского быта. Кремлевский Нострадамус». (12+)
01.35 Д/ф «Из-под полы. Тайная империя дефицита». (12+)
02.15 Д/ф «Хрущев и КГБ». (12+)
02.55 «Петровка, 38». (16+)
03.10 «Анна-детектив-2». (16+)
04.40 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». (12+)
05.20 «Мой герой. Ирина Шевчук». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.00 «Давай разведемся!» (16+)
10.00 «Тест на отцовство». (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 Х/ф «Пробуждение любви». (16+)
19.00 Х/ф «Когда умрет любовь». (16+)
23.05 «Женский доктор-2». (16+)
01.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
05.10 Д/с «Эффект Матроны». (16+)
06.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ИП Пирогова». (16+)
06.40 «Кондитер-2». (16+)
08.00 «На ножах». (16+)
11.10 «Битва шефов». (16+)
15.20 «Кондитер-6». (16+)
22.00 «Детектор». (16+)
23.10 Х/ф «Пункт назначения-2». (16+)
01.00 «Пятница News». (16+)
01.20 «Адская кухня».
02.50 «Пятница News». (16+)
03.20 «Зов крови». (16+)
04.40 «Пятница News». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.05 М/с «Три кота». (0+)
06.15 М/с «Форсаж: шпионские гонки». (12+)
07.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Модный синдикат». (16+)
09.00 Х/ф «Терминал». (12+)
11.35 «Полный блэкаут». (16+)
12.20 «Семейка». (16+)
14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
17.55 «Модный синдикат». (16+)
20.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца». (12+)
23.05 Х/ф «Гнев титанов». (16+)

КАДАСТРОВЫЕ РАБОТЫ

— технические планы на все виды объектов
— акты обследования
— межевание земельных участков
ВЫНОС ГРАНИЦ
ПРОЕКТЫ

• ЗДАНИЯ • СООРУЖЕНИЯ • ПОМЕЩЕНИЯ • ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ

Адрес: г. Асино, ул. им. Ленина, 66, офис 217
E-mail: pmlorossiyanova@list.ru
Тел. 8(906)198-16-61. Заявки принимаются по телефону

01.00 Х/ф «Затерянный мир». (12+)
02.40 Х/ф «Национальная безопасность». (12+)
04.00 «Вороныны». (16+)
05.10 Мультфильмы. (0+)
05.50 «Ералаш». (0+)

ЗВЕЗДА

05.20 «Хуторянин». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.25 Х/ф «Ва-банк 2, или Ответный удар». (12+)
11.20 «Открытый эфир». (12+)
13.00 Новости дня. (16+)
14.05 «Хуторянин». (16+)
18.00 Военные новости. (16+)
18.10 «Не факт!» (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». «Малая земля». (16+)
19.40 «Легенды армии». Иван Яцуненко. (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.15 Новости дня. (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Кольцо из Амстердама». (12+)
01.25 Х/ф «В начале славных дел». (12+)
03.40 Д/с «Оружие Победы». (12+)
03.50 «Хуторянин». (16+)

МИР

05.00 «Ночные ласточки». (12+)
06.00 Профилактика на канале до 14.00.
14.00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
16.00 Новости.
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17.10 «Мировое соглашение». (16+)
18.05 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
19.00 Новости.
19.25 «Игра в кино». (12+)
20.10 «Игра в кино». (12+)
20.55 «Слабое звено». (12+)
21.55 «Слабое звено». (12+)
22.55 «Назад в будущее». (16+)
23.50 «Свои». (16+)
01.15 Х/ф «Сердца четырех». (12+)
02.45 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
03.30 «Фантом». (16+)

ОТР

06.00 «Интервью». (16+)
06.30 «Однажды утром». (6+)
08.30 «Интервью». (16+)
09.00 «ОТражение-3». (12+)
10.15 Х/ф «Дядя Ваня». (12+)
12.00 «ОТражение-1».
14.00 Новости.
14.10 «Календарь». (12+)
14.50 «Сделано с умом». Кандинский. «Человек, который рисовал музыку». (12+)
15.15 «ПравДа?» (12+)
16.00 «ОТражение-2».
17.00 Новости.
17.20 «ОТражение-2».
18.00 «Томское время». (16+)
18.30 «Интервью». (16+)
19.00 Новости.
19.15 Х/ф «Палата №6». (16+)
20.45 «ПравДа?» (12+)
21.30 «Большая страна: территория тайн». (12+)
22.00 «ОТражение-3».
23.00 Новости.

ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ



Аналоговое вещание, канал РЕН ТВ

Понедельник

19.00 - 19.30 «Вне зоны». (12+)

Вторник

12.30 - 13.00 «Вне зоны». (12+)
19.00 - 19.30 «Время новостей». (12+)

Среда

12.30 - 13.00 «Время новостей». (12+)
19.00 - 19.30 «Искры камина». (16+)

Четверг

12.30 - 13.00 «Искры камина». (16+)
19.00 - 19.30 «Время новостей». (12+)

Пятница

12.30 - 13.00 «Время новостей». (12+)
19.00 - 19.30 «Обзор». (12+)

В программе возможны изменения.

Суббота, воскресенье и праздничные дни - эфира АСТВ нет.

23.30 «ОТражение-3». (12+)
01.00 «Активная среда». (12+)
01.25 «ПравДа?» (12+)
02.10 Д/ф «Подземная Вселенная геолога Обручева». (12+)
03.00 «Среда обитания». (12+)
03.20 «Потомки». Василь Быков. «Трагедия солдат». (12+)
03.50 «Домашние животные». (12+)
04.20 «Книжные аллеи». (6+)
04.45 «ПравДа?» (12+)
05.30 «Сделано с умом». Кандинский. «Человек, который рисовал музыку». (12+)

МАТЧ ТВ

10.00 Новости.
10.05 «Все на Матч!»
12.55 Новости.
13.00 Х/ф «Воин». (12+)
15.55 Смешанные единоборства. UFC. А.Волков против Ф.Вердума. (16+)
16.25 Новости.
16.30 «Есть тема!»
17.30 Специальный репортаж. (12+)
17.50 «Правила охоты. Отступник». (16+)
18.45 Новости.
18.50 «Правила охоты. Отступник». (16+)
21.30 Х/ф «Ночной беглец». (16+)
21.50 Новости.
21.55 Х/ф «Ночной беглец». (16+)
00.05 «Все на Матч!»
00.25 Гандбол. Женщины. ЦСКА - Ростов-Дон (Ростов-на-Дону).
02.00 Новости.
02.05 «Все на Матч!»
02.45 Футбол. ЛЧ. 1/8 финала. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Атлетико» (Испания).
05.00 «Все на Матч!»
05.55 Футбол. ЛЧ. 1/8 финала. «Аякс» (Нидерланды) - «Бенфика» (Португалия). (0+)
07.45 Новости. (0+)
07.50 Специальный репортаж. (12+)
08.05 «Несвободное падение. Кира Иванова». (12+)
09.05 «Наши иностранцы». (12+)
09.30 «Головая неделя». (0+)

СРЕДА, 16 МАРТА

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор». (0+)
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженемся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.40 «На самом деле». (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Янычар». (16+)
23.25 «Большая игра». (16+)
00.25 «Сергей Юрский. Против правил». (12+)
01.30 «Время покажет». (16+)
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России».
09.00 «Вести-Томск».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 «Вести».
11.30 «60 Минут». (12+)
14.00 «Вести».
14.30 «Вести-Томск».
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 «Вести».
17.30 «60 Минут». (12+)
20.00 «Вести».
21.05 «Вести-Томск».
21.20 «Елизавета». (16+)
22.20 «Вечер с В.Соловьевым». (12+)
01.00 «Годунов. Продолжение». (16+)
02.00 «Пыльная работа». (16+)
03.40 «Семейный детектив». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...» Москва скульптурная.
07.00 Новости культуры.
07.05 «Правила жизни».
07.30 Новости культуры.
07.35 Д/ф «Новый взгляд на доисторическую эпоху».
08.30 Новости культуры.
08.35 «Первые в мире». «Подводный автомат Симонова».
08.50 Х/ф «Бал в Саюе». (16+)
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век». «Опознание, или По следам людоеда».
12.10 «Забытое ремесло». «Цирюльник».
12.25 «Березка».
13.20 «Жизнь замечательных идей». «Поймать неуловимое и взвесить невесомое...»
13.50 «Искусственный отбор».

14.30 «Другая жизнь Натальи Шмельковой. Владимир Яковлев».
15.00 Новости культуры.
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 «Библиейский сюжет».
15.50 «Белая студия».
16.35 Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Юрия Башмета «Триптих».
17.20 «Больше, чем любовь». Татьяна Шмыга.
18.05 Д/ф «Новый взгляд на доисторическую эпоху».
19.00 «Кто мы?» «Имперские портреты». «Герой Империи».
19.30 Новости культуры.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Абсолютный слух».
21.30 «Власть факта». «Наследие де Голля и современная Франция».
22.15 «Березка».
23.10 «Школа будущего».
23.40 Новости культуры.
00.00 «XX век». «Опознание, или По следам людоеда».
00.55 Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Юрия Башмета «Триптих».
01.35 Д/ф «Новый взгляд на доисторическую эпоху».
02.30 «Жизнь замечательных идей». «Поймать неуловимое и взвесить невесомое...»

НТВ

04.55 «Возвращение Мухтара». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня».
08.25 «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
10.00 «Сегодня».
10.25 «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
13.00 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.00 «Сегодня».
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня».
20.00 «Первый отдел». (16+)
23.20 «Сегодня».
23.40 «Пес». (16+)
03.25 «Береговая охрана». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.40 «На рубеже. Ответный удар». (16+)
08.40 «Глухарь». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «Глухарь». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «Глухарь». (16+)
17.30 «Известия». (16+)

18.00 «Условный мент-2». (16+)
19.45 «След». (16+)
23.10 «Великолепная пятерка-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «След». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «Детективы». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «Старая гвардия». (12+)
10.35 «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган». (12+)
11.30 СОБЫТИЯ.
11.50 «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
13.40 «Мой герой. Михаил Турецкий». (12+)
14.30 СОБЫТИЯ.
14.50 «Город новостей».
15.00 «Анна-детектив-2». (16+)
16.55 «90-е. Черный юмор». (16+)
17.50 СОБЫТИЯ.
18.10 «Психология преступления». (12+)
22.30 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Прощание. Алексей Булдаков». (16+)
00.00 СОБЫТИЯ.
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 Д/ф «Жены Третьего рейха». (16+)
01.35 Д/ф «Разлученные властью». (12+)
02.15 Д/ф «Кремль-53. План внутреннего удара». (12+)
02.55 «Петровка, 38». (16+)
03.10 «Анна-детектив-2». (16+)
04.40 «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган». (12+)
05.20 «Мой герой. Михаил Турецкий». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.00 «Давай разведемся!» (16+)
10.00 «Тест на отцовство». (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 Х/ф «Сашка». (16+)
19.00 Х/ф «Хочу тебе верить». (16+)
23.15 «Женский доктор-2». (16+)
01.10 Д/с «Эффект Матроны». (16+)
06.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ИП Пирогова». (16+)
06.40 «Кондитер-2». (16+)
08.00 «На ножах». (16+)
22.20 «Молодые ножи». (16+)
23.40 Х/ф «Пункт назначения-3». (16+)
01.30 «Пятница News». (16+)
01.50 «Адская кухня». (16+)
03.50 «Зов крови». (16+)
04.30 «Пятница News». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.05 М/с «Три кота». (0+)
06.15 М/с «Форсаж: шпионские гонки». (12+)
07.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Модный синдикат». (16+)

09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.25 Х/ф «Гнев титанов». (16+)
11.20 «Полный блэкаут». (16+)
12.20 «Семейка». (16+)
14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
17.55 «Модный синдикат». (16+)
20.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. На краю света». (12+)
23.25 Х/ф «Битва титанов». (16+)
01.25 Х/ф «Клик. С пультом по жизни». (12+)
03.10 «Вороныны». (16+)
05.10 Мультфильмы. (0+)
05.50 «Ералаш». (0+)

ЗВЕЗДА

05.20 «Хуторянин». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.15 Х/ф «Сказ про то, как царь Петр арапа женил». (12+)
11.20 «Открытый эфир». (12+)
13.00 Новости дня. (16+)
13.35 Д/с «Оружие Победы». (12+)
14.05 «Хуторянин». (16+)
18.00 Военные новости. (16+)
18.10 «Не факт!» (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». «Города-крепости». (16+)
19.40 «Главный день». «Автомат Калашникова». (16+)
20.25 Д/с «Секретные материалы». (16+)
21.15 Новости дня. (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Ларец Марии Медичи». (12+)
01.25 Х/ф «Сказ про то, как царь Петр арапа женил». (12+)
03.05 Д/ф «Тамерлан. Архитектор ступей». (12+)
03.50 «Хуторянин». (16+)

МИР

05.00 «Фантом». (16+)
08.50 «Прощаться не будем». (12+)
10.00 Новости.
10.10 «Прощаться не будем». (12+)
13.00 Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
16.00 Новости.
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17.10 «Мировое соглашение». (16+)
18.05 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
19.00 Новости.
19.25 «Игра в кино». (12+)
20.10 «Игра в кино». (12+)
20.55 «Слабое звено». (12+)
21.55 «Слабое звено». (12+)
22.55 «Назад в будущее». (16+)
23.50 «Свои». (16+)
01.15 Х/ф «Вратарь». (0+)
02.30 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
03.15 «Фантом». (16+)

ОТР

06.00 «Томское

ЧЕТВЕРГ, 17 МАРТА

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор». (0+)
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+)
19.45 «Жизнь замечательных идей». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Янычар». (16+)
23.25 «Большая игра». (16+)
00.25 «Григорий Горин. «Живите долго!» (12+)
01.30 «Время покажет». (16+)
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России».
09.00 «Вести-Томск».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 «Вести».
11.30 «60 Минут». (12+)
14.00 «Вести».
14.30 «Вести-Томск».
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 «Вести».
17.30 «60 Минут». (12+)
20.00 «Вести».
21.05 «Вести-Томск».
21.20 «Елизавета». (16+)
22.20 «Вечер с В.Соловьевым». (12+)
01.00 «Годунов. Продолжение». (16+)
02.00 «Пыльная работа». (16+)
03.40 «Семейный детектив». (16+)

«КУЛЬТУРА»

06.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...» Москва Щусева.
07.00 Новости культуры.
07.05 «Правила жизни».
07.30 Новости культуры.
07.35 Д/ф «Новый взгляд на доисторическую эпоху».
08.30 Новости культуры.
08.35 «Первые в мире». «Мирный атом Курчатова».
08.55 Х/ф «Бал в «Савойе».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век». «Семен Гейченко. Монолог о Пушкине». 1971 г.
12.10 «Забывтое ремесло». «Фонарик».
12.25 «Березка».
13.20 «Жизнь замечательных идей». «Путешествие в параллельные вселенные».
13.50 «Абсолютный слух».
14.30 «Другая жизнь Натальи Шмельковой. Венедикт Ерофеев».
15.00 Новости культуры.
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 «Моя любовь - Россия!»
15.50 «2 ВЕРНИК 2». Ольга Сутулова и Денис Власенко.
16.35 Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Юрия Башмета «Триптих».
17.20 «Больше, чем любовь». Роман Карцев.
18.05 Д/ф «Куда ушли динозавры?»
19.00 «Кто мы?» «Имперские портреты». «Святой Империи».
19.30 Новости культуры.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Открытая книга». Максим Лаврентьев. «Весь я не умру...»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Кино о кино». «Гардемарины, вперед!» «Невидимые слезы».
21.30 «Энигма. Рене Пале». (16+)
22.15 «Березка».
23.10 «Школа будущего».
23.40 Новости культуры.
00.00 «XX век». «Семен Гейченко. Монолог о Пушкине». 1971 г.
00.55 Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Юрия Башмета «Триптих».
01.40 Д/ф «Новый взгляд на доисторическую эпоху».
02.30 «Жизнь замечательных идей». «Путешествие в параллельные вселенные».

**УСТАЛИ
ОТ ЗАПОЯ?
ПОМОГУ!**
Тел. 8-913-808-19-71
Необходима консультация специалиста

НТВ

04.55 «Возвращение Мухтара». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня».
08.25 «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
10.00 «Сегодня».
10.25 «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
13.00 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». (16+)
16.00 «Сегодня».
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня».
20.00 «Первый отдел». (16+)
23.20 «Сегодня».
23.40 «ЧП. Расследование». (16+)
00.20 «Поздняков». (16+)
00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.30 «Пес». (16+)
03.25 «Береговая охрана». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.30 «Глухарь». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «Глухарь». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «Глухарь». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «Условный мент-2». (16+)
19.45 «След». (16+)
23.10 «Великолепная пятерка-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «След». (16+)
03.15 «Известия». (16+)
03.25 «Детективы». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «Старая гвардия». (12+)
10.40 «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся». (12+)
11.30 СОБЫТИЯ.
11.50 «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
13.40 «Мой герой. Денис Бургазиев». (12+)
14.30 СОБЫТИЯ.
14.50 «Город новостей».
15.05 «Анна-детектив-2». (16+)

16.55 «90-е. «Поющие трусы». (16+)
17.50 СОБЫТИЯ.
18.10 «Психология преступления». (12+)
22.00 СОБЫТИЯ.
22.30 «10 самых... Потерянная роль мечты». (16+)
23.05 Д/ф «Актерские драмы. После катастрофы». (12+)
00.00 СОБЫТИЯ.
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+)
01.35 «Люсьена Овчинникова. Страшно жить». (16+)
02.15 «Юрий Андропов. Детство Председателя». (12+)
03.00 «Петровка, 38». (16+)
03.15 «Анна-детектив-2». (16+)
04.40 «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся». (12+)
05.20 «Мой герой. Денис Бургазиев». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.00 «Давай разведемся!» (16+)
10.00 «Тест на отцовство». (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 Х/ф «Когда умрет любовь». (16+)
19.00 Х/ф «Формула счастья». (16+)
23.05 «Женский доктор-2». (16+)
00.55 Д/с «Эффект Матроны». (16+)
05.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ИП Пирогова». (16+)
06.40 «Пятница News». (16+)
07.00 «Кондитер-2». (16+)
08.40 «На ножках». (16+)
11.50 «Четыре свадьбы». (16+)
13.20 «Любовь на выживание». (16+)
15.00 «Четыре свадьбы». (16+)
23.10 Х/ф «Пункт назначения-4». (16+)
00.50 «Пятница News». (16+)
01.10 «Адская кухня». (16+)
02.40 «Пятница News». (16+)
03.10 «Зов крови». (16+)
04.40 «Пятница News». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.05 М/с «Три кота». (0+)
06.15 М/с «Форсаж: шпионские гонки». (12+)
07.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Модный синдикат». (16+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.10 Х/ф «Битва титанов». (16+)
11.15 «Полный блэкаут». (16+)
12.20 «Семейка». (16+)
14.50 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
17.55 «Модный синдикат». (16+)
20.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. На странных берегах». (12+)
22.50 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Колыбель жизни». (12+)
01.00 Х/ф «Невероятный мир глазами Энцо». (12+)
02.55 Х/ф «Двойной просчет». (16+)
04.30 «Вороныны». (16+)
04.55 «б кадров». (16+)
05.15 Мультфильмы. (0+)
05.50 «Ералаш». (0+)

ЗВЕЗДА

05.20 «Хуторянин». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.15 Х/ф «След сокола». (12+)
11.20 «Открытый эфир». (12+)
13.00 Новости дня. (16+)
13.35 Д/с «Оружие Победы». (12+)
14.05 «Право на помилование». (16+)
18.00 Военные новости. (16+)

09.25 «Глухарь». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «Глухарь». (16+)
17.40 «Условный мент-2». (16+)
19.25 «След». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 «Они потрясли мир». (12+)
01.35 «Крепкие орешки». (16+)
04.05 «Великолепная пятерка». (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».
08.10 Х/ф «Танцы на песке». (16+)
11.30 СОБЫТИЯ.
11.50 Х/ф «Танцы на песке». (16+)
12.25 Х/ф «Танцы на углях». (12+)
14.30 СОБЫТИЯ.
14.50 «Город новостей».
15.05 Х/ф «Танцы на углях». (12+)
16.55 Д/ф «Актерские драмы. Погибшие дети звезд». (12+)
17.50 СОБЫТИЯ.
18.10 «Психология преступления». (12+)
22.00 «В центре событий». (16+)
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
01.00 Х/ф «Огарева, 6». (12+)
02.25 «Петровка, 38». (16+)
02.40 «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
04.10 Д/ф «Изд-под полы. Тайная империя дефицита». (12+)
04.50 «10 самых... Потерянная роль мечты». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.45 «Давай разведемся!» (16+)
09.45 «Тест на отцовство». (16+)
12.00 «Понять. Простить». (16+)
13.05 «Порча». (16+)
13.35 «Знахарка». (16+)
14.10 «Верну любимого». (16+)
14.45 Х/ф «Хочу тебе верить». (16+)
19.00 Х/ф «Присяжная». (16+)
23.20 «Про здоровье». (16+)
23.40 «Женский доктор-2». (16+)
01.35 Д/с «Эффект Матроны». (16+)
05.55 «Пять ужинов». (16+)
06.10 Д/ф «Предсказания: 2022». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ИП Пирогова». (16+)
06.40 «Кондитер-2». (16+)
07.40 «На ножках». (16+)
18.00 Х/ф «Сумерки». (16+)
20.20 Х/ф «Парфюмер: история одного убийцы». (18+)
23.00 Х/ф «Охотники на ведьм». (18+)
00.50 «Пятница News». (16+)
01.20 «Адская кухня». (16+)
02.50 «Пятница News». (16+)
03.20 «Зов крови». (16+)
04.40 «Пятница News». (16+)

18.10 «Не факт!» (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной войны». «Калинин». (16+)
19.40 «Легенды кино». (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.15 «Новости дня». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 Х/ф «Добровольцы». (12+)
01.35 Х/ф «Ты - мне, я - тебе». (12+)
03.00 Д/ф «Россия и Китай. «Путь через века»». (6+)
03.25 Д/ф «Западная Сахара. Несуществующая страна». (12+)
03.55 Д/с «Москва фронту». (16+)
04.20 «Не забывай». (16+)

МИР

05.00 «Фантом». (16+)
08.40 «Свои». (16+)
10.00 Новости.
10.10 «Свои». (16+)
13.00 Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
16.00 Новости.
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17.10 «Мировое соглашение». (16+)
18.05 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
19.00 Новости.
19.25 «Игра в кино». (12+)
20.10 «Игра в кино». (12+)
20.55 «Слабое звено». (12+)
21.55 «Слабое звено». (12+)
22.55 «Назад в будущее». (16+)
23.50 «Свои». (16+)
02.00 Х/ф «Девушка спешит на свидание». (0+)
03.00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
03.45 «Фантом». (16+)

ОТР

06.00 «Томское время». (16+)
06.30 «Однажды утром». (6+)
08.30 «Томское время». (16+)
09.00 «ОТРажение-3». (12+)
10.15 Х/ф «Мой ласковый и нежный зверь». (12+)
12.00 «ОТРажение-1».
14.00 Новости.
14.10 «Календарь». (12+)
14.50 «Сделано с умом». Прокудин-Горский. «Чудеса фотографии». (12+)
15.15 «Прав!Да?» (12+)
16.00 «ОТРажение-2».
17.00 Новости.
17.20 «ОТРажение-2».
18.00 «Томское время». (16+)
19.30 «Про дороги». (16+)
19.30 Новости.
19.15 Х/ф «Чайка». (12+)
20.55 «Прав!Да?» (12+)

ОТР

06.00 «Ералаш». (0+)
06.05 М/с «Три кота». (0+)
06.15 М/с «Форсаж: шпионские гонки». (12+)
07.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Модный синдикат». (16+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
09.10 Х/ф «Битва титанов». (16+)
11.15 «Полный блэкаут». (16+)
12.20 «Семейка». (16+)
14.50 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
17.55 «Модный синдикат». (16+)
20.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. На странных берегах». (12+)
22.50 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Колыбель жизни». (12+)
01.00 Х/ф «Невероятный мир глазами Энцо». (12+)
02.55 Х/ф «Двойной просчет». (16+)
04.30 «Вороныны». (16+)
04.55 «б кадров». (16+)
05.15 Мультфильмы. (0+)
05.50 «Ералаш». (0+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.05 М/с «Три кота». (0+)
06.15 М/с «Форсаж: шпионские гонки». (12+)
07.00 М/с «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Модный синдикат». (16+)
09.00 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Колыбель жизни». (12+)
11.15 «Не дрогни!» (16+)
12.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Мертвцы не рассказывают сказки». (16+)
23.35 Х/ф «Дора и затерянный город». (6+)
01.35 Х/ф «Затерянный мир». (12+)
03.10 «Вороныны». (16+)
05.10 Мультфильмы. (0+)
05.50 «Ералаш». (0+)

ЗВЕЗДА

05.45 «Не забывай». (16+)
07.45 «Секретный фарватер». (12+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.20 «Секретный фарватер». (12+)
13.00 Новости дня. (16+)
13.20 «Секретный фарватер». (12+)
15.40 «Эшелон». (16+)
18.00 Военные новости. (16+)
18.05 «Эшелон». (16+)
21.15 «Новости дня». (16+)
21.25 «Эшелон». (16+)
23.10 «Десять фотографий». (12+)
00.05 Х/ф «След сокола». (12+)
02.05 Х/ф «Ты - мне, я - тебе». (12+)
04.40 Д/с «Москва фронту». (16+)

МИР

05.00 «Фантом». (16+)
09.20 «Свои». (16+)
10.00 Новости.
10.10 «В гостях у цифры». (12+)
10.20 «Свои». (16+)
13.00 Новости.
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
16.00 Новости.
16.20 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17.15 Х/ф «Алые паруса». (12+)
19.00 Новости.
19.15 «Слабое звено». (12+)
20.15 «Игра в кино». (12+)
21.00 «Всемирные игры разума». (12+)
21.35 Х/ф «Ва-банк». (12+)
23.30 Х/ф «Ва-банк-2». (12+)
01.05 Х/ф «Кремень». (16+)

**РЕКЛАМНЫЙ
ОТДЕЛ
газеты
«Образ Жизни»**
Тел. (8-38241)
2-27-01

21.35 «Большая страна: территория тайн». (12+)
22.00 «ОТРажение-3».
23.00 Новости.
23.30 «ОТРажение-3». (12+)
01.00 «Фигура речи». (12+)
01.25 «Прав!Да?» (12+)
02.10 Д/ф «Измеритель удачи». (12+)
03.00 «Среда обитания». (12+)
03.20 «Потомки». Юрий Бондарев. «Горючий снег». (12+)
03.50 «Домашние животные». (12+)
04.20 «Книжные аллеи». (6+)
04.45 «Прав!Да?» (12+)
05.30 «Сделано с умом». Прокудин-Горский. «Чудеса фотографии». (12+)

МАТЧ ТВ

10.00 Новости.
10.05 «Все на Матч!»
12.50 Новости.
12.55 «Правила охоты. Отступник». (16+)
16.25 Новости.
16.30 «Есть тема!»
17.30 Специальный репортаж. (12+)
17.50 Х/ф «Поединок». (16+)
18.50 Новости.
18.55 Х/ф «Поединок». (16+)
19.50 Смешанные единоборства. UFC. А.Волков против Г.Харди. (16+)
20.55 Хоккей. КХЛ.
23.15 «Все на Матч!»
00.00 Футбол. ЛЧ. Обзор. (0+)
00.25 Новости.
00.30 Футбол. ЛЕ. 1/8 финала. «Галатасарай» (Турция) - «Барселона» (Испания).
02.45 Футбол. ЛЕ. 1/8 финала. «Вест Хэм» (Англия) - «Севилья» (Испания).
05.00 «Все на Матч!»
05.55 Футбол. ЛЕ. 1/8 финала. «Байер» (Германия) - «Аталанта» (Италия). (0+)
07.45 Новости. (0+)
07.50 Специальный репортаж. (12+)
08.05 «Несвободное падение. Александр Белов». (12+)
09.05 «Сдержанные. Ирина Слуцкая». (12+)
09.30 «Третий тайм». (12+)

ПЯТНИЦА, 18 МАРТА

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор». (0+)
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время».
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.05 «Большая игра». (16+)
00.05 «Джоди Фостер: строптивое дитя». (16+)
01.15 «Наедине со всеми». (16+)
02.00 «Модный приговор». (0+)
02.50 «Давай поженимся!» (16+)
03.30 «Мужское/Женское». (16+)
04.50 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России».
09.00 «Вести-Сибирь».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 «Вести».
11.30 «60 Минут». (12+)
14.00 «Вести».
14.30 «Вести-Томск».
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 «Вести».
17.30 «60 Минут». (12+)
20.00 «Вести».
21.05 «Вести-Томск».
21.20 «Елизавета». (16+)
22.20 «Вечер с В.Соловьевым». (12+)
01.00 «Годунов. Продолжение». (16+)
01.50 Х/ф «Мелодия на два голоса». (12+)

«КУЛЬТУРА»

06.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...» Крым серебряный.
07.00 Новости культуры.
07.05 Д/ф «Врубель».
07.30 Новости культуры.
07.35 Д/ф «Куда ушли динозавры?»
08.30 Новости культуры.
08.35 «Цвет времени». Эдгар Дега.
08.45 Х/ф «Лев Гурыч Синичкин».
10.00 Новости культуры.
10.20 Х/ф «Сельская учительница».
12.00 «Открытая книга». Максим Лаврентьев. «Весь я не умру...»

12.25 «Березка».
13.20 «Цвет времени». Уильям Тернер.
13.35 «Власть факта». «Наследие де Голля и современная Франция».
14.15 Д/ф «Земляничная поляна Святослава Рихтера».
15.00 Новости культуры.
15.05 «Письма из провинции». Удмуртия.
15.35 «Энигма. Рене Пале».
16.20 «Забывтое ремесло». «Денщик».
16.35 Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Юрия Башмета «Триптих».
17.20 «Цецилия Мансурова. Прекрасная наемщица».
18.05 «Царская ложа».
18.45 «Первые в мире». «Искусственное сердце Демикова».
19.00 «Смехонostalгия».
19.30 Новости культуры.
19.45 «Линия жизни». Аристарх Ливанов.
20.40 Х/ф «На Муромской дорожке...»
22.10 «2 ВЕРНИК 2». Игорь Цвирко и Софья Лебедева.
23.00 Новости культуры.
23.20 Х/ф «Абу Омар».
01.30 «Искатели». Тайна «деревянных богов».
02.15 Д/ф «Гиперболюид инженера Шухова».

НТВ

04.55 «Возвращение Мухтара». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня».
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящими». (6+)
09.25 «Морские дьяволы». (16+)
10.00 «Сегодня».
10.25 «Морские дьяволы». (16+)
13.00 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи».
16.00 «Сегодня».
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня».
20.00 «Следствие вели...» (16+)
21.00 «Страна талантов». (12+)
23.40 «Своя правда». (16+)
01.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01.55 «Квартирный вопрос». (0+)
02.50 «Береговая охрана». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «Глухарь». (16+)
09.00 «Известия». (16+)

02.25 Х/ф «Близнецы». (0+)
04.35 Мультфильмы. (0+)

ОТР

06.00 «Томское время». (16+)
06.30 «Однажды утром». (6+)
08.30 «Томское время». (16+)
09.00 «ОТРажение-3». (12+)
10.15 Х/ф «Чайка». (12+)
12.00 «ОТРажение-1».
14.00 Новости.
14.10 «Календарь». (12+)
14.50 «Сделано с умом». Попов. «Создавший радио и изменивший мир». (12+)
15.15 «Прав!Да?» (12+)
16.00 «ОТРажение-2».
17.00 Новости.
17.20 «ОТРажение-2».
18.00 «Томское время». (16+)
18.30 «Православный взгляд». (16+)
19.00 Новости.
19.15 Х/ф «Степь». (12+)
21.20 «Моя история». Владимир Урин. (12+)
22.00 «ОТРажение-3».
23.00 Новости.
23.30 «ОТРажение-3».
01.00 Х/ф «Криминальный квартет». (12+)
02.25 Д/ф «Мрия». (12+)
02.55 Х/ф «Оцеола». (12+)
04.35 Х/ф «Ехали два шофера». (12+)

МАТЧ ТВ

СУББОТА, 19 МАРТА

ПЕРВЫЙ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости.
10.15 «Амурский тигр. Хозяин тайги». (16+)
11.15 «Видели видео?» (0+)
12.00 Новости.
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.00 Балет на льду Татьяны Навки «Лебединое озеро». (0+)
15.45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
17.20 «Наша Надя». (16+)
19.20 45 лет ансамблю «Русская песня». (12+)
21.00 «Время».
21.20 X/ф «Один вдох». (12+)
23.15 X/ф «Одиссея». (16+)
01.30 «Наедине со всеми». (16+)
02.15 «Модный приговор». (0+)
03.05 «Давай поженимся!» (16+)
03.45 «Мужское/Женское». (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 «Вести-Томск».
08.20 «Суббота».
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 «Вести».
11.30 X/ф «Мой чужой ребенок». (12+)
13.30 «Только о любви». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 «Вести в субботу».
21.00 X/ф «Прости за любовь». (12+)
01.05 X/ф «Не жалею, не зову, не плачу». (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет».
07.05 M/ф «Варежка», «Зеркальце», «Не люблю - не слушаю», «Архангельские новеллы», «Волшебное кольцо».
08.10 X/ф «На Муромской дорожке...»
09.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
10.05 X/ф «Женитьба».
11.45 Д/с «Гиперлоид инженера Шухова».
12.25 Д/с «Брачные игры».
13.20 «Рассказы из русской истории. XVIII век». Владимир Мединский.
14.25 X/ф «Уроки французского».
15.50 «Валентин Распутин. Во глубине Сибиря».
16.30 «Кино о кино». «Гардемарины, вперед!» «Невидимые слезы».
17.10 «Одиночество на вершине».
18.05 «Первые в мире». «Анатольи Смородицев. Вакцина против гриппа».
18.25 «Линия жизни». Владимир Урин.

19.20 X/ф «Анатомия убийства».
22.00 «Агора».
23.00 Эмир Кустурица и The No Smoking Orchestra.
00.15 X/ф «Мой нежно любимый детектив».
01.40 Д/с «Брачные игры».
02.30 M/ф «Что там, под маской?»

НТВ

04.55 «ЧП. Расследование». (16+)
05.25 X/ф «Двенадцать часов». (16+)
07.20 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня».
08.20 «Готовим с А.Зиминим». (0+)
08.50 «Поедем, поедим!» (0+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня».
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.05 «Однажды...» (16+)
14.00 «Своя игра». (0+)
15.00 «Следствие вели...» (16+)
16.00 «Сегодня».
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение».
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Секрет на миллион». «Мамы звезд». (16+)
23.30 «Международная пирамида». (16+)
00.25 Концерт «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.40 «Дачный ответ». (0+)
02.30 «Береговая охрана». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Великолепная пятёрка». (16+)
06.00 «Великолепная пятёрка-4». (16+)
09.00 «Светская хроника». (16+)
10.00 «Они потрясли мир». (12+)
10.50 «Стажер». (16+)
14.40 «Крепкие орешки». (16+)
17.40 «След». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
00.55 «Прокурорская проверка». (16+)

ТВЦ

05.15 X/ф «Ночной поезд». (12+)
07.00 «Православная энциклопедия». (6+)
07.30 «Фактор жизни». (12+)
08.05 «Психология преступления». (12+)
10.00 «Самый вкусный день». (6+)
10.35 X/ф «Дорогой мой человек». (0+)
11.30 СОБЫТИЯ.
11.45 X/ф «Дорогой мой человек». (0+)
13.00 X/ф «Детдомовка». (12+)
14.30 СОБЫТИЯ.
14.45 X/ф «Детдомовка». (12+)
17.05 X/ф «Елена и Капитан». (12+)
21.00 «Постскриптум».
22.05 «Право знать!» Ток-шоу. (16+)
23.25 СОБЫТИЯ.

23.35 «90-е. БАБ: начало конца». (16+)
00.30 «90-е. «Менты». (16+)
01.20 «Родина на продажу». Специальный репортаж. (16+)
01.45 «Хватит слухов!» (16+)
02.10 Д/ф «90-е. Звезды и ворье». (16+)
02.50 «90-е. Секс без перерыва». (16+)
03.35 «90-е. «Поющие трусы». (16+)
04.15 «90-е. Черный юмор». (16+)
04.55 «Закон и порядок». (16+)
05.25 «Большое кино. Свадьба в Малиновке». (12+)
05.50 «Петровка, 38». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Д/ф «Предсказания: 2022». (16+)
07.05 X/ф «Другая женщина». (16+)
10.55 «Возвращение». (16+)
18.45 «Скажи, подружка». Ток-шоу. (16+)
19.00 «Великолепный век». (16+)
23.20 «Скажи, подружка». Ток-шоу. (16+)
23.35 X/ф «Радуга в небе». (16+)
03.10 X/ф «Гордость и предубеждение». (16+)
05.55 Д/ф «Предсказания: 2022». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ИП Пирогова». (16+)
06.30 «Мир забесплатно». (16+)
07.30 «Острова». (12+)
08.30 «Мамы Пятницы». (16+)
09.00 «Гастротур». (16+)
09.50 «На ножках». (16+)
22.30 X/ф «Чокнутый профессор». (16+)
00.20 X/ф «Чокнутый профессор-2». (16+)
02.30 «Адская кухня». (16+)
04.00 «Пятница News». (16+)
04.20 «Зов крови». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.05 M/с «Фиксики». (0+)
06.25 Мультфильмы. (0+)
06.45 M/с «Три кота». (0+)
07.30 M/с «Том и Джерри». (0+)
08.00 M/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 «Уральские пельмени». (16+)
09.00 «Просто кухня». (12+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.00 X/ф «Дора и затерянный город». (6+)
13.05 X/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины». (12+)
16.00 X/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца». (12+)
19.00 M/ф «История игрушек-4». (6+)
21.00 X/ф «Принц Персии. Пески времени». (12+)
23.20 X/ф «Зов предков». (6+)
01.15 X/ф «Терминал». (12+)
03.25 «Воронины». (16+)
05.00 «б кадров». (16+)
05.15 Мультфильмы. (0+)
05.50 «Ералаш». (0+)

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

Сайт: doctor-tomsk.ru. Тел. 8(38-22) 22-51-89

Лиц. ЛО-70-01-001614 от 02.07.2015 г.

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь у лечащего врача

ЗВЕЗДА

05.00 X/ф «Самый сильный». (6+)
06.25 X/ф «Командир счастливой «Шуки». (12+)
08.00 Новости дня. (16+)
08.15 X/ф «Командир счастливой «Шуки». (12+)
08.40 «Морской бой». (6+)
09.45 «Крузи-контроль». «Салехард - Минлей». (12+)
10.15 «Легенды музыки». Надежда Бабкина. (12+)
10.45 «Улика из прошлого». «Тайнопись будущего. Библиейский код». (16+)
11.35 «Война миров». «Конница против танков». (16+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.00 Новости дня. (16+)
13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
14.05 Д/с «Подводный флот России». (16+)
17.20 X/ф «Слушать в отсеках». (12+)
18.00 Новости дня. (16+)
18.15 «Задело!»
18.30 X/ф «Слушать в отсеках». (12+)
20.45 «Легендарные матчи». «Волейбол. Женский. Финал Олимпиады 1988 г. СССР - Перу». (12+)
00.15 «Секретный фарватер». (12+)
04.50 Д/с «Полководцы России. От Древней Руси до XX века». (12+)
05.30 Д/с «Москва фронту». (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)
06.00 «Все, как у людей». (6+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
07.35 Д/с «Война за цвет». (16+)
08.30 «Исторический детектив». (12+)
09.00 «Слабое звено». (12+)
10.10 X/ф «Ва-банк». (12+)
12.00 X/ф «Ва-банк-2». (12+)
13.50 «Нюхач-2». (16+)
16.00 Новости.
16.15 «Нюхач-2». (16+)
19.00 Новости.
19.15 «Нюхач-2». (16+)
23.20 «Прощаться не будем». (12+)
02.30 X/ф «Кремень». (16+)
03.55 X/ф «Подкидыв». (0+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.55 «Фигура речи». (12+)
07.20 «Сделано с умом». Брюхоненко. «Автотехдетектор». (12+)
07.50 «Дом «Э». (12+)

08.00 «Лично знаком». (16+)
09.00 «Среда обитания». (12+)
09.25 «Календарь». (12+)
10.25 «Новости Совета Федерации». (12+)
10.40 «Альтруист из Султаново». (12+)
10.55 X/ф «Оцеола». (12+)
12.40 X/ф «Привычка расставаться». (16+)
14.05 Д/с «Морской узел». (12+)
14.35 «Среда обитания». (12+)
15.00 Новости.
15.05 «Большая страна». (12+)
16.00 «ОТРажение». (12+)
16.50 «Календарь». (12+)
17.50 «Альтруист из Султаново». (12+)
18.00 «Томское время». (16+)
19.00 Новости.
19.05 X/ф «Два Федора». (0+)
19.55 «Очень личное». (12+)
20.35 Д/с «Экспедиция особого забавия». (12+)
21.20 X/ф «Дама Пик». (16+)
23.00 Новости.
23.05 X/ф «Дама Пик». (16+)
23.25 X/ф «12 лет рабства». (16+)
01.30 X/ф «Догвилль». (16+)
04.25 «Дорогое удовольствие». (12+)
05.05 «ОТРажение». (12+)

МАТЧ ТВ

10.00 Профессиональный бокс. Д.Джеймс против Р.Бутаева. (16+)
11.00 Новости.
11.05 «Все на Матч!»
13.00 Новости.
13.05 X/ф «Гонка». (16+)
13.50 X/ф «Подкидыв». (16+)
17.25 Новости.
17.30 «Все на Матч!»
17.55 Футбол. «Нижний Новгород» - «Спартак» (Москва).
20.00 «Все на Матч!»
23.25 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои Александра Волкова. (16+)
21.55 Формула-1.
23.05 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Арсенал» (Тула).
01.30 Футбол.
02.30 «Все на Матч!»
03.00 Смешанные единоборства. UFC. А.Волков против Т.Аспинелла.
05.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Фиорентина». (0+)
07.45 Д/ф «Реал» Мадрид. Кубок №12». (12+)
09.30 «Тот самый бой. Руслан Проводников». (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 МАРТА

ПЕРВЫЙ

05.20 X/ф «Вопреки всему». (12+)
06.00 Новости.
06.10 X/ф «Вопреки всему». (12+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 Новости.
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.15 «Видели видео?» (0+)
12.00 Новости.
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.05 «Суровое море России». (12+)
15.55 Ко дню рождения Александра Вертинского. «Жил я шумно и весело». (16+)
17.05 «Док-ток». «Дочки». (16+)
18.00 «Вертинский. Песни». (16+)
19.05 «Две звезды. Отцы и дети». Финал. (12+)
21.00 «Время».
22.00 X/ф «Трое». (16+)
00.20 К 100-летию со дня рождения Ирины Антоновой. «Я давно иду по прямой». (12+)
01.20 «Наедине со всеми». (16+)
02.05 «Модный приговор». (0+)
02.55 «Давай поженимся!» (16+)
03.35 «Мужское/Женское». (16+)

РОССИЯ 1

05.20 X/ф «Формула счастья». (12+)
07.15 «Устами младенца».
08.00 «Воскресенье».
08.35 «Когда все дома».
09.25 «Утренняя почта».
10.10 «Сто к одному».
11.00 «Вести».
11.30 X/ф «Работа над ошибками». (12+)
13.40 «Только о любви». (12+)
17.50 «Танцы со звездами». (12+)
20.00 «Вести недели».
22.00 «Москва. Кремль. Путин».
22.40 «Воскресный вечер». (12+)
01.30 X/ф «Любовь на сене». (12+)
03.15 X/ф «Формула счастья». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 M/ф «Маугли».
08.10 X/ф «Уроки французского».
09.35 «Мы - граммотей!»
10.20 X/ф «Мой нежно любимый детектив».
11.45 «Письма из провинции». Удмуртия.
12.10 «Диалоги о животных». Зоопарк Нижнего Новгорода «Лимпопо».
12.55 «Невский ковчег. Теория невозможного». Августин Бетанкур.
13.20 «Рассказы из русской истории. XVIII век». Владимир Мединский.
14.40 Закрытие XV Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Ю.Башмета.

16.30 «Картина мира».
17.10 «Одиночество на вершине».
18.25 «Романтика романа».
19.30 «Новости культуры».
20.10 X/ф «Женитьба».
21.50 Балет «Корсар».
23.50 «Кинескоп». Международный кинофестиваль в Гетеборге.
00.30 X/ф «Лев Гурвич Синичкин».
01.50 «Диалоги о животных». Зоопарк Нижнего Новгорода «Лимпопо».
02.30 M/ф «Очень синяя борода». «Великолепный Гоша».

НТВ

04.45 X/ф «Золотой транзит». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня».
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Наш ПотребНадзор». (16+)
14.00 «Своя игра». (0+)
15.00 «Следствие вели...» (16+)
16.00 «Сегодня».
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Маска». Новый сезон. (12+)
23.20 «Звезды сошлись». (16+)
00.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.25 «Береговая охрана». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Улицы разбитых фонарей-4». (16+)
08.15 «Ветеран». (16+)
12.00 «Бирюк». (16+)
15.40 «Условный мент-2». (16+)
00.35 «Ветеран». (16+)
03.45 «Глухарь». (16+)

ТВЦ

06.05 X/ф «Дорогой мой человек». (0+)
08.10 «Психология преступления». (12+)
10.00 Д/ф «Шесть дней из жизни Ирины Антоновой». (12+)
10.55 «Страна чудес». (6+)
11.30 СОБЫТИЯ.
11.45 X/ф «Огарева, 6». (12+)
13.35 «Москва резиновая». (16+)
14.30 «Московская неделя».
15.00 X/ф «Призраки Арбата». (12+)
16.55 X/ф «Селфи на память». (12+)
21.00 X/ф «Отравленная жизнь». (12+)
00.40 СОБЫТИЯ.
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 X/ф «Детдомовка». (12+)

04.00 Д/ф «Разлученные властью». (12+)
04.45 «Дин Рид. Тайна жизни и смерти». (12+)
05.25 «Московская неделя». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Д/ф «Предсказания: 2022». (16+)
06.45 X/ф «Часы с кукушкой». (16+)
10.30 X/ф «Формула счастья». (16+)
14.30 X/ф «Присяжная». (16+)
18.45 «Пять ужинов». (16+)
19.00 «Великолепный век». (16+)
23.25 «Про здоровых». (16+)
23.45 X/ф «Референт». (16+)
03.15 X/ф «Гордость и предубеждение». (16+)
05.45 «Пять ужинов». Кулинарное шоу. (16+)
05.55 Д/ф «Предсказания: 2022». (16+)

ПЯТНИЦА

07.00 «Пятница News». (16+)
07.30 «Острова». (12+)
08.30 «Мамы Пятницы». (16+)
09.00 «Острова». (12+)
11.10 «На ножках». (16+)
23.00 X/ф «Парфюмер: история одного убийцы». (18+)
01.20 «Адская кухня». (16+)
02.50 «Пятница News». (16+)
03.30 «Зов крови». Дайджест. (16+)
04.30 «Зов крови». (16+)

СТС

06.00 «Ералаш». (0+)
06.05 M/с «Фиксики». (0+)
06.25 Мультфильмы. (0+)
06.45 M/с «Три кота». (0+)
07.30 M/с «Царевны». (0+)
07.55 «Уральские пельмени». (16+)
08.20 X/ф «Зов предков». (6+)
10.20 X/ф «Пираты Карибского моря. На краю света». (12+)
13.45 X/ф «Пираты Карибского моря. На странных берегах». (12+)
16.25 X/ф «Пираты Карибского моря. Мертвцы не рассказывают сказки». (16+)
19.05 M/ф «Босс-молокосос». (6+)
21.00 X/ф «Джон Картер». (12+)
23.40 X/ф «Быстрее пули». (18+)
01.35 X/ф «Неизвестный». (16+)
03.25 «Воронины». (16+)
05.00 «б кадров». (16+)
05.15 Мультфильмы. (0+)
05.50 «Ералаш». (0+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Оружие Победы». (12+)
06.10 X/ф «Слушать в отсеках». (12+)
09.00 Новости недели. (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Секретные материалы». «Михаил Лукин. Судьба генерала». (16+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.15 «Специальный репортаж». (16+)

13.55 «На безымянной высоте». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.20 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
22.45 Д/с «Сделано в СССР». (12+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 Д/ф «К-3. «Ленинский комсомол». (12+)
01.05 X/ф «Шел четвертый год войны...» (12+)
02.25 Д/ф «Ангелы с моря». (12+)
03.10 Д/с «Москва фронту». (16+)
03.35 «На безымянной высоте». (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)
07.50 X/ф «Алые паруса». (6+)
09.25 «ФазендаЛайф». (6+)
10.00 Новости.
10.10 «Экспроприатор». (16+)
16.00 Новости.
16.15 «Экспроприатор». (16+)
18.30 «Вместе».
19.30 «Экспроприатор». (16+)
01.00 «Вместе».
01.00 «Экспроприатор». (16+)
04.30 «Наше кино. История большой любви». «Пираты XX века». (12+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.55 «Вспомнить все». (12+)
07.20 «Сделано с умом». Зворыкин. «Человек, который изобрел телевидение». (12+)
07.50 «Активная среда». (12+)
08.00 «Томское время». (16+)
09.00 «Среда обитания». (12+)
09.20 «Календарь». (12+)
10.20 «Дорогое удовольствие». (12+)
11.00 Д/ф «Секреты сада». (12+)
11.50 X/ф «Криминальный квартет». (12+)
13.15 X/ф «Ехали два шофера». (12+)
14.35 «Среда обитания». (12+)
15.00 Новости.
15.05 «Большая страна». (12+)
16.00 «Календарь». (12+)
17.00 Д/ф «Лермонтов». (16+)
18.00 «Лично знаком». (16+)
19.00 «ОТРажение недели». (12+)
19.55 «Вспомнить все». (12+)
20.20 X/ф «Догвилль». (16+)
23.20 Д/ф «Генезис 2.0». (12+)

01.15 «ОТРажение недели». (12+)
02.10 X/ф «Бубен, барабан». (16+)
03.45 X/ф «12 лет рабства». (16+)

МАТЧ ТВ

10.00 Профессиональный бокс. М.Пахья против И.Угаса. (16+)
11.00 Новости.
11.05 «Все на Матч!»
13.00 Новости.
13.05 M/с «Спорт Тоша». (0+)
13.40 Смешанные единоборства. UFC. А.Волков против Т.Аспинелла. (16+)
14.55 Баскетбол. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Динамо» (Курск).
16.55 Новости.
17.00 «Все на Матч!»
17.30 Футбол. ЦСКА - «Рубин» (Казань).
19.55 Гандбол. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Лада» (Тольятти).
21.35 Новости.
21.45 Формула-1.
23.55 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Ростов» (Ростов-на-Дону).
02.00 «Все на Матч!»
02.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Болонья» - «Аталанта».
04.45 «Все на Матч!»
05.45 Мини-футбол. «Финал 4-х». Финал. (0+)
07.40 Формула-1. (0+)
09.30 «Тот самый бой. Мурат Гассиев». (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ГРУЗЧИКИ
ПЕРЕЕЗДЫ
РАЗНОРАБОЧЕ
ГОРОД МЕЖГОРОД
Тел. 8-913-879-10-28

ТАКСИ
Иномарка
Город-межгород
8-953-918-30-99

АВТОРЕМОНТ
● Растачивание, шлифование коленчатых валов, блоков цилиндров
● Капитальный ремонт двигателей автомобилей, тракторов
● Ремонт головок блоков шатунов, постелей блоков
● Токарные услуги любой сложности
● Фрезерные работы
● Запчасти ● Услуги самосвала
Тел.: 8-906-949-92-07, 8-913-861-47-78
Адрес: ул. Ивана Буева, 72/2, бокс №4

УСЛУГИ КРАНА-МАНИПУЛЯТОРА
● ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
Тел. 8-906-955-89-88

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
«Газель» (будка)
Город - межгород
Тел.: 8-952-893-56-59
8-913-826-58-47

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
Грузчики
Город-межгород
Тел. 8-903-915-46-52

ТАКСИ «НАТАЛИ»
КРУГЛОСУТОЧНО
ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ С Л/А
Тел.: 3-03-17, 8-952-150-36-55, 8-962-780-05-01

ЗИЛ (самосвал, двойные борта)
ГОРБЫЛЬ сухой,
хвойный, осиновый,
березовый, пиленый
Тел.: 8-901-608-48-49, 8-953-921-90-22

ГОРБЫЛЬ пиленый,
сухой, отборный
ЗИЛ-130 (двойные борта)
Тел. 8-952-179-23-26

ПРОДАЮ
РУБИМ
дома, бани,
стайки
Тел. 8-952-681-63-07

ГОРБЫЛЬ хвойный,
березовый,
сухой, пиленый,
долготьем, в укладку
Тел. 8-903-953-89-30

ПИЛОМАТЕРИАЛ обрезной (сосна),
14500 руб.
ТЕС обрезной (3-й сорт), 9000 руб.
В наличии и под заказ. Доставка*
Тел. 8-952-152-72-38

НЕДВИЖИМОСТЬ
● МАГАЗИН или **сдам** в аренду. Тел. 8-913-871-01-28.
● 1-комн. КВАРТИРУ. Тел. 8-952-755-24-37.
● 1-комн. КВАРТИРУ. Тел.: 8-952-164-73-74, 8-952-157-10-68.
● 1-комн. КВАРТИРУ по ул. Ленина, 33 (3-й этаж, 34 м²). Тел. 8-952-152-09-09.
● 2-комн. КВАРТИРУ в р-не Дружбы (3-й этаж). Тел. 8-961-886-89-25.
● 2-комн. КВАРТИРУ (45 м²) в р-не Гагарина. Тел. 8-953-910-87-89.
● 2-комн. КВАРТИРУ (2-й этаж) с хорошим ремонтом в р-не вокзала. Тел. 8-953-928-00-72.
● 2-комн. КВАРТИРУ. Тел. 8-913-844-82-77.
● 2-комн. КВАРТИРУ в р-не Дружбы (4-й этаж), 1 млн 700 тыс. руб. Тел. 8-952-892-05-18.
● 3-комн. КВАРТИРУ в с. Ново-Кусково. Тел. 8-923-433-43-22.
● 3-комн. КВАРТИРУ; кирпичный ГАРАЖ по ул. Сельской. Тел. 8-913-877-60-72.
● ДОМИК (40 м²). Тел. 8-952-160-00-27.
● **срочно ДОМ** (30 м²). Тел. 8-952-892-38-26.
● ДОМ в кирпичном исполнении (276 м², земельный участок 16 соток). Тел. 8-913-109-41-87.
● ДОМ в р-не Дружбы с дачей в д. Тихомировка. Тел. 8-923-409-84-44.

ГОРБЫЛЬ пиленый
сухой,
хвойный, осиновый, березовый
Тел.: 8-952-800-32-77,
8-996-637-64-05

УГОЛЬ
от мешка
до КамАЗа
Телефон
8-953-911-17-75
БЕРЕЗА
бревна, чурки,
колотая

ДРОВА
ГОРБЫЛЬ
пиленый
и долготьем
(береза, хвоя)
Телефон
8-960-970-22-28

ПРОДАЕМ: ЕВРОВАГОНКУ,
ПОЛОВУЮ РЕЙКУ, ПЛИНТУС, НАЩЕЛЬНИК,
ФАЛЬЦОВКУ, БЛОКХАУС, ФАЛЬШБРУС,
НАЛИЧНИК и СТОЛЯРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ,
СУХОЙ ПИЛОМАТЕРИАЛ
Тел. 8-960-969-02-75

КЕРАМЗИТОБЛОК
ШЛАКОБЛОК
ПЕСКОБЛОК
от 4200 руб. за куб.
Тел. 8-960-969-48-11

ГОРБЫЛЬ пиленый, крупный
(береза, хвоя, осина). Долготьем
ОПИЛКИ сухие
Тел.: 8-952-164-20-28,
8-913-114-95-53

ГОРБЫЛЬ (хвоя, 3 м;
осина, 3 м, КамАЗ),
долготьем
Тел. 8-952-880-34-66

МЕНЯЮ
● благ. КВАРТИРУ (39 м²) в центре на БОЛЬШУЮ. Тел. 8-952-884-84-70.
● земельный УЧАСТОК (15 соток, домик два этажа, 48 м²) на КВАРТИРУ. Тел. 8-952-161-50-52.

ТЕХНИКА
● МОПЕД «Рива-2», пробег 1000 км. Тел. 8-962-781-47-19.
● МОТОКУЛЬТИВАТОР, 6/у, 7000 руб. Тел. 8-953-991-07-15.
● седельный ТЯГАЧ HOWO 2005 г/в в сцепке полуприцеп KRONA995 г/в. Тел. 8-906-956-05-81.

ВСЯКАЯ ВСЯЧИНА
● ЛАВКУ для бани. Тел. 8-961-886-89-25.

ПОДСОБНОЕ ХОЗЯЙСТВО
● ПЕТУШКОВ. Тел. 8-913-107-23-70.
● КОЗЛИКА (4 года) племенного. Тел.: 8-952-157-94-28, 8-952-899-15-07.
● МЯСО (свинина) домашнее, доставка. Тел. 8-983-343-36-26.
● УЛЬИ «Дадан», РУЖЬЕ ИЖ 18Е. Тел. 8-923-409-84-44.
● УЛЬИ «Рута». Тел. 8-952-898-38-26.
● СЕНО в рулонах. Тел. 8-913-107-69-80.

АРЕНДА
● СДАМ 1-комн. КВАРТИРУ в центре. Тел. 8-903-913-39-47.

СДАЮТСЯ
торговые, складские и офисные ПОМЕЩЕНИЯ
разной площадью и ГАРАЖИ.
Тел. 8-913-824-44-54.

Гороскоп на неделю с 14 по 20 марта

ОВЕН. Овны на этой неделе, скорее всего, будут сосредоточены на решении материальных проблем и вполне в этом преуспеют. У вас будет достаточное количество финансовых ресурсов, чтобы совершить крупные покупки для дома и семьи, а также для себя. Женщинам рекомендуется обновить гардероб. А мужчины смогут купить себе желанную технику. В выходные старайтесь не перегружать себя, больше времени отведите на отдых.

ТЕЛЕЦ. Очень плодотворно пройдет эта неделя для Тельцов, которые планировали всерьез заняться своей внешностью. Скоро лето, и к пляжному сезону желательно подготовиться заранее. На этой неделе можно начинать диету. Женщинам также рекомендуется поменять причёску или стиль одежды. Мужчинам тоже стоит уделить своему внешнему облику чуть больше внимания. Пора обновить абонемент в фитнес-клуб, тренажёрный зал или бассейн.

БЛИЗНЕЦЫ. Близнецам на этой неделе рекомендуется избрать для себя спокойный жизненный ритм. Это означает, что желательно не загружать себя делами, больше времени отводить на отдых и сон, не ставить себе жёстких рамок и решать вопросы по мере их поступления. Полезно заниматься водными процедурами: посещать сауну, баню, принимать ванну с ароматическими тонизирующими добавками. Отношения в семье и с близкими родственниками в этот период будут складываться вполне гармонично.

РАК. Раки на этой неделе смогут в полной мере осознать и почувствовать поддержку со стороны дружеского окружения. В целом роль и значение близких людей в вашей жизни на этой неделе значительно возрастает. Если у вас много друзей, то ваше общение с ними станет более интенсивным. Хорошее время для формирования планов на будущее. Старайтесь не заикливаться на сиюминутных вопросах, а действовать с прицелом на будущее, на перспективу.

ЛЕВ. Львы на этой неделе станут в чём-то более заметными. Удача будет сопутствовать тем, кто отчётливо представляет свою жизненную цель и методично, шаг за шагом работает над её осуществлением. Возможно, вами заинтересуются влиятельные люди, занимающие достаточно высокие должности. Контакты с ними будут способствовать вашему профессиональному и личностному росту. Также значительно укрепятся отношения с близкими родственниками, особенно с родителями.

ДЕВА. Девам на этой неделе можно отправляться в путешествие. Тяга к дальним странам, а также к учёбе, познанию чего-то нового значительно усилится. Не исключено, что вы неожиданно даже для себя вдруг отправитесь в дальнюю поездку, отодвинув в сторону все заботы. Удачное время для тех, кто проходит обучение или повышает уровень своей профессиональной квалификации. Залог успеха во многом будет определяться хорошими отношениями с преподавателями.

ВЕСЫ. Весам на этой неделе, возможно, захочется испытать острые ощущения. Это прекрасное время для тех, кто занимается экстремальными видами деятельности, спортом, туризмом. Также эта неделя складывается благоприятно для проведения плановых хирургических операций. Защитные силы организма и его способность к восстановлению после перенесённых стрессов значительно возрастут.

СКОРПИОН. У Скорпионов на этой неделе супружеские отношения складываются весьма благоприятно. Ваши отношения обретут второе дыхание и будут строиться на взаимной любви и уважении. На этих днях можно посетить вместе торжественные праздничные мероприятия: юбилеи, свадьбы. Если вы пока не скрепили свой союз брачными узами, то на этой неделе ваши отношения могут выйти на новый уровень. Именно в эти дни может быть принято совместное решение о заключении брака или начале совместной жизни.

СТРЕЛЕЦ. Звёзды советуют Стрельцам на этой неделе всерьёз взяться за своё здоровье. Ваш организм будет иметь высокий энергетический потенциал, усилится его способность к восстановлению. Стоит воспользоваться этой благоприятной ситуацией и помочь ему укрепиться. Возможно, имеет смысл пересмотреть свой обычный дневной распорядок, добавив туда пункты, связанные с посещением спортивных залов, утренней гимнастикой, либо внимательно проанализировать структуру своего питания и внести в неё необходимые изменения.

КОЗЕРОГ. У влюблённых Козерогов эта неделя станет счастливейшим временем. Скорее всего, ваши романтические отношения будут подняты на невероятную высоту. Дарите любимому человеку себя, своё внимание, заботу и нежность. Также это прекрасное время для гармонизации отношений с детьми. Они будут радовать вас своими успехами и достижениями. В целом главным и самым ярким знаменателем этой недели станет именно любовь. И вы будете получать её отовсюду: от любимого человека, детей, близких родственников и знакомых.

ВОДОЛЕЙ. Водолеям на этой неделе лучше всего сосредоточить своё внимание на домашних делах. Отношения в семье будут складываться весьма гармонично. Если у вас раньше были проблемы с родственниками, используйте эту неделю для улучшения отношений с ними. Проявите заботу и внимание к родителям, старшим членам семьи. Дружная и доброжелательная психологическая атмосфера дома позволит вам всем вместе решать любые бытовые вопросы.

РЫБЫ. Самое лучшее для Рыб на этой неделе — пребывать в дороге. Вас ожидают новые люди и впечатления. Усиливается стремление к общению, появится желание быть в курсе всех событий и последних новостей, связанных со знакомыми. В эти дни вы можете также расширить круг своего общения. Не исключено, что уже после первых минут разговора с новым знакомым возникнет взаимная симпатия, которая в дальнейшем приведёт к серьёзным отношениям. Также это хорошее время для учёбы и подготовки различных документов.

Информирует Асиновское районное ветеринарное управление

Согласно Распоряжению Администрации Томской области от 11 февраля 2022 года №61-ра «О создании областного государственного автономного учреждения «Асиновское районное ветеринарное учреждение» - Областное государственное бюджетное учреждение «Асиновское районное ветеринарное управление» изменяет тип учреждения на Областное государственное автономное учреждение «Асиновское районное ветеринарное управление» (ОГАУ «Асиновское райветуправление»).

ОТДАМ

- ОТДАМ в хорошие руки взрослую маленькую СОБАЧКУ, доставка. Тел. 8-952-155-37-66.
- ОТДАМ в добрые руки ЩЕНКОВ. Тел. 8-952-150-15-09.
- ОТДАМ черных пушистых КОТИКОВ. Тел. 8-952-755-24-37.

УСЛУГИ

на правах рекламы

- РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, БОЙЛЕРОВ. Тел. 8-909-545-29-26.
- ПАРИКМАХЕР с выездом на дом. Тел. 8-952-897-16-25.

Ремонт бытовой техники

Ремонт стиральных машин
Ремонт посудомоечных машин
Ремонт бойлеров, пылесосов
Ремонт электроплит и СВЧ-печей

Качество. Гарантия. Уверенные цены.

Выезд на дом

Запчасти в наличии и под заказ

Наш адрес: г. Асино, ул. Гончарова, 124

8-901-612-90-64 (ватсап)
8-909-545-29-26

Пенсионерам, постоянным клиентам - СКИДКИ*

ЭЛЕКТРИК

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ любой сложности (офисы, коттеджные дома, квартиры, промышленные установки), ПОДКЛЮЧЕНИЕ ЭЛЕКТРОПЛИТ, БОЙЛЕРОВ и т.д.

Гарантия, качество

Тел. 8-952-155-14-69

СТИРКА КОВРОВ И ПЛЕДОВ

с доставкой НА ДОМ*

профессиональными чистящими средствами

- удаление пятен
- выведение неприятных запахов
- дезинфекция микробов
- уничтожение пылевых клещей

Вывоз и доставка вашего ковра бесплатно*

Работаем в любую погоду с 10-00 до 19-00 Тел. 8-983-237-65-75

КомпЭл-сервис

РЕМОНТ

- телевизоров
- ноутбуков
- компьютеров

ул. им. Ленина, 2
тел. 2-25-30

Художественная ковка «Гефест»

Изготовление под заказ

- заборы
- ворота
- лестницы
- оградки
- лавочки
- качели
- беседки
- любые металлоконструкции

СВАРКА СИСТЕМ ОТОПЛЕНИЯ

20-28-95
8-952-163-10-55

САНТЕХНИКА от А до Я

- монтаж теплых полов
- профессиональный монтаж систем отопления, водоснабжения домов и коттеджей
- установка водосчетчиков, бойлеров, раковин, унитазов

Тел.: 8-913-866-30-00, 8-923-423-10-11

Муж на час

Решение всех бытовых проблем!

- Навес карнизов, шкафов
- Монтаж гипсокартона, панелей
- Сварочные работы
- Ликозаук
- Изготовление мебели
- Сборка, разборка мебели

Работаем по району
8-952-175-72-98

ВАЛЕРА

Сантехника? Электрика? Проблемы? Спасу! Решу! Избавлю!

8-952-897-05-38

Гарантия! Недорого! Гарантия!

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

при утрате близкого человека (смерть, развод, расставание). Тел. 8-953-927-97-58.

ВАКАНСИИ

- ИЩУ РАБОТУ СИДЕЛКИ. Тел. 8-953-915-83-20.
- ТРЕБУЮТСЯ ШИНОМОНТАЖНИКИ. Тел. 8-953-916-57-90.
- ТРЕБУЮТСЯ ОТДЕЛОЧНИКИ, ШТУКАТУРЫ-МАЛЯРЫ. Тел. 8-952-884-20-33.

ТРЕБУЮТСЯ ПРОДАВЦЫ разливных напитков

Тел. 2-47-33

На крупное пищевое предприятие в г. Томск ТРЕБУЮТСЯ УПАКОВЩИКИ и ГРУЗЧИКИ

Можно без опыта. Проживание бесплатно. Вахтовый метод работы. Работа для мужчин и женщин с 18 лет. З/п от 30500 до 55000 руб./мес., авансы каждую неделю. Тел. 8(38-22) 28-14-78, ответим на все вопросы.

КУПЛЮ

- УЧАСТОК вблизи центра г. Асино под ИЖС. Тел. 8-952-806-79-96.
- КОНТЕЙНЕР ж/д (3 - 5 тонн). Тел. 8-913-114-43-31.
- ТРАКТОРНЫЙ ПРИЦЕП 2-ПТС-4, можно без документов. Тел. 8-900-921-77-56.
- КРОВАТЬ для лежачего больного. Тел. 8-906-950-47-90.
- ВОДОМЕТ для моторной лодки «Прогресс 2-М». Тел. 8-953-924-64-93.
- крупный КАРТОФЕЛЬ. Тел. 8-913-108-98-14.
- КРС, КОНЕЙ, ОВЕЦ, БАРАНОВ. Можно мясом. Тел. 8-952-805-06-71.

ЗАКУПАЮ МЯСО

(говядина, баранина, конина), очень дорого
Тел.: 8-952-679-26-94, 8-952-156-84-84, 8-923-413-80-87

ЗАКУПАЕМ МЯСО ДОРОГО

(молодые бычки)
Тел.: 8-952-803-96-39, 8-952-159-07-99

ЗАКУПАЕМ КРС, ОВЕЦ, КОЗ, КОНЕЙ, дорого

Тел. 8-952-157-95-88

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПОД ЗАКАЗ:

- ИЗДЕЛИЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ КОВКИ (ЗАБОРЫ, ВОРОТА, ОГРАДЫ, ЛЕСТНИЦЫ)
 - КОТЛЫ, ПЕЧИ
 - ЛЮБЫЕ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
- МОНТАЖ СИСТЕМ ОТОПЛЕНИЯ
- Адрес: г. Асино, ул. имени Ленина, 170/5 (напротив пункта техосмотра автотранспорта)
Тел. 8-906-949-43-91

Ритуальные услуги «АРХАНГЕЛ»

ЗАХОРОНЕНИЕ ОТ 8300 РУБ.

Мы поможем:

- БЕСПЛАТНАЯ ТРАНСПОРТИРОВКА УСОПШЕГО В МОРГ
- БЕСПЛАТНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ всех необходимых документов
- ОРГАНИЗОВАТЬ КОПИКУ МОГИЛЬ
- ОРГАНИЗОВАТЬ ПОХОРОНЫ любой сложности
- ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ритуального зала

Индивидуальный подход

г. Асино, ул. Ленина, 182 (рядом с городским кладбищем)
Тел.: 8(38241) 30-425, 8-952-897-37-11, 8-952-163-53-53 (круглосуточно)
с. Первомайское, ул. Ленинская, 101/1

Единая социальная диспетчерская служба ПО ТРАНСПОРТИРОВКЕ УСОПШЕГО В МОРГ

Тел. 8-953-914-30-75

В этот день все ваши проблемы возьмём на себя!

Выражаем свои искренние соболезнования семье Пангиных в связи со смертью любимой жены, мамы, бабушки
ПАНГИНОЙ Марии Терентьевны.
Сваты Вишковские.

Выражаем глубокое соболезнование родным и близким в связи со смертью мамы, бабушки, прабабушки
ЕЛИШЕВОЙ Клары Викторовны.
Светлая память. Пусть земля ей будет пухом.
Соседи.

Выражаем искреннее соболезнование Галине Александровне Нерушевой, родным и близким по поводу смерти любимой
МАМЫ и БАБУШКИ.
Семья Фиалкиных.

На 94-м году ушла из жизни **ЗАГАЙНОВА Евдокия Трофимовна.**
На 91-м году ушла из жизни **БЕЛИКОВА Анна Дмитриевна.**
На 91-м году ушла из жизни **ШУМИХИНА Екатерина Никифоровна.**
На 90-м году ушёл из жизни **ДОРОФЕЕВ Василий Иванович.**
На 86-м году ушла из жизни **КРАСНОПЕРОВА Евдокия Ильинична.**
На 83-м году ушла из жизни **ЛАЗАРЕВА Екатерина Сергеевна.**
На 82-м году ушла из жизни **ПАНГИНА Мария Терентьевна.**
На 82-м году ушёл из жизни **ПИЧУЕВ Александр Степанович.**
На 81-м году ушёл из жизни **КОЛОСОВ Иван Семёнович.**
На 78-м году ушла из жизни **КУСКОВА Нина Михайловна.**
На 75-м году ушёл из жизни **ВЫДРЕНКО Анатолий Георгиевич.**
На 74-м году ушла из жизни **ПОРТНОВА Екатерина Николаевна.**
На 71-м году ушёл из жизни **ИЖБОЛДИН Сергей Николаевич.**
На 70-м году ушёл из жизни **КУРГАНОВ Владимир Иванович.**
На 70-м году ушла из жизни **БУЛАВИНА Галина Ивановна.**
На 70-м году ушла из жизни **БУХАНОВА Любовь Александровна.**
На 67-м году ушла из жизни **ЩЕДРИНА Галина Григорьевна.**
Выражаем искренние соболезнования родным и близким. Светлая им память.
Районный совет ветеранов.

Мы ничего не можем изменить, мы можем только Вам помочь

Городская похоронная служба

ТРАНСПОРТИРОВКА УСОПШЕГО В МОРГ – БЕСПЛАТНО И КРУГЛОСУТОЧНО

ЗАХОРОНЕНИЕ Тел. 8-952-892-13-19 от 8000 руб. Да храни Вас бог!

ФОТООВАЛЫ

РАЗНЫХ РАЗМЕРОВ НА ПАМЯТНИКИ

Тел. 8-952-891-94-48
E-mail: gkoval_2018@mail.ru

«Берёзовая роща»

ПОЛНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОННОГО ПРОЦЕССА ОТ 8000 РУБ.

ТРАНСПОРТИРОВКА УСОПШЕГО В МОРГ - БЕСПЛАТНО
ПРОЩАЛЬНЫЙ ЗАЛ - БЕСПЛАТНО

Специализируемся на продаже НЕДОРОГИХ И ЭЛИТНЫХ ПАМЯТНИКОВ

Наш адрес: ул. Ленина, 156
Тел.: 8-983-340-90-62 (круглосуточно), 8-983-340-90-86

1-й этаж

- строит. товары
- сантехника
- электрика
- инструмент
- хозтовары
- линолеум
- ламинат
- печи
- дымоходы
- котлы отопления

2-й этаж

- обои
- люстры
- светильники
- двери
- часы
- ковры, дорожки

г. Асино, ул. Проектная, 24, тел. 8-953-919-54-02
с. Первомайское, ул. Гончарова, 3/6, тел. 8-952-889-28-02

ОКНА сервис
ул. им. Ленина, 31
со стороны ул. Чеховская
тел.: 3-00-77, 8-952-881-66-28

ОКНА, двери
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ
жалюзи, рулонные шторы
гаражные ворота, рольставни

Сделка, расчётка, выезд мастера бесплатно, при заказе окна - сетка в подарок.

БЫСТРЫЕ ДЕНЬГИ **0,5%***

- Без справок и поручителей
- Без скрытых комиссий, штрафов
- Без коллекторов
- Выгодная фиксированная ставка
- Оформление за 15 минут

г. Асино, ул. Ленина, 66 (гостиница «Радуга») тел. 8-929-374-10-77

ООО МКК «ЧелМани» ИНН 7448209826 / ОГРН/ОГРНИП 1187456002535

Магазин «Прораб»

В наличии и под заказ большой ассортимент товаров для строительства:

- КИРПИЧ, СБМТ
- САЙДИНГ
- МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, ПРОФНАСТИЛ, ШИФЕР
- ЧЕРНЫЙ МЕТАЛЛ, АРМАТУРА
- ПОЛИКАРБОНАТ, ОСБ-ПЛИТА, ФАНЕРА
- УГОЛОК, ШВЕЛЛЕР
- ГВОЗДИ, ШРУПЫ, САМОРЕЗЫ
- ЦЕМЕНТ, КЛЕЙ
- УТЕПЛИТЕЛИ

Наш адрес: г. Асино, ул. им. Ленина, 170/3 (напротив пункта телескопа автомобилей)
Тел.: 8-903-945-43-31, 8-906-198-16-88,
с. Первомайское, пер. Первомайский, 24 (здание ПАО «Ростелеком»)
Тел.: 8-903-889-01-88, 8-929-302-71-24

Мастерская МОКОН

Магазин комплектующих для монтажа и ремонта ванных комнат, душевых кабин, конструкций

- Резка, распиловка, сверление, шлифовка, ламинация и др. финиш (ОСБ, МДФ, фанера)
- Монтажные работы (плиты, ванны, раковины, ванны, душевые кабины)
- Покрасочные работы (ПВХ, акрил, эмаль, порошковая краска ППХ и т.д.)
- Возможен выезд мастера к месту монтажа
- Крепежные изделия (анкера, дюбели, саморезы, шурупы, болты, дюбеля, стержни, шпильки и т.д.)
- Комплектующие для ванной, унитаза, унитаза, вертикальных перегородок для душевых кабин
- Комплектующие для душевых кабин

тел. 8-901-608-33-23 Адрес: г. Асино, ул. Ленина, 30а, оф. 48

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
САЙДИНГ УТЕПЛИТЕЛЬ
ПРОФТРУБА ШВЕЛЛЕР
УГОЛОК АРМАТУРА
ЕВРОШТАКЕТ ОСБ
ТЕПЛИЦЫ ВОДОСТОК
ПОЛИКАРБОНАТ
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

ПРОФНАСТИЛ
оцинковка 2600
крашенный 2750

ПОЛИФОРМА
г. Асино, ул. Советская, 26
тел. 8-903-955-56-95

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА) САЙДИНГ) ондулин)
ШТАКЕТНИК)
ПРОФНАСТИЛ)
ВОДОСТОК)
ПЛОСКИЙ ЛИСТ)

РАССРОЧКА +
БЕСПЛАТНОЕ
ХРАНЕНИЕ НА
СКЛАДЕ

ОКНА
пластиковые
деревянные

тел. 8-913-846-95-42

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Снегоуборочный инвентарь
ДСП ДВП ГЛК ФАНЕРА ОСБ
ВИНИЛОВЫЙ ГИПСОК ПАСАЖИ
САЙДИНГ ЧЕРЕПИЦА ПАНЕЛИ
ЛИНОЛЕУМ СВЕТИЛЬНИКИ
ИНСТРУМЕНТ КАРНИЗЫ
ОБОИ ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ
ЭЛЕКТРИКА СТЕНОВЫЕ ПАНЕЛИ
УТЕПЛИТЕЛИ САНТЕХНИКА
ПРОФИЛЬ ПЕРИМЕТРА РАКОВИНЫ САНТЕХНИКА
ПЕЧНОЕ ЛЬЯТЬ МЕТАЛЛОПРОКАТ
ПЕЧИ ДИЗАЙН ТРУБА УГОЛОК ПИЛЛ АРМАТУРА

Ежегодная АКЦИЯ!!!
с 14.03 по 20.03.22г.
СНЕГО-УБОРОЧНЫЙ инвентарь
СКИДКА до 20%

ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ВО КАРТЕ ПОКУПАТЕЛЯ

9.00 - 18.00 пн-ср 10.00 - 17.00 3-21-05 г. АСИНО ул. 378 Сос. Давыдова, 33

Асино-Пуриса

ДЛЯ ТЕХ, КТО ВЫБИРАЕТ КАЧЕСТВО
Изготовление потолков из пленки европейского качества

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

8-953-921-23-33 Сегодня - замер, завтра - установка!
Замер бесплатно Платить можно
Установка без посредников, без предоплаты

НОВИНКА!!! Фактурные полотна

Фенестра

ОКНА И ДВЕРИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ДВЕРИ входные/ межкомнатные
СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА

Работаем с региональным материнским капиталом

РЕМОНТ ОКОН,
ЗАМЕНА РЕЗИНЫ

Телефоны:
(8-38241) 2-28-89
8-953-927-40-89
8-961-890-62-81

г. Асино, ул. Клубная, 26а, 1 этаж

Мастер на час!

Любые виды работ
Отделочные работы

Работаем по договору

8-952-884-20-33

реклама **АНТЕНН**

ПРИЕМНИКИ ЦИФРОВОГО ТВ
ПУЛЬТЫ Д/У **РАССРОЧКА***

Продажа, установка, настройка
Тел.: 8-909-540-70-80, 8-952-182-28-62
Наш адрес: КРЫТЫЙ РЫНОК

Магазин «**AUTOLAND**»

ЗАПЧАСТИ
для иномарок

В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ
БЫСТРАЯ ДОСТАВКА*

Профессиональная консультация и помощь в подборе

г. Асино, ул. им. Ю.Гагарина, 12
Тел. 8-952-184-40-30

РАДУГА-М

ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ:

- натяжные потолки
- электромонтаж
- сантехнические работы
- ремонт квартир, офисов под ключ

Тел. 8-952-161-61-78

«ЗОЛОТО РОССИИ»

ЛУЧШИЕ ПОДАРКИ ДЛЯ ЛЮБИМЫХ

8 Марта

г. Асино ул. Ленина, 31 тел. 8-913-112-47-87
ул. Ленина, 30/2 тел. 8-913-888-60-07

г. Асино ул. Ленина, 63

СТИК

ОТДЕЛ **САДОВНИК**

ЛУК СЕВОК КАРТОФЕЛЬ
ПОРФИР

ПОСТУПЛЕНИЕ
луковичных и многолетних ЦВЕТОВ

г. Асино ул. Ленина, 63
тел. 8-913-112-47-87

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, МЕБЕЛЬ

г. Асино, ул. Ленина, 70/1, тел. 2-21-40
Часы работы: с 10.00 до 18.00

г. Асино, ул. Ленина, 63

СТИК МИР КАНЦТОВАРОВ

КАНЦЕЛЯРСКИЕ ТОВАРЫ в большом ассортименте

Действует накопительная система СКИДОК!
Работаем по безналичному расчету

ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

- КУХНИ
- ШКАФЫ-КУПЕ
- ЛЮБАЯ КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

Тел. 8-952-175-72-98

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ
в газете «Образ Жизни» звоните (8-38241) 2-27-01